

## カード発行基準

カードは5種類あり、達成ポイントに応じて、カードがランクアップしていきます。まずは、3,000 ポイントを達成し、ノーマルカードを取得しましょう。

ノーマルカード	3,000 ポイント
シルバーカード	6,000 ポイント
ゴールドカード	10,000 ポイント
プラチナカード	20,000 ポイント
ダイヤモンドカード	50,000 ポイント



**豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンも開催!**  
台紙を提出してカード発行した方には、「プレゼントキャンペーンのはがき」をお渡しします。

※ダイヤモンドカードを入手した方は、10,000 ポイント達成毎に星形のシールとお好きなランクの応募はがきを窓口で進呈します。



## ふくしま健民カード協力店

県内 1,700 以上の協力店で、ふくしま健民カードを提示すると、割引等のお得な特典が受けられます！ぜひご利用ください。(カード発行時に協力店のサービス内容一覧表をお渡しします。)

猪苗代町内の協力店(令和2年4月現在)	
猪苗代おかし館	猪苗代スキー場【中央×ミネロ】
猪苗代地ビール館	グランドサンピア猪苗代リゾートホテル&スキー場
おいしさづくり 日乃出屋	沼尻スキー場
おかずや	ホテルリステル猪苗代、猪苗代ハーブ園
お菓子工房 Fuchs Berg(フクスベルグ)	リステルスキーファンタジア
CAFE LUKE	いろり湯の宿 大阪屋
キッチンひまわり	御もてなしの宿 悠ゆ亭
小西食堂	住吉館
清水屋製麺	平澤屋旅館
清作茶屋	磐梯名湯リゾート ポナリの森
世界のガラス館	磐梯 西村屋
せんべや	森の料亭 マウント磐梯
伝統工芸と手打ちそばの店 しおやぐら	旅館 白城屋
デセール カワウチ	会津民俗館
ドライブイン相津	宇川ブルーベリー園
美蕎麦 三城	天鏡閣 本館売店
HERO'S DINER	磐梯観光船・猪苗代湖遊覧船
宝来堂製菓	磐梯高原 南ヶ丘牧場
芳本茶寮	ホンダワイナリー ワイン工房あいづ
MUSIC PLAZA 白水堂(猪苗代教室)	森のほぐしや 鈴木整体館
ZAPPAYA	リオン・ドール猪苗代店

※ 最新の情報は、「ふくしま健民カード」ホームページをご覧ください。

令和2年度

## 猪苗代町健康ポイント事業 記入台紙




健康づくりをはじめよう!



**対象者** 猪苗代町に在住の18歳以上(高校生を除く)の方  
**期間** 令和 2年 6月 1日～令和 3年 3月 1日まで

健診・教室などは令和2年4月1日以降の取組を記入してください。

## 利用方法

- 健康づくりのために「毎日の健康目標」を自分で決めます。
- 記入台紙に毎日行っている健康づくりや受診した健(検)診等を記録し、ポイントを貯めます。
- ポイントが貯まったら保健福祉課に記入台紙を提出します。  
ノーマル 3,000 ポイント、シルバー6,000 ポイント、ゴールド 10,000 ポイント、プラチナ 20,000 ポイント、ダイヤモンド 50,000 ポイント
- ポイント数にあわせて、「ふくしま健民カード」が交付されます。
- ふくしま健民カード協力店でカードを提示すると特典が受けられます。

氏名	発行 カード	ノーマル	シルバー	ゴールド
		プラチナ	ダイヤモンド	

※2枚目以降の台紙は窓口で配布しますが、コピーも利用可能です。また、「ふくしま健民カード」ホームページからもダウンロードすることができます。

※本事業は、スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます。

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合



OSバージョン  
iOS 8.1 以上  
機種  
iPhone 5s 以降



Android端末の場合



OSバージョン  
Android 4.4 以上  
機種  
Android 4.4 以降を  
初期OSとしている機種



●猪苗代町健康ポイント事業のお問い合わせは  
猪苗代町役場  
保健福祉課 健康づくり係  
〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字城南 100 TEL:0242-62-2115