

健康ふくしま みんなで実践!

# チャレンジふくしま 県民運動フェスタ

新しい  
スポーツに  
挑戦!



きちんと  
健康診断を  
受けましょう!



## 2016

食事改善!



地域の  
合唱団に  
所属しました

入場  
無料

日時

2016

10/1・2日

両日10:00~16:00

場所

ビッグパレットふくしま

(多目的展示ホールB・C・屋外展示場)

福島県郡山市南二丁目52番地

1日



福島ファイヤーボンズ  
チアリーダーズ

LINX FITNESS  
ヨガ教室



2日



年齢や運動能力にかかわらず、  
楽しく運動できる!

BOKSプログラム体験

一緒に  
体操しよう!  
チームキビタン  
ステージ



福島ユナイテッドFC  
サッカー体験



両日開催  
ルネサンス  
脳活性化プログラム  
「シナプソロジー」



スナッグゴルフ体験



パラスポーツ体験

両日開催  
グルメコーナー

おいしいモノを食べて心も体も元気に!

- ・TO-FU café おおはたや
- ・かーちゃんのカ・プロジェクト福島
- ・ホームベーカリー コピヤマ
- ・こだわり手作りのお店 ロール屋
- ・大野農園
- ・ALOHA STYLE
- ・国見バーガー
- ・ROYAL HILL
- ・ROMANDOROLL
- ・漬鶏屋
- ・幻の青ぼととうふ
- ・玉梨とうふ茶屋
- ・ら・さんたらんど
- ・STAND:TRIGGER

他にも県内人気店が参加予定!

ヘルシー  
メニュー  
コンテスト  
開催!



人気のお店が  
多数出展!

その他イベント盛りだくさん!

健康

- ・骨密度測定
- ・血糖値測定
- ・お口の体操 ほか

運動

- ・ニュースポーツ体験
- ・足型測定 ほか

文化

- ・書道体験
- ・将棋体験
- ・写真教室 ほか

食

- ・食育クイズ
- ・食と放射線の説明会 ほか

\*写真は全てイメージです。\*イベント内容が一部変更になる場合がございます。

孫と一緒に  
ハイキング!



# チャレンジふくしま県民運動とは?

県民一人一人が、健康へ向けた取組を実践していくことで、心身の健康に繋げ、  
また、その取組を通して交流が生まれ、地域が盛り上がることにより  
「人も地域も笑顔で元気」にしていこうという運動です。

自転車通勤に  
しました!



## パフォーマンスエリアプログラム

1  
日  
土

- 10:00~10:15 福島ファイヤーボンズ  
チアリーダーズ
- 10:15~10:25 オープニングセレモニー
- 10:30~10:50 福島県立あさか開成高等学校  
よさこい部開成舞彩
- 11:00~11:40 LINX FITNESS  
ヨガ教室
- 12:00~12:20 ルネサンス  
脳活性化プログラム「シナプソロジー」
- 14:30~15:30 福島ユナイテッドFC  
サッカー体験 ほか

2  
日  
日

- 10:00~10:20 福島県立郡山商業高等学校  
チアリーディング部
- 10:30~10:50 チームキビタンスステージ
- 11:00~11:40 BOKSプログラム体験
- 12:00~12:20 ルネサンス  
脳活性化プログラム「シナプソロジー」
- 13:00~14:00 スナッグゴルフ体験
- 14:30~15:30 パラスポーツ体験
- 15:40~15:50 ヘルシーメニューコンテスト表彰式
- 15:50~16:00 エンディング

### 両日開催 クイズラリー

会場内にある4つのクイズに回答し  
**全問正解の方に素敵なプレゼント!**

※プレゼントがなくなり次第終了とさせていただきます。

各日  
数量限定



※イベント内容が一部変更になる場合がございます。



### 主催 チャレンジふくしま県民運動推進協議会

福島県、福島県市長会、福島県町村会、(株)福島民報社、福島民友新聞(株)、福島テレビ(株)、(株)福島中央テレビ、(株)福島放送、(株)テレビユー福島、(株)ラジオ福島、(株)エフエム福島、(株)福島リビング新聞社、福島県商工会議所連合会、福島県商工会連合会、福島県経営者協会連合会、福島県中小企業団体中央会、公立大学法人福島県立医科大学、(一社)福島県医師会、(一社)福島県歯科医師会、(一社)福島県薬剤師会、(公社)福島県看護協会、(一社)福島県歯科衛生士会、(公財)福島県保健衛生協会、(公社)福島県栄養士会、(公財)福島県老人クラブ連合会、(社福)福島県社会福祉協議会、福島県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会福島支部、健康保険組合連合会福島連合会、国立大学法人福島大学、(公財)福島県体育協会、(公財)福島県障がい者スポーツ協会、特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会、福島県スポーツ少年団、NPO法人うつくしまスポーツルーターズ、(一社)福島県総合型スポーツクラブ連絡協議会、福島スポーツエンタテインメント(株)、(株)福島県民球団、(株)AC福島ユナイテッド、(株)いわきスポーツクラブ、福島県サイクリング協会、公立大学法人会津大学会津大学短期大学部、郡山女子大学、福島学院大学、桜の聖母短期大学、(公財)福島県学校給食会、福島県農業協同組合中央会、福島県食育応援企業団、(公財)福島県文化振興財団、福島県芸術文化団体連合会、福島県私学団体総連合会、福島県小学校長会、福島県中学校長会、福島県高等学校長協会(順不同)

チャレンジふくしま県民運動フェスタに関するお問合せ

福島県文化振興課 TEL:024-521-7179

同時  
開催

自然の中で遊んで、学んで元気な笑顔!!

# ふくしまキッズフェスタ in 会津 2016

2016  
10/1 土 2 日

会場 会津自然の家

河沼郡会津坂下町八日沢字西東山4495-1

時間 ●1日 12:00~17:00 2日 9:30~16:00

ふくしまキッズフェスタ2016の問い合わせ

「ふくしまキッズフェスタ2016in会津」事務局((株)イダテン内) TEL 024-529-7187 FAX 024-529-7189 E-mail/kids@idatens.co.jp