

あそびの  
素材市場

音あそびと

音楽レクリエーション

主催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

期 日 2022年7月24日(日)  
10時00分~15時30分

会 場 福島市中央学習センター

会 費 2,000円(内訳:資料代、保険料等)  
学生はワンコイン500円!

※レクリエーション協会有資格者の方には割引があります。

講 師 青森中央短期大学准教授

日本レクリエーション協会資格認定委員 木村貴子先生

地域活動

子どもの活動にも

高齢者施設

介護予防  
サロン  
...など

レクリエーションに興味のある方なら、  
どなたでも参加OK!!  
(定員30名)

### 準備品

- マスク着用 ● 上履き ● 筆記用具 ● 昼食 ● 飲み物 ● 汗拭きタオル
- 運動をしても大丈夫な服装 ● 参加者会費等(近くには、コンビニ、スーパーもあります。)

- 福島県レクリエーション協会の「CORONA 感染予防ガイドライン」に従って開催しますが、感染状況によっては、中止の可能性もあります。
- 講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

レクリエーション活動で忘れてはいけないものが、歌と音楽!

高齢者のレク活動における歌、音楽は欠かせないものです。

歌が苦手、音楽が苦手という方にも、歌や音楽を使っただけのアイデアをたくさん紹介します。

また、未来を担う子供たちが音楽好きになるような楽しいゲーム(「音あそび」)もたくさん紹介します。

講師の木村先生は、2021年度、「Recrew」に音楽レクリエーションを執筆されていた先生です。

高齢者の地域サロンから、幼児教育まで幅広くかかわっている講師の類い稀なコミュニケーション技術を、ぜひあなたも自分のものにしてみましょう。

# 参加者

- ◆日本レクリエーション協会公認指導者
- ◆介護予防、認知症予防、健康寿命の延伸を目指した事業の関係者
- ◆地域サロンなどの関係者
- ◆高齢者施設、障がい者施設職員等、社会福祉関係者
- ◆公民館、学習センター等の社会教育・生涯学習行政職員および指導者
- ◆保育士・幼稚園教諭・小学校教諭等、教育関係者
- ◆放課後学童クラブ、ボーイスカウト等社会教育関係団体指導者
- ◆ボランティア活動やレクリエーション活動に興味や関心のある県民



興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。 **定員30名**

## ■参加申込み

お名前・性別・生年月日・ご住所・電話番号等を明記の上、開催日1週間前までに、e-mail・郵便・FAX・電話等で、下記へお申し込みください。

## ■お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人 **福島県レクリエーション協会**

e-mail : [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53番地5

TEL : 024-544-1886 / FAX : 024-572-7800

(電話、FAX 番号はお間違えのないようにお気を付けてください)



-----〈切り取り線〉-----

## あそびの素材市場2022 「音あそびと音楽レクリエーション」参加申し込み

ふりがな お名前	性別	年齢	生年月日 (西暦)
	男 女	歳	年 月 日
ご住所	〒		
携帯 電話番号			
e-mail アドレス (必須)	※必ず、PCからのメールを受信できるメールアドレスをご記入してください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。		
お仕事または お勤め先	有資格者ID		

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。