

# ふくしまベジ・ファースト

野菜から食べやさい!



ふくしま健民プロジェクト大使 長沢 裕

福島県のメタボ該当者の割合は全国ワースト4位。  
食生活の改善を、ベジ・ファーストから始めよう!!



福島県の健康への  
取り組みはコチラ!



Instagramで  
情報発信中!



\ 詳しくはWEBで! /

ふくしまベジ・ファースト

<https://kenkou-fukushima.jp/vegetables-first>

お問い合わせ 「ふくしま健民カード」事務局(株式会社ル・プロジェクト内) TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877

福島県

