

# 講座・教室・体験情報

## Parkヨガ 12/4(土)・16(木)



- 時間/10:00~11:30
- 受付/11月4日(土)・16日(木) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/500円
- 講師/ヨガセラピスト

## 切り絵アートづくり(冬) 12/12日



- 時間/14:00~15:30
- 受付/11月12日(金) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/1,000円

## お正月飾りづくり 12/18(土)



- 時間/①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- 受付/11月18日(土) 9:00~
- 定員/各10名 ●参加費/1,300円

## 第1回 森のスワッグづくり 1/10(月)



- 時間/14:00~15:30
- 受付/12月10日(金) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/1,000円

## Parkヨガ 1/15(土)・27(木)



- 時間/10:00~11:30
- 受付/12月15日(土)・27日(木) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/500円
- 講師/ヨガセラピスト

## 第2回 森のスワッグづくり 1/18(火)



- 時間/14:00~15:30
- 受付/12月18日(土) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/1,000円

## 親子で公園探検! 1/22(土)



- 時間/10:00~11:30
- 受付/12月22日(土) 9:00~
- 定員/10名
- 参加費/500円 ※ふあみたんカード提示は100円引
- 講師/もりの案内人の会

## 鉢カバーづくり 2/5(土)



- 時間/14:00~15:30
- 受付/1月5日(土) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/1,500円

## Parkヨガ 2/12(土)・24(木)



- 時間/10:00~11:30
- 受付/1月12日(土)・24日(木) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/500円
- 講師/ヨガセラピスト

## みどりの陶芸体験会 2/19(土)



- 時間/14:00~15:30
- 受付/1月19日(土) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/1,800円
- 講師/陶芸家 白土 靖

## フォトスタンドづくり 3/5(土)



- 時間/14:00~15:30
- 受付/2月5日(土) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/800円

## Parkヨガ 3/10(木)・19(土)



- 時間/10:00~11:30
- 受付/2月10日(土)・19日(土) 9:00~
- 定員/10名 ●参加費/500円
- 講師/ヨガセラピスト

## 木の美のやじろべえづくり 3/13日



- 時間/14:00~15:30
- 受付/2月13日(日) 9:00~
- 定員/10名
- 参加費/500円 ※ふあみたんカード提示は100円引
- 講師/協会職員

## ノルディックウォーキング体験会

開催日	10月/7日・10日・12日・13日
	11月/4日・7日・9日・10日
	12月/2日・8日・12日・14日
	1月/6日・9日・11日・12日
	2月/3日・8日・9日・13日
	3月/3日・8日・9日・13日



- 時間/10:00~12:00
- 受付/1ヶ月前の同日 9:00~
- 集合場所/わんぱく広場
- 参加費/無料
- ※ノルディックポール貸出 300円
- ※体験会参加は2回まで

イベントのお問合せ、講座・教室へのお申し込みは下記まで ※1回のお申し込みは2名様までとします。

☎ 024-957-2221 (am8:30~pm17:15・年中無休)

<https://ousepark.jp>

逢瀬公園・緑化センター

検索

発行/(公財)福島県都市公園・緑化協会 逢瀬公園・緑化センター事務所  
〒963-0212 郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3 TEL 024-957-2221

