

## 〈 食 育 活 動 内 容 〉

### 39 福島医療生活協同組合

福島医療生活協同組合 からのコメント



地域まるごと健康づくりに向けて、栄養バランス・3食きちんと・楽しく快食を基本とした食習慣づくりに取り組んでいます。

#### 〔活動分野及び活動内容の予定〕

活動分野	活動内容	対象者	参加者負担費用 (内容)
① 食育全般	健康な食習慣の普及 (内容：管理栄養士・調理師などによる講演会・学習会・実習等の開催)	市民及び組合員	特になし
③ 栄養調理	調理実習の開催 (内容：減塩・肥満予防などについて管理栄養士などが指導)	市民及び組合員	材料費程度
④ 食文化	機関紙の発行及び配布 (内容：健康な食文化の構築に向けた情報発信、年9回、1回1700部を組合員ボランティアが地域で手配りする)	市民及び組合員	特になし
⑤ 健康	健康チェック・健康相談の実施 (内容：コープマーケット等の店舗や学習センターでの、血圧・体組織・骨密度などの測定と保健指導・健康相談)	市民及び組合員	特になし
	健康づくり講座の開催 (内容：食生活改善・体力の維持増進などの活動に担い手を育成するために、定期的で開催)	市民及び組合員	特になし
⑥ 食の安全	食品の放射能測定 (内容：ベクレルモニターによる自作野菜などの放射能測定)	市民及び組合員	特になし
⑦ 県が実施するイベント参加	おいしくイキイキ食育プランの推進 (内容：基本目標の達成に向けた情報発信と学習会等の開催)	市民及び組合員	特になし
⑧ 市町村等が実施するイベント参加	ホールボディカウンターによる放射能測定 (内容：福島市の委託により実施)	市民及び組合員	特になし

**【連絡先】**

担当者名（ふりがな）	佐藤 克行（さとう かつゆき）
所属部課名	組合員活動部・部長
電 話	0 2 4 - 5 2 2 - 1 2 3 6
F A X	0 2 4 - 5 2 1 - 3 4 7 5
メールアドレス	<a href="mailto:sosiki@fmc.u-coop.or.jp">sosiki@fmc.u-coop.or.jp</a>
ホームページアドレス	<a href="http://watari-hp.jp/index.html">http://watari-hp.jp/index.html</a>