

対象者 小野町に在住の
18歳以上の方
(高校生を除く)

期間 令和6年6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
※健診・教室などは、令和6年4月1日以降
の取り組みを記入してください。

提出期限 令和7年2月28日(金)

利用方法

①健康づくりメニューへ参加!

市町村が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。実施したあとは台紙に記録してください。



②基準ポイント達成!

健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。



③ふくしま健民カード発行!

小野町役場 健康福祉課へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。



④協力店にて特典をゲット!

本事業の趣旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。

\\ 協力店一覧はこちら //



台紙の提出先(ふくしま健民カード等の引換え場所)

健康づくりメニューへ参加し、**カード発行基準ポイント**を達成後、この台紙を**小野町役場 健康福祉課**へ提出してください。

この台紙と窓口にある申請書の提出によりふくしま健民カード等を発行します。記載事項は、必ず記入してください。なお、取得した個人情報は小野町健康づくりポイント事業及び福島県健康長寿ふくしま推進事業に関する以外には使用しません。

注意点 本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり万一の事故の場合であっても、町は責任を負えません。冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。

カード発行基準

ノーマル	3,000ポイント
シルバー	6,000ポイント
ゴールド	10,000ポイント
プラチナ	20,000ポイント
ダイヤモンド	50,000ポイント

記入台紙



福島県が新しい健康づくり、応援します!

ふくしま健民カード

令和6年度 小野町健康づくりポイント事業

対象 小野町に在住の18歳以上(高校生を除く)の方



\\ 詳しくはホームページをチェック! /

ふくしま健民カード 検索
http://kenkou-fukushima.jp



台紙にて参加の場合

この台紙に記入して、ご参加ください。

2枚目以降の台紙 小野町役場 健康福祉課で配布しています。
※コピー(カラー・白黒どちらも)可。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご利用ください。

★台紙にて「ふくしま健民カード」を入手した方限定
詳しくは窓口またはホームページ!

プレゼントキャンペーン開催!
◆開催期間 令和6年6月1日(土)～令和7年3月8日(土)
応募締切: 令和6年3月8日(土) ※当日消印有効
◆抽選・送付期間: 令和6年3月10日(月)～
※「ふくしま健民アプリ」で「ふくしま健民カード」を入手した方は対象外となります。

スマートフォンアプリにて参加の場合

アプリを今すぐダウンロード!

App StoreかGoogle Playにて、「ふくしま健民アプリ」で検索、または下記の二次元コードから!



ダウンロード無料

©2018 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Apple logo, iPhoneは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
©Android, Google Play, Google Play logoはGoogle Inc.の商標です。

小野町健康づくりポイント事業のお問い合わせは



小野町役場 健康福祉課
〒963-3492 福島県田村郡小野町大字小野新町字館廻 92

TEL:0247-72-6934

氏名

発行カード

ノーマル シルバー ゴールド プラチナ ダイヤモンド

