

ふくしま健民アプリ・カード
のポイントつきます！



12/19(土) けんこうサポートフェア

季節の変わり目に乱れやすい自律神経を整えよう

① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00

③ 11:00~11:30 ④ 11:30~12:00

事前予約制（お電話で会場に直接お申し込みください）

申し込みは前日までにお願いします。参加費 300 円）

次回は 1/16(土)に開催予定です

主催：株式会社 LasiQ



健康づくり相談会

「ふくしま健民カード・アプリ」を活用して、楽しく健康づくりをいきませんか？ 血圧・血管年齢測定を行い、健康づくりのメニュー作成を薬剤師がサポートします。

バスボム(入浴剤)作り体験

お好みのアロマオイルを使って入浴剤作りを行います。季節の変わり目に起こりやすい自律神経の乱れを整えることをサポートしてあげましょう。



会場：サンプラス調剤薬局
福島県須賀川市南町 93
電話：0248-63-2678

予約受付時間：

9:00~17:45

（日曜・祝日はお休み）

