

台紙の提出先(ふくしま健民カードなどの引換場所)

基準ポイントに達成したら、この台紙を**保健センター**へ提出してください。

この台紙と窓口にある申請書の提出により「ふくしま健民カード」を発行します。記載事項は、必ず記入してください。なお、取得した個人情報、いきいきそうま健康ポイント事業及び福島県健康長寿ふくしま推進事業に関すること以外には使用しません。

2枚目以降の台紙

保健センターで配布しています。
コピー(カラー・白黒どちらでも)可。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご使用ください。

注意 本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり万一の事故の場合であっても、市は責任を負えません。冬期間は路面などの積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。

ポイントをためてランクアップ!!

基準ポイント(ふくしま健民カード発行)	
ノーマル	3,000ポイント
シルバー	6,000ポイント
ゴールド	10,000ポイント
プラチナ	20,000ポイント
ダイヤモンド	50,000ポイント

台紙にて「ふくしま健民カード」を入手した方限定

詳しくは窓口またはホームページで!

プレゼントキャンペーン開催!

令和4年6月1日(水)～令和5年3月1日(水)

応募締切: 令和5年3月1日(水) 消印有効

※「ふくしま健民アプリ」で「ふくしま健民カード」を入手した方は対象外となります。

スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます

アプリをGET!

App StoreかGoogle Playにて、アプリを無料でダウンロード。

※©2019 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Apple ロゴ, iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。※Android, Google Play, Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合

App Store からダウンロード

OSバージョン: iOS 9.0 以上
機種: iPhone 5s 以降

Android端末の場合

Google Play で手に入れよう

OSバージョン: Android 5.0 以上
機種: Android 5.0 以降を初期OSとしている機種

詳しくはホームページで!

ふくしま健民カード

検索

https://kenkou-fukushima.jp

チャレンジふくしま県民運動

健康長寿ふくしま推進事業

福島県

健康長寿ふくしま推進事業

いきいきそうま健康ポイント事業のお問い合わせ

相馬市保健センター

〒976-0042 福島県相馬市中村字大手先44-3

TEL:0244-35-4477

令和4年度
いきいきそうま健康ポイント事業
【記入台紙】

ポイントをためて
楽しくはじめる
健康づくり



こんなときだから
おうちでできる
健康づくりに
チャレンジしてね



対象者	相馬市に在住の18歳以上の方 (高校生を除く)
実施期間	6月1日(水)～令和5年3月1日(水)

氏名

発行カード

ノーマル シルバー ゴールド プラチナ ダイヤモンド

ふくしま健民カード

ノーマルカード

シルバーカード

ゴールドカード

プラチナカード

ダイヤモンドカード

ふくしま健民カードは、県内協力店でカードを提示すると、様々な特典がもらえます。
※コピー(カラー・白黒どちらでも可)でもご利用いただけます。また、「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロードできます。出力してご利用ください。