

だてな健康ポイント



対象事業

だてな健康ウォーク

歩いて体感 伊達氏の歴史

inやながわ

参加費 無料

楽しく歩きましょう!



伊達なふるさと大使 小林アリスさん



2023年

雨天決行

5月27日(土)

9:00 受付開始
 9:30 開会式
 10:00 スタート
 11:00 賞品当選者発表
 12:00 ゴール・解散(予定)

集合受付 **やながわ希望の森公園**

定員 **300名** (各コース申込み先着順)

受付期間 **4月14日(金)~28日(金)**

申込方法 次のいずれかにより申込

- ①右下のQRコードを読み取り、必要事項を入力して申込
- ②裏面の参加申込書にご記入の上、郵送または持参

お問合せ・申込先



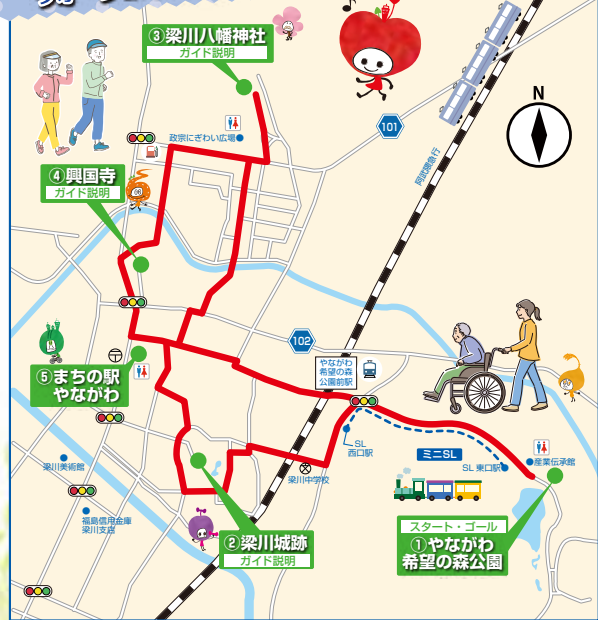
健康福祉部 健康都市づくり課 健康都市推進係
 ☎024-575-1146



お子様と一緒に わくわく歴史体感を



だてな健康ウォークinやながわ コースマップ



- いきいきコース** 約5km 定員170名
- 歴史探訪コース** 約5km 定員50名
- らくらくコース** 約3.5km 定員50名 (EニSL優待券付)
- ゆったりコース** 約1.2km 定員30名

上記の各コース詳細は、裏面をご覧ください。

抽選で豪華賞品が 当たるよ!



※写真はイメージです。

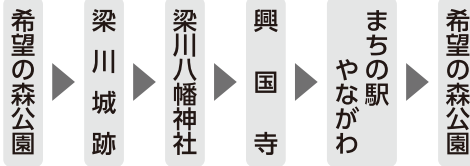
明治安田生命の
健康チェック
開催

コース

いきいきコース

伊達氏の史跡を巡りながら、自分のペースでウォーキングを楽しめるコース。

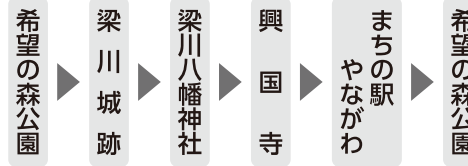
約5km



歴史探訪コース

歴史ガイドが史跡を解説！伊達氏の歴史を味わうコース。

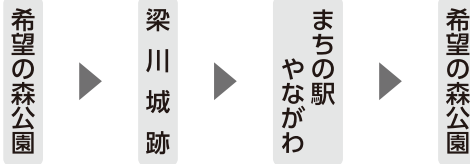
約5km



らくらくコース

ウォーキング初心者も安心の、ちょっぴり短めコース。ミニSL「さくら1号」優待券付き。

約3.5km



ゆったりコース

ちょっとした気分転換にのんびり歩くコース。車イス利用の人も参加しやすい距離。

約1.2km



当日の日程

9:00～ 9:30	参加受付（ウォークマップ兼抽選会賞品引換券の配布）
9:30～10:00	開会式
10:00～	ウォークスタート
11:00～	賞品当選者発表・贈呈 ※やながわ希望の森公園に当選番号を掲示します。 その場で賞品を贈呈しますので、ゴールしたら確認してください。
12:00～	ゴール（順次解散）

注意事項

- 発熱等の症状や体調不良の場合は参加を取りやめてください。
- 歩行中に事故等が生じた場合、伊達市の加入保険の範囲内で対応します。
- 交通ルールを守り、道路横断等は車に十分注意してください。
- 順位を競うものではありませんので、自分のペースで楽しんで参加してください。
- 雨天決行の場合は、雨具等を持参してください。
- 本イベントの映像、写真、記事、記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載されることがあります。予めご了承ください。
- 車いすを利用する人で、家族などの送迎が困難な方はご相談ください。
- ペットを連れての参加はご遠慮ください。（ただし、盲導犬は除く）

送付先

〒960-0634
伊達市保原町大泉字大地内100番地
健幸都市づくり課 健幸都市推進係

参加申込書

申込日 令和5年4月 日

参加者氏名	性別	連絡先	希望コース ※○をつける
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 - TEL - -	①いきいき ②歴史探訪 ③らくらく ④ゆったり
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要) TEL - -	①いきいき ②歴史探訪 ③らくらく ④ゆったり
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要) TEL - -	①いきいき ②歴史探訪 ③らくらく ④ゆったり