


 元 気

魅 力

住民の元気は 地域の元気！

10/3 (月) 受付開始



講師

 元気づくりシステムを活用した
 “元気なまちづくり”の総合アドバイザー

大平 利久 氏

(一社) 元気づくり大学学長

研修会日程・会場

日程	会場
10月24日 (月)	伊達福祉センター 2階 大会議室
10月25日 (火)	梁川中央交流館 大研修室
10月26日 (水)	保原市民センター
10月27日 (木)	霊山中央交流館 大ホール
10月28日 (金)	月館総合支所 2階 ふれあいホール

受付

13:00～

講演会

13:30～15:00

 ※ タイムスケジュールは
 全日程共通

申込期間 令和4年10月3日 (月)～10月14日 (金)

申込方法 裏面をご確認の上、お申込みください。

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、会場内でのマスクの着用にご協力をお願いします。
- 研修会当日は自宅で検温を行い、平熱より高い場合や体調不良を感じた場合は参加を控え、かかりつけ医等へ電話にてご相談ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、研修会を中止する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

健康福祉部 健幸都市づくり課 健幸都市推進係 ☎024-575-1146

元気づくり会とは・・・

「元気でいたい・元気になりたい」方が、地元の集会所で様々な運動をしています。伊達市内では、130以上の町内会で活動中！
みんなで元気づくりを体験をしよう！！



健幸づくり講演会 参加申込方法

下記まで電話でお申込みください。

健康福祉部 健幸都市づくり課 健幸都市推進係

【受付時間】 平日8：30～17：15

☎024-575-1146

研修会当日は

- *運動できる服装
- *飲み物持参

