

①対象者

年齢が18歳以上の大熊町に住民登録のある方（ただし、高校生を除きます）

②健康行動の実行期間

令和5年 8月1日(火)～令和6年 3月1日(金)

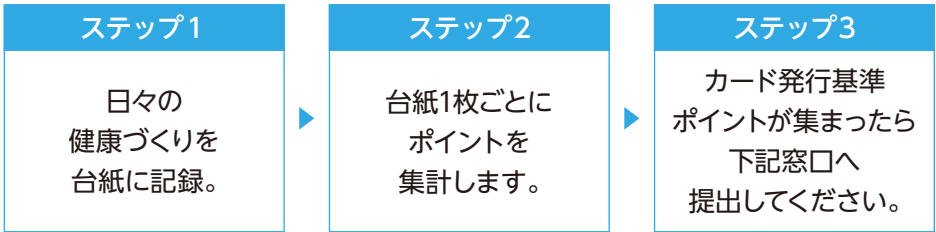
提出期限

令和6年 3月1日(金)

健康づくりの取組につきましては、令和5年4月1日からさかのぼって記入することができます。

③参加方法

この台紙に記入して、ご参加ください。



カード発行基準	
ノーマル	3,000ポイント
シルバー	6,000ポイント
ゴールド	10,000ポイント
プラチナ	20,000ポイント
ダイヤモンド	50,000ポイント

※ダイヤモンドカードを入手した方は、10,000ポイント達成ごとに星型のシールとお好きなランクの応募ハガキを窓口にて進呈します。

④台紙の提出先（ふくしま健民カード等の引換場所）

健康づくりを実施後、この台紙を大熊町 保健福祉課、各出張所・連絡事務所へ提出してください。

この台紙と窓口にある申請書の提出により「ふくしま健民カード」を発行します。記載事項は、必ず記入してください。なお、取得した個人情報は、大熊町健康チャレンジ事業及び福島県健康長寿ふくしま推進事業に関すること以外には使用しません。

2枚目以降の台紙
大熊町 保健福祉課、各出張所・連絡事務所 で配布しています。
コピー（カラー・白黒どちらでも）可。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご使用ください。

詳しくは
窓口または
ホームページで！

アプリも登場！！
「ふくしま健民カード」を
入手した方限定
プレゼント
キャンペーン開催！
令和5年6月1日(木)～令和6年3月1日(金)
応募締切：令和5年3月1日(水) 消印有効
※「ふくしま健民アプリ」でもプレゼント
キャンペーンを実施します。（台紙同内容）

注意点

本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するにあたり万一の事故があった場合、町は責任を負えません。
冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。

スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから！

アプリをGET!

App Storeか
Google Playにて、
アプリを無料で
ダウンロード。

※©2022 Apple Inc. All rights reserved. Apple、Apple ロゴ、iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

iPhone端末の場合

App Store
からダウンロード

OSバージョン:iOS 9.0 以上
機種:iPhone 5s 以降

Android端末の場合

Google Play
で手に入れよう

OSバージョン:Android 5.0 以上
機種:Android 5.0 以降を初期OSとしている機種

詳しくは
ホームページで！

ふくしま健民カード

検索

<https://kenkou-fukushima.jp/kenmincard>

チャレンジ
ふくしま
県民運動

健康長寿ふくしま推進事業

福島県

健康長寿ふくしま推進事業

大熊町健康チャレンジ事業のお問い合わせは

〒979-1306
福島県双葉郡大熊町大字大川原字南平1717

大熊町 保健福祉課 保健衛生係

TEL:0240-23-7419

私らしい健康習慣、
はじまったかも♪

健民カードのおかげで、
いつものお店も
お得になっちゃった！

ふくしま健民カード

令和5年度 大熊町健康チャレンジ事業【記入台紙】

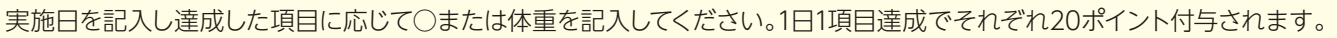
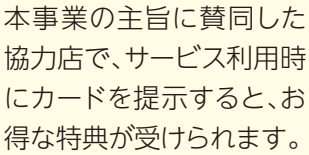
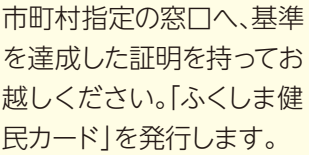
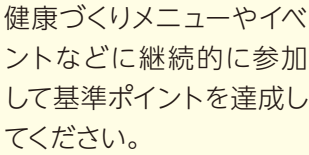
対象／大熊町に住民登録のある18歳以上（高校生を除く）の方

氏名		発行 カード	ノーマル シルバー ゴールド プラチナ ダイヤモンド
----	--	-----------	---

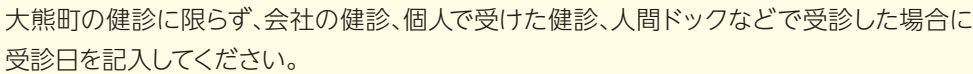
※コピー（カラー・白黒どちらでも可）でもご利用いただけます。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご利用ください。

利用方法

市町村が定める健康づくりメニュー（健診や各種教室など）へ参加してみましょう。実施した後は台紙に記録してください。



健康に関する教室や行事(祭りやイベントなど)、献血、ボランティアへ参加した場合に
日にちを記入してください。
参加1回につき200ポイント付与されます。



受診項目	受診日	ポイント	受診項目	受診日	ポイント
健康診査(特定・後期・県民・他)	／	1,000	前立腺がん検診	／	200
胃がん検診	／	200	歯周病検診	／	200
大腸がん検診	／	200	子宮がん検診	／	200
胸部レントゲン検診・喀痰検診	／	200	乳がん検診	／	200
骨粗しょう症検査	／	200	その他の検診 ()	／	200

【健診・がん検診等】ポイント計

※コピー（カラー・白黒どちらも可）でもご利用いただけます。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご利用ください。

