

ホームページ掲示希望作品の応募について

代表的な事例①スマートフォンから写真を送る場合

(1) 写真をメールに添付し、送信する。

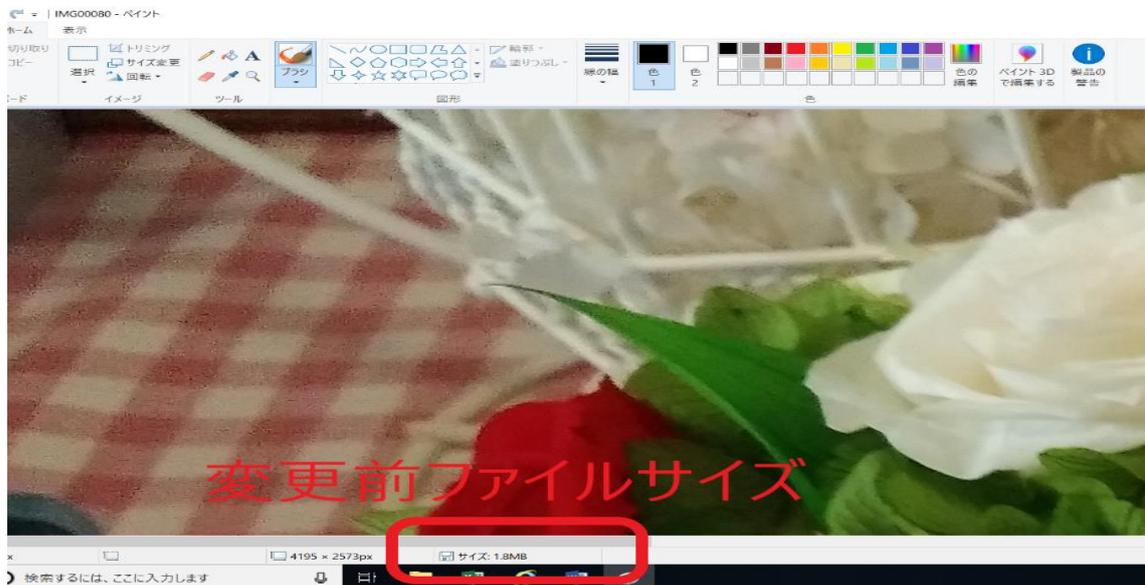
注) 写真のデータ容量を小さくする旨の表示がある場合は、小さくしてから送信する。

代表的な事例②デジタルカメラで撮影した写真をPCから送る場合 (Windows8.1 版)

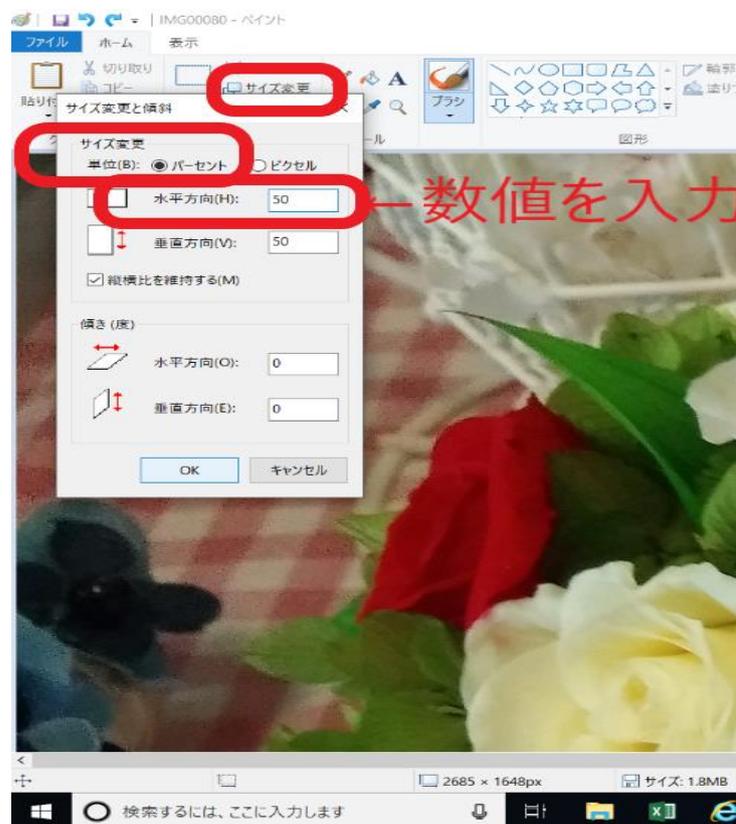
(1) 「ピクチャ」フォルダーに保存されている写真を選択し右クリックして「プログラムから開く」→「ペイント」をクリック。



(2) 「ペイント」が起動し選択した写真が開く。下部にファイルサイズが表示される。



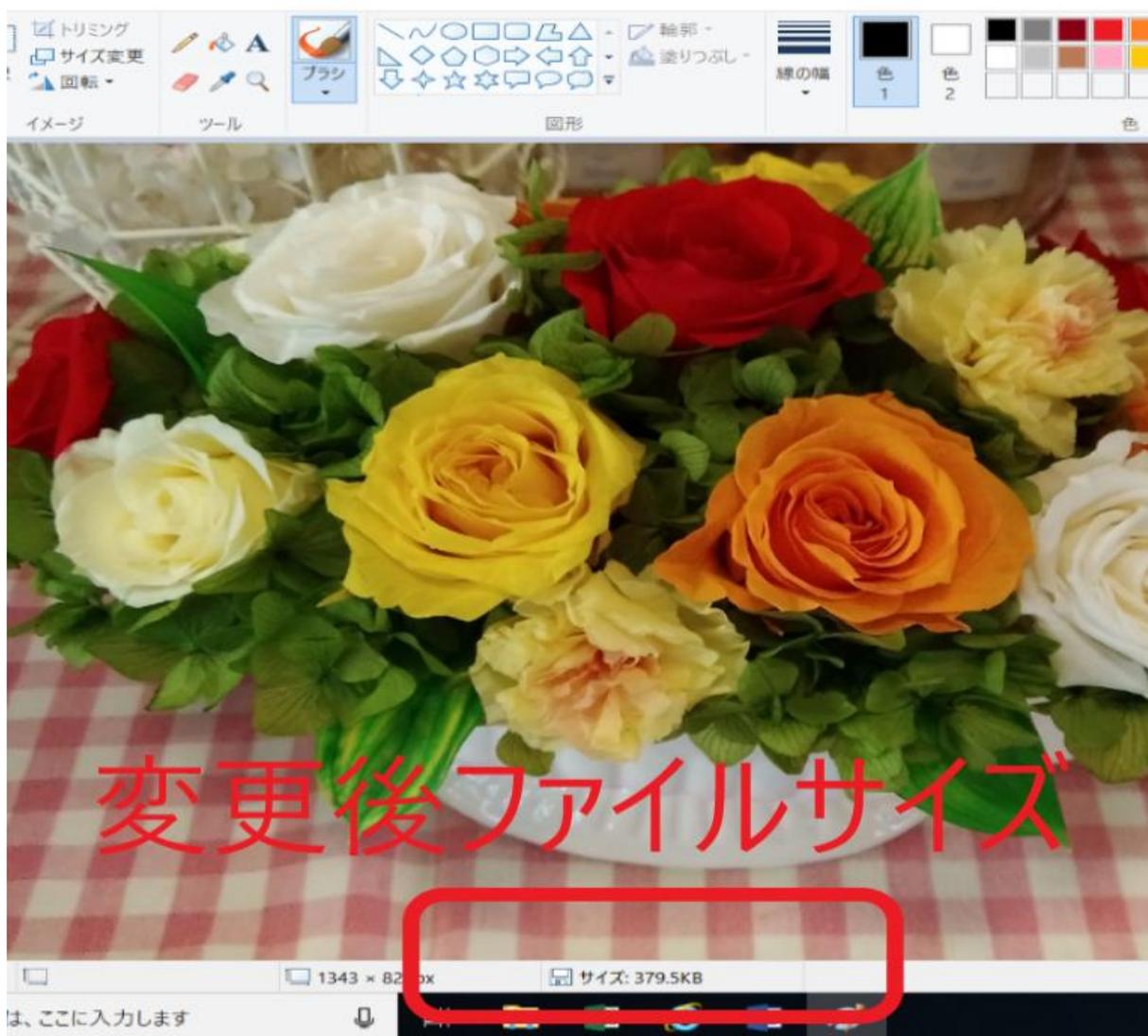
(3) 「ホーム」タブの「サイズ変更」をクリックする。「サイズ変更」の「単位」に「パーセント」が選択されていることを確認し、「水平方向」に縮小するよう数値を入力→「OK」をクリック。



(4) 「ファイル」→「名前を付けて保存」をクリックする。新しいファイル名を入力し、「保存」をクリックして新しいファイルとして保存する。

(5) 保存が完了すると、下部の「サイズ」が変更になっているので、縮小後に1MB以下となっているか確認する。

080サイズ縮小版 - ペイント



(6) メールに添付し、送信する。

※不明な場合は下記までお問い合わせ下さい。

健康づくり推進課 024-521-7825 (黒沢)