

## 福島市松川町「石合町内会」

代表：会長 丹治豊三

活動地域：福島市松川町石合地内

加入世帯：375 世帯会員・人数：1、122 人 75～80 歳未満 109 世帯 80 歳以上 106 人

### 町内会の活動内容

- 1 地域の行事（一人暮らし世帯支援、夏祭り、敬老会、秋季祭礼「提灯祭り」他）
  - ・福島版介護予防「いきいきももりん体操」週 1 回：通年活動を展開中
  - ・茶話会サロンの開催 毎月第 2・4 火曜日開催
  - ・松川地区安心・安全ネットワークづくり「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」
  - ・自主防災模擬訓練
- 2 クリーン UP 作戦、衛生組合活動、ゴミ置き場清掃管理
- 3 町内会対抗「地区大運動会」各種スポーツ大会
- 4 広報紙活動
- 5 その他

## 事業名：「石合高齢者支え合いコミュニティ支援事業」

### 事業の背景と動機

石合町内会はこれまで「少子化・高齢化社会」が急速に進展する中で従来型の活動には、何か限界があることを痛感し、数年前から高齢化社会への不安とその対応策を、地道に取り組んできました。

これまでの活動が評価されてこの度、平成 29 年度「福島県高齢者支え合いコミュニティ支援事業」石合地区が指定頂きました。

この事業の主旨は町内会等において、高齢者が主体となって住民間の交流、高齢者の生活支援、見守り活動などのコミュニティづくり等の取り組みを支援するため、活動に必要な経費を補助する事業です。

### 地域への効果

これまでの活動で行政が主催する事業の関連と地域の介護施設や地域包括支援センターとの連携も出来ているため、町内会の枠を超えた地域への活動が容易に拡大することができました。

特に「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」の参加団体や参加者数は回を重ねるごとにエリアも拡大しています。

## 主な活動実績

### 【松川地区安心・安全ネットワークづくりの取り組み】

- 「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」平成 29 年度で第 4 回目を開催  
年々参加自治会・町内会・地域の団体が増加しており、福島市内の外、他市・町からの関心が広がりつつあります。

### 【福島市版介護予防「いきいきももりん体操」の取り組み】毎週火曜日開催

- 平成 27 年度に【福島市版介護予防モデル事業】に指定いただき立ち上げる。  
当初は 25 名でスタート、6 ヶ月毎に受講者の「体力測定」にて改善効果分析効果があり、現在は 50 名を超える受講者となっております。  
尚、この事業運営が主催者に過剰な負担を軽減するため、**12 名のスタッフ**が交代制で月一回程度参加して運営している。
- 体操後、毎月二回「第 2・4 火曜日」茶話会・サロンを開催  
老人会「高砂会」と「石合婦人の会」の**ボランティア会員**が自主的に運営している。

### 【一人暮らし世帯支援の取り組み】「お元気ですか」手づくり昼食の提供と交流会

- 「石合婦人の会」が高齢者の一人暮らし 39 世帯に手づくり昼食を訪問提供して「お元気ですか」と声掛けしながら会話交流を行っています。  
近年は集会所に出て来られる方々には、一堂に会して「昼食会」を開催し、有志による余興や芸能発表を行い、大変喜ばれています。

### 【高齢者の困りごとや生活を支援する活動の取り組み】

- 「ボランティア委員会」を立ち上げ様々な課題にチャレンジ（登録者約 30 名）
  - ・粗大ごみ回収のお手伝い（屋内から屋外への搬出作業等）
  - ・簡易な高所作業（照明器具交換・神棚手入れ等）
  - ・向こう三軒両隣の一人暮らし・高齢者世帯の異常可否確認見守り隊活動や降雪量時の除雪作業等。

### 【自主防災模擬訓練や地域の安心・安全の構築活動の取り組み】

- 自主防災模擬訓練は毎年実施している
  - ・万が一の災害発生時には一人の「犠牲者」を出さない想定訓練
- 地域エリアの消火栓マップを作成「冬期間の降雪時」の除雪作業の徹底等  
地域の安心・安全は自分たちが協力して構築するための取り組み

### 【避難者との交流の取り組み】

- 飯舘村からの避難者への支援事業
  - ・新春激励交流会「餅つき昼食会」余興「七福神の舞え」他

### 【異世代交流会活動の取り組み】

- 地域内の福島市認定児童クラブ（2 施設）へのクリスマスプレゼント会開催
- 地域内の福島市認定児童クラブ（1 施設）への新年書初め添削指導の開催

主な活動のビジュアル化版は下記の通り  
写真添付にて記載致しますのでご参照ください。

### 【松川地区安心・安全ネットワークづくりの取り組み】



「徘徊模擬」を「認知症 SOS…」変更



模擬訓練当日のグループ編成会議

### 【福島市版介護予防「いきいきももりん体操」の取り組み】



第4期生「受講者開講式」記念写真



福島市版「介護予防体操」会場風景

### 【一人暮らし世帯支援の取り組み】「お元気ですか」



「お元気ですか」昼食会の会場風景



終了後の参加者記念写真

集会所に参加されなされた方には「お元気ですか」と声掛け、自宅を訪問し、昼食を届けました。大変喜ばれて嬉しかったです。

## 【自主防災模擬訓練や地域の安心・安全の構築活動の取り組み】



放水訓練実地訓練を見学



終了後、参加者に非常用食事が提供された

## 【飯舘村からの避難者との交流活動取り組み】



飯舘村からの招待者と出演者の記念写真



激励交流餅つき「昼食会」



町内会・有志の余興「手品」を披露



最後は飯舘村「盆踊り」をみんなで一緒に

はじめての事業取り組みでしたが、飯舘村・飯野支所の皆様には大変お世話になりました。

新春激励支援事業交流会の「DVD」と「プログラム」を後日、飯舘村・飯野支所様にお礼の挨拶時に報告資料として提供しました。

改めて厚く御礼申し上げます。

## 【異世代交流会活動の取り組み】



石合町内会のサンタクロースさん



お土産をプレゼントしました



サンタさんのプレゼントは何か？



お別れのあいさつありがとう

松川地内の認定児童クラブ(2施設)の児童は総勢64名の良い子たちでした。子供たちはもちろんですが、施設の職員の皆さんにも大歓迎を受けました。