

健康寿命の延伸に向けて、運動の楽しさに触れる機会を応援します。

2023年度 福島県レクリエーション協会 生涯スポーツ普及推進事業

第12回福島県ラダーゲッター交流選手権大会

公益財団法人日本レクリエーション協会
～スポーツ・イン・ライフを推進する～
「元気アップ教室」

ラダーゲッター教室

2023年4月30日(日)

9:30～受付開始 / 15:30 終了予定

公益財団法人日本レクリエーション協会が普及している「ラダーゲッター」。
誰でも手軽に楽しめて、「運」を味方につけた人に軍配が上がることも多い
楽しいスポーツ「ラダーゲッター」。
毎年恒例の大会にあわせて、「ラダーゲッター教室」も開催します。
大会に参加して、豪華賞品ももらえて、資格も取得できるという、
1粒で3回 おいしい企画です。
大会でチャンピオンをねらいつつ、
講習会で「元気アップリーダー」の資格をGETしましょう。

- ◇ 主催 特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会
- ◇ 会場 福島市立福島第一小学校体育館
- ◇ 参加者 ラダーゲッターで遊んでみたい人なら
お子様からお年寄りまでどなたでもOKです。
- ◇ 日程・内容 9:30～ 受付・開会式
10:00～ ラダーゲッター教室・練習タイム・予選リーグ
12:30～ 昼食休憩
13:30～ 決勝トーナメント・順位決定戦
15:00～ 閉会式(予定) 15:30 終了♥
- ※ 優勝者には、優勝盾のほか、参加者全員に豪華賞品を準備しています。
- ※ 希望者は、「元気アップリーダー(ラダーゲッター普及員)」の登録ができる
資格が取得できます。登録は無料ですが、テキスト代がかかります。
- ◇ 携行品 上履き・タオル・筆記用具・昼食・飲み物・運動のできる服装 など
- ◇ 参加費 大会参加 1,000円
「元気アップリーダー」申請者は、別途テキスト代 1,000円。

◇ 参加申込 お名前・ご住所・年齢・性別・電話番号等を明記し、
開催日の1週間前までに、電話・郵便・FAX・e-mailにて、
申込先へお申し込みください。

◇ 申込み・問い合わせ先



特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53 番地 5
TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800
e-mail : f-kenrec@bz04.plala.or.jp

子どもも大人も楽しめちゃう！ ラダーゲッター 3世代交流型ニュースポーツ

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、
ラダー（はしご）に向かって投げ、
上手にひっかけるスポーツ。

簡単そうに見えますが、目で距離を測り、

適度な力で投げるのは意外に難しい!!

うまく引っかけると、その手ごたえがたまらず、
何度もやりたくなります。

3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、

バウンドさせて引っ掛ければ、さらに高いポイントをゲットできます。



大会および講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します
福島県レクリエーション協会の「CORONA 感染予防ガイドライン」に従って
開催します。

----- <切り取り線> -----

第12回 福島県ラダーゲッター交流選手権大会

ふりがな	性別	年齢	生年月日（西暦）		
お名前	男 女	歳	年	月	日
ご住所	〒				
携帯 電話番号					
e-mail アドレス （必須）	必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスご記入してください。 携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。				
お仕事 または お勤め先					
元気アップリーダー（ラダーゲッター普及員） 登録申請の希望	あり ・ なし				

申込書に記載された個人情報外部に提供されることはありません。