

**【ポイント事業名】
必須項目(1ポイント)**

- ・特定健診
- ・人間ドック
- ・後期高齢者健診
- ・会社健診等

※健康診査を受けないとポイント事業に参加できません。

20万歩(1ポイント)

ウォーキング等(20万歩毎に1P)

各1ポイント

- 肺・胃・大腸がん・歯の検診
- 水中ウォーク(12回以上参加)
- いきいきサロン(10回以上参加)
- 健康福祉まつり(参加時)
- 献血(村内巡回バスによる)
- その他健康福祉イベント等

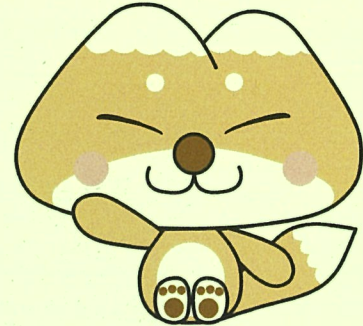
【問い合わせ】住民福祉課健康増進係
健康保健センター TEL 82-3800



～健康づくりプロジェクト事業～

健康チャレンジポイントカード

発行日： _____



ふたまたぎつね

氏名 _____

ポイント(スタンプ)を集めて健康づくりにチャレンジしよう!

1 健康診査 (必須項目)	2
3	4
5	6

7	8
9	10 てんえい商品券 3,000円!

(注)引き換えは、2枚までです。

【対象者】 40歳以上の天栄村民

【商品券交換場所】

健康保健センター(へるすぴあ)

【商品券交換期限】

3月末日 ※3月末を過ぎると無効になります