

【ポイント事業名】
必須項目(1ポイント)

- ・ 特定健診
- ・ 後期高齢者健診
- ・ 人間ドック
- ・ 会社健診等

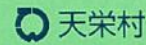
※健康診査を受けないとポイント事業に参加できません。

各1ポイント

- ・ ウォーキング等(20万歩毎に1P)
- ・ 肺・胃・大腸がん・歯科健診
- ・ 継続的な体重測定
- ・ ノルディックウォーク・ニュースポーツ
- ・ いきいきサロン
- ・ 献血(村内巡回バスによる)
- ・ その他健康福祉イベント
(チラシでお知らせします)

ボーナスポイント(1ポイント)

- ・ 令和5年度健診(がん検診をのぞく)が全項目異常なしの方
- ・ 健診で肥満判定だった方が健診後3kg以上減量した場合



令和5年度

健康チャレンジポイントカード

No. _____



ふたまたぎつね

氏名 _____

【問い合わせ】健康福祉課健康増進係
 健康保健センター TEL 82-3800

ポイント(スタンプ)を集めて健康づくりにチャレンジしよう!

1 健康診査 (必須項目)	2
3	4
5	6

7	8
9	10 てんえい商品券 3,000円!

(注)引き換えは、2枚までです。

【対象者】40歳以上の天栄村民

【商品券交換場所】
 健康保健センター(へるすぴあ)

【商品券交換期限】
 原則3月末 最終受付:4月中旬