



HEKINAN CITY

DATE CITY

愛知県 碧南市 VS 伊達市 福島県

2023年5月31日(水) 決戦!!

[ウラ面をご覧ください⇒](#)

正午から午後9時までにおこなった
15分以上の「運動・スポーツ」を実施したら
午後9:30迄に報告をお願いします
「通勤で15分歩いた」「鬼ごっこで15分走った」もOK!



★当日はレンタサイクル無料貸し出し！市内体育施設無料開放！★



チャレンジデー 2023 SPORTS EVENT

飲食ブースも出店！

2023年5月31日(水)

健幸ポイント・参加者に
200ptプレゼント

保原総合公園(雨天中止)

1人でも、お父さん、お母さんも参加OK

funスポ伊達 教室体験会 サッカー・テニス・タグラグビー

総合型スポーツクラブで実施しているチャレンジスポーツを気軽に体験できます。

時間 16:00～18:00(テニス)
17:30～19:30
(サッカー・タグラグビー)

かけっこ教室

ライバルに差をつけませんか？
速く走るコツ教えます!!

時間 16:00～19:30



パラスポーツ ボッチャなど

(公財)福島県障がい者スポーツ協会の協力によりパラスポーツ体験ブースを出展します。

時間 10:00～18:00

共通イベント

バスケットボール入れ など

FINAL EVENT

午後7時30分ごろ
ジェンカのダンス!

優勝者には
対戦市の
特産品
プレゼント

ファイナルイベントとして、ダンスゲームをします。参加した方に記念品プレゼント(数に限りがあります)。ジェンカを踊りながら、リズムに合わせてジャンケンをして、負けたほうが勝った列の後ろについていく。最後に先頭にいた方で最も長い列を作った方が優勝。優勝者には記念品を贈呈します。

パークゴルフ場

無料開放

当日のスコアを提出していただき、ベストスコア者には記念品を贈呈します。

受付 9:00～15:30

※用具レンタル料は有料

ベスト
スコア
賞

保原総合公園 ほか

ニュースポーツ体験 カローリング・モルックなど

下記会場でニュースポーツを体験できます。

時間 10:00～19:30(保原総合公園)
9:30～13:00(保原第2体育館)
15:00～18:00
9:00～21:00(梁川中央交流館)

梁川プール・保原プール

無料開放

梁川プールにおいて、水泳・水中ウォーク体験教室を行います。

時間 10:00～12:00
スイムウォーク教室(大人)
12:45～14:45 水泳教室(大人)
15:15～16:15 水泳教室(子供)
18:00～20:00 水泳教室(子供)

保原新工業団地 調整池公園

スケボー無料貸出

保原新工業団地調整池公園において、スケボーを無料で貸出します。(数に制限があります。)

時間 16:00～18:00

だてごるふ練習場

DD1グランプリ

目指せ!ドラコン賞

伊達市のドラコン大会を開催します。優勝者には後日、記念品を贈呈します。

時間 10:00～20:00

ドラコン
賞



下記のいずれかの方法でご報告ください! 報告締め切り:午後9時30分

TEL 024-597-8015

FAX 024-597-8016

参加報告用紙 参加報告用紙にて設置箱へ投函! 設置場所/伊達市役所・各総合支所・各中央交流館・伊達体育館・梁川体育館・保原体育館・保原総合公園

QRコード QRコードで簡単報告!

右記QRコードより事務局へご報告ください



キリトリ線

参加報告用紙

個人名または団体名		実施した運動	
団体代表者名		参加人数	人
ご意見・ご感想			