

1st
**チャレンジ
ふくしま**
県民運動

健康ふくしま みんなで実践!

健康の
ために
みんなで一緒に
チャレンジ
しよう!

私もはじめてました!
／＼＼＼とあるよーん

ふくしま
健民プロジェクト大使
鈴木 尚広さん

ふくしま
健民カードで
はじめてよう♪



**ふくしま
健民カード**

スマホでも
台紙でも
はじめられます!



ふくしま健民カード
健康啓発ふくしま担当課

台紙でのご参加は市町村へGO!
対象市町村の窓口で台紙を入手してください。

詳しくはホームページで! [ふくしま健民カード](#) 🔍

※台紙でのご参加は対象市町村に在住の方に限ります。
対象市町村以外の方は「ふくしま健民アプリ」でご参加ください。

