

ふくしま健民アプリ・カード  
のポイントつきます！



### 健康づくり相談会

「ふくしま健民カード・アプリ」を活用して、楽しく健康づくりをしていきませんか？ 血圧・血管年齢測定を行い、健康づくりのメニュー作成を薬剤師がサポートします。

### 保湿クリーム作り体験

アロマオイルを使って保湿クリームを作ります。肌に優しい、ワセリンとホホバオイルがベースです。全身に使えます。



# 1/16(土) けんこうサポートフェア

## 乾燥の季節！カサカサから肌を守ろう

- ① 10 : 00～10 : 30 ② 10 : 30～11 : 00  
③ 11 : 00～11 : 30 ④ 11 : 30～12 : 00

事前予約制（お電話で会場に直接お申し込みください/  
申し込みは前日までにお願いします。参加費 300 円）

次回は 2/20(土)に開催予定です

主催：株式会社 LasiQ



会場：サンプラス調剤薬局  
福島県須賀川市南町 93  
電話：0248-63-2678

予約受付時間：  
9 : 00～17 : 45  
（日曜・祝日はお休み）

