



この事業は「チャレンジふくしま県民運動」に参画しています /

第43回福島県レクリエーション大会

今年は「福島市」!

ふくしまレクリエーションフェスタ2023



2023.8.27日

▶ 10.29日



開催要項

目的 人々の健康と生きがいを支え、心を元気にするレクリエーションとして行われるスポーツ活動をとおして、県民相互の交流、生涯スポーツの振興と健康寿命の延伸を図り、レクリエーション運動の活性化に資することを目的に、生涯スポーツ・レクリエーションに関する総合的な大会として本大会を開催します。

主催 福島県 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

共催 福島市 公益財団法人福島県スポーツ協会

主管 ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会
特定非営利活動法人福島市レクリエーション協会

会期 2023年8月27日～10月29日

場所 福島市内 スポーツ施設 等

開催事業 ●**体験型フェスティバル** 県民誰でも参加できる体験会を中心としたイベント

体験交流広場 福島県レクリエーション協会 ほが
各実践活動種目体験コーナー 各実践活動団体

●**全県レベルの大会（スポーツ実践活動）**

参画団体が開催する各スポーツ実践活動種目の大会、別添種目一覧のとおり（P. 2）

●**学習の場** 会期中に参画団体が開催する初心者講習会等の学習の場。

コミュニケーション・ワーク研修会
チャレンジ・ザ・ゲーム等講習会&記録会
〈福島県レクリエーション協会〉

介護レク・サポーター養成講習会
〈福祉レク・ネットワークinふくしま〉

事務担当 ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会事務局

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会内

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

ふくしまレクリエーションフェスタ2023 活動一覧

■ 式典および交流活動

No.	活動名称	期日	時間	会場	問合せ先
1	総合開会式	9月2日(土)	16:00~17:00	クーラクーリアンテ (サンパレスふくしま)	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
2	交歓交流の夕べ	9月2日(土)	17:00~18:30	クーラクーリアンテ (サンパレスふくしま)	

■ スポーツ実践活動

1	インディアカ	8月27日(日)	10:00~15:00	福島市十六沼公園体育館	福島県インディアカ協会 080-5569-9028
2	ウォーキング	9月2日(土)	9:15~12:00	あづま総合運動公園 スタート・フィニッシュ	福島県ウォーキング協会 090-9536-2541
3	オリエンテーリング	9月24日(日)	10:00~13:00	あづま総合運動公園 補助陸上競技場	福島県オリエンテーリング協会 090-2882-3313
4	キャンプ	9月9日(土)~10日(日)		福島市 立子山自然の家	福島県キャンプ協会 070-4198-2551
5	グラウンド・ゴルフ	8月31日(木)	10:30~15:30	福島市十六沼公園サッカー場	福島県グラウンド・ゴルフ協会 090-5840-3992
6	スポーツウエルネス吹矢	10月1日(日)	9:50~15:00	福島市 NCVふくしまアリーナ	福島県スポーツウエルネス吹矢協会 024-573-6131
7	綱引	9月24日(日)	8:30~14:00	あづま総合体育館 メインアリーナ	福島県綱引連盟 0243-33-4013
8	ディスクゴルフ	9月3日(日)	10:00~16:00	あづま総合運動公園 スポーツイベント広場	福島県ディスクゴルフ協会 080-1809-2447
9	日本民踊	9月2日(土)	9:50~11:30	福島市東部体育館	日本フォークダンス連盟福島県支部/ 日本民踊部 090-8780-9458
10	パークゴルフ	9月1日(金)	9:00~14:00	福島市NCVふくしま パークゴルフ場	福島県パークゴルフ協会連合会 090-7068-2301
11	バウンドテニス	10月8日(日)	9:15~16:30	福島市西部体育館	福島県バウンドテニス協会 090-2984-3408
12	フォークダンス	10月29日(日)	10:00~15:00	福島市 NCVふくしまアリーナ	日本フォークダンス連盟福島県支部/ フォークダンス部 024-597-8308
13	武術太極拳	9月18日(祝)	10:00~16:30	あづま総合体育館 サブアリーナ	福島県武術太極拳連盟 024-531-5627
14	ボールルームダンス	9月18日(祝)	10:00~16:00	福島県青少年会館体育館	福島県ボールルームダンス連盟 090-2366-5211
15	ユニカール	9月3日(日)	9:30~15:00	福島市十六沼公園体育館	福島県ユニカール協会 090-4555-9115
16	ラージボール卓球	9月18日(祝)	9:30~16:30	あづま総合体育館 メインアリーナ	福島県ラージボール卓球協会 024-952-2896

■ 体験交流活動／学習活動

17	体験交流広場	9月3日(日)	10:00~15:00	福島駅前東口広場	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
18	ゲームと歌と 踊りのつどい	10月1日(日)	10:00~15:00	福島市内公共施設	
19	チャレンジ・ザ・ゲーム &おうちで60秒チャ レンジ教室&記録会	10月15日(日)	10:00~15:00	福島市内公共施設	
20	介護レクリエーション サポーター養成講座	8月27日(日)	10:00~15:00	福島市内公共施設	

1

インディアカ

- 開催日** 2023年8月27日(日)
会場 福島市十六沼公園体育館
活動開始時刻 10:00
終了予定時刻 15:00

大会概要・実施内容

チームで申し込みください。種別は、女子の部・混成の部（ゲーム中女子2名以上出場）で試合を行い、種別ごとに表彰します。

※個人参加の場合は、当日チームを結成し試合を行います。初めての方でも安心、初心者体験コーナーを設けます。

誰でも気軽にできるインディアカをプレーしましょう！

参加者

インディアカに興味と関心を持つ県民なら、どなたでも参加できます。

定員 100名

参加費等 500円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

県協会 事業部長 八巻 功三郎
電話 080-5569-9028 FAX 024-577-6385

2

ウォーキング

- 開催日** 2023年9月2日(土)
会場 あづま総合運動公園 花広場
活動開始時刻 9:15
終了予定時刻 12:00

大会概要・実施内容

第10回福島県ウォーカーの集いと共同開催。歩こうふくしま59スタート大会（県内59市町村を3年間で歩く企画です）

日本市民スポーツ連盟福島県認定、ふくしま路ウォーキングリーグ認定及び「歩こうふくしま59」福島市認定

参加者

ウォーキングマナーを守れる方であれば、どなたでも参加できます。（小学生以下は保護者同伴）

初秋のあづま総合運動公園をスタート/フィニッシュに3、6、12キロメートルの3コース設定しました。緑ときれいな空気を満喫しながら、ふれあいの輪を広げ明るく元気に歩いて、いい汗を流し心と身体をリフレッシュしてみませんか。知人、友人をお誘いしてご参加ください、どなたでも大歓迎です。完歩証、記念品を準備しています。

定員 200名程度

参加費等 500円/人 小学生以下無料

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県ウォーキング協会事務局宛に代表者の氏名、住所、電話番号、参加者数を明記の上メールまたはファックスで8月20日まで
メール fwa1995h7@gmail.com
ファックス 0245-591-4173



3

オリエンテーリング

開催日 2023年9月24日(日)

会場 あづま総合運動公園
補助陸上競技場

活動開始時刻 10:00

終了予定時刻 13:00

大会概要・実施内容

スコアオリエンテーリング(フォトO形式)(75~120分)

- 決められた時間内に、自由にコントロールを廻り、より多くの得点を獲得する競技方式です。
- コントロールに着いたら、指定された位置からデジタルカメラやカメラ機能付き携帯電話、スマートフォンで写真を撮影し、コントロール通過の確認を行います。

クラス：グループ(75分)

家族A(未就学児を含む家族)、

家族B(小学生を含む家族)

小学生(小学生のみ)、

一般(その他のグループ)

個人(中学生以上)

ロング(120分) 男子、女子

ショート(75分) 男子、女子

※参加にあたっての注意事項、持ち物等

- 参加に当たっては、日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」を遵守してください。

今大会では、子どもから大人までオリエンテーリングを楽しめるスコアオリエンテーリング(フォトO形式)を実施します。

会場は、福島市の「あづま総合運動公園」。公園周辺を駆け巡って豊かな自然にしみながら、オリエンテーリングをみんなで楽しみましょう。

- また、コントロール通過証明に写真撮影が必要となりますので、カメラ機能付きのスマートフォンや携帯電話、デジタルカメラを持参の上、運動のできる服装でご参加ください。

- 暑さが予想されますので、各自対策をお願いします。

- コンパスが必要な方は、貸し出します。

参加者 どなたでも参加できます。

定員 なし

参加費等

グループ 家族・小学生：中学生以上500円/人、
小学生300円/人

一般：18才以上の方のみのグループ1,000円/人

それ以外は家族・小学生と同じ

個人1,000円/人(小学生は300円)

※当日、受付にて徴集します。なお、未就学児は無料です。

参加申込方法/申込・問合せ先

9月19日(火)までメール、FAX、郵送にて申込。

〒960-8003 福島市森合字北谷地13-9 廣田雅幸気付
福島県オリエンテーリング協会事務局

電話：090-2882-3313、FAX：024-559-2715

メール：hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp

4

キャンプ

開催日 2023年9月9日(土)~9月10日(日)

会場 福島市立子山自然の家

活動開始時刻 2023年9月9日(土) 11:00

終了予定時刻 2023年9月10日(日) 14:00

大会概要・実施内容

1泊2日のキャンプ。キャンプファイヤー、アウトドアクッキング、クラフト、テント泊などを実施します。

参加者

お子さまからおじいちゃんおばあちゃんまで、どなたでも参加できます。

秋空の下、キャンプファイヤー、アウトドアクッキングに、テント泊。
おもいっきりキャンプを楽しもう！

定員 20名

参加費等 テント泊 5,000円/人
日帰り 3,000円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県キャンプ協会

電話 070-4198-2551 FAX 024-937-3747

E-mail fukushima-kencampingfriends@docomo.ne.jp
fukushimacamping7.naturefriends@gmail.com

5

グラウンド・ゴルフ

開催日 2023年8月31日(木)

会場 福島市十六沼公園サッカー場

活動開始時刻 10:30

終了予定時刻 15:30

大会概要・実施内容

個人プレー 2ラウンド16ホールストロークプレー
男女別 6位まで表彰

参加者 福島県グラウンド・ゴルフ協会会員

定員 384名

参加費等 500円/人

グラウンド・ゴルフを通して、愛好者相互の親睦を深めると共に生涯スポーツの振興と健康で明るい、潤いのある生活の実現に資することを目的とする。

参加申込方法/申込・問合せ先

所定の申込書に必要事項を記入し、各支部毎まとめて主管支部へ申し込む。

主管支部は
福島県グラウンド・ゴルフ協会、県北支部
事務局長 井上章宛
電話 090-5840-3992

6

スポーツウエルネス吹矢

開催日 2023年10月1日(日)

会場 福島市NCVふくしまアリーナ

活動開始時刻 9:50

終了予定時刻 15:00

大会概要・実施内容

- ・1チーム3人の団体戦(男女フリー、チームにならない場合は事務局で混成チーム編成)
- ・予選3ラウンドで上位20チームが決勝進出。決勝は、2R予定。
- ・チーム戦入賞者以外で、個人の得点上位者表彰有り。
- ・ゲーム(ビンゴゲーム等) ※無料体験コーナー有り

スポーツウエルネス吹矢で繋がろう！
みんな、おいでよ！ 楽しく、そして健康に！

参加者

福島県内居住の方なら、どなたでも参加できます。個人申込者は、混成チームを事務局で編成します。使用用具が決められていますので、用具をお持ちでない方には無料でお貸しします。参加申込時にその旨を伝えてください。

参加費等 1,000円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

所定の用紙に支部ごとにまとめて申し込む。

問い合わせ先 福島県スポーツウエルネス吹矢協会
事務局(高野) 電話・FAX 024-573-6131

7

綱引

開催日 2023年9月24日(日)

会場 あづま総合体育館
メインアリーナ

活動開始時刻 8:30 **終了予定時刻** 14:00

大会概要・実施内容

- ①予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメントを行います。
- ②予選リーグは、1セットマッチ。決勝トーナメントは3セットマッチで行います。
ただし、参加チーム数により競技方法の変更もあります。
- ③メンバーが揃わない参加者は事務局まで連絡ください事務局にてチーム編成いたします。

初心者大歓迎！ お一人様から参加できます！お気に入りの仲間と力を合わせて楽しんでね！！
当日参加もOK メンバーが揃わない時は事務局まで相談を！

参加者

小学生以上(男女区別問わず)体重制限なし
一般の部：中学生以上(男女区別問わず)体重制限なし

定員

1チーム10名内 選手6名 監督1名 トレーナー1名
交代要員2名内 監督・トレーナーは選手を兼ねる

参加費等

一般 5,000円 小学生 3,000円/チーム
当日個人参加：一般 1,000円/人 小学生 500円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

別紙開催要項参照の上、別紙参加申込書に記入必要事項を記入し
電話 0243-33-4013 FAX 0243-33-4013まで問い合わせください。

8

ディスクゴルフ

開催日 2023年9月3日(日)

会場 あづま総合運動公園
スポーツイベント広場

活動開始時刻 10:00

終了予定時刻 16:00

大会概要・実施内容

午前・午後18ホール 計36 P108
コースー アマテイ・オープンテイ設置
男女/オープン・シニア・レジェンド・ジュニア部門
各賞ありディスクスポーツやろうぜ～
あなたも、誰でもチャレンジOK
青空に飛ばせ・羽ばたけ・そして健康に未来に

参加者

ディスクゴルフ愛好者及びディスクゴルフに興味を持
たれている方で、ルールを理解できる方

定員 72名 4名1組

参加費等 800円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県ディスクゴルフ協会事務局 斎藤達雄
〒960-8252 福島市御山字田中16-4
TEL 080-1809-2447 FAX 024-533-3663

9

日本民踊

開催日 2023年9月2日(土)

会場 福島市東部体育館

活動開始時刻 9:50

終了予定時刻 11:30

大会概要・実施内容

福島県の日本民踊を音に合わせて踊ります。日本民
踊が初めての方でもわかるよう、指導者が最初に説
明をします。

参加者

踊りの好きな方なら、どなたでも参加できます。運
動のできる服装でご参加ください。ふるりの民踊とは、その土地に根ざし、長く
踊り継がれているものです。今回は、昔から
伝承されてきた福島県の民踊を、指導者の説
明を受けながら踊ります。楽しい時間を一緒
に過ごしませんか。

定員 なし

参加費等 300円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

事務局に申し込んでください。
事務局：〒960-0675伊達市保原町大柳字高森1-55
佐藤アイ子

10

パークゴルフ

開催日 2023年9月1日(金)

会場 福島市NCVふくしまパークゴルフ場

活動開始時刻 9:00

終了予定時刻 14:00

大会概要・実施内容

4コース36ホールストロークプレー

参加者 どなたでも参加できます。

定員 200名

参加費等 1,000円/人

命かけて経験した「新型コロナ」から実に多
くのことを学んだ。この教訓の実践が試され
ている。一方、高齢化社会の拡大により社会
保障あり方が課題となる。その対応の一つと
して「健康寿命の延伸に真剣に取り組むこと
の必然性」がより重要となってる。「さあー
パークゴルフの輪を広め健康寿命の延伸を
図ろう」

参加申込方法/申込・問合せ先

各協会事務局まで
福島県パークゴルフ協会連合会
事務局 090-7068-2301

11

バウンドテニス

開催日 2023年10月8日(日)

会場 福島市西部体育館

活動開始時刻 9:15

終了予定時刻 16:30

大会概要・実施内容

1チーム4名(男子2名女子2名、女子は男子の代わり可)によるチーム対抗戦

参加者 どなたでも参加できます。

定員 40名

参加費等 3,000円/チーム

日本生まれのスポーツなんだ。
コート大きさは3m×10mで、小学校から高齢者まで簡単にスポーツを楽しめるよ。

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県バウンドテニス協会
事務局 阿部 昌治
電話 090-2984-3408

12

フォークダンス

開催日 2023年10月29日(日)

会場 福島市NCVふくしまアリーナ

活動開始時刻 10:00

終了予定時刻 15:00

大会概要・実施内容

- 誰もが楽しみながら踊れる曲を用意し、全曲指導を行いながらプログラムを進行します。
- 指導は、日本フォークダンス連盟公認指導者が行ないます。

ーみんなおどろう、大きな輪になれ、楽しいフォークダンスー
「踊ること」は人とのふれあいを生み、健康を育み、これからの生活に更に彩を与えてくれるでしょう。

参加者

フォークダンス愛好者及びフォークダンスに興味のある方ならどなたでも参加できます。

定員 なし

参加費等 1,000円/人 子供～大学生まで無料

参加申込方法/申込・問合せ先

日本フォークダンス連盟福島県支部フォークダンス部事務局
佐久間 章 電話・FAX 024-597-8308
E-mail akira.sakuma@nifty.com

13

武術太極拳

開催日 2023年9月18日(祝・月)

会場 あづま総合体育館 サブアリーナ

活動開始時刻 【第一部】10:00 【第二部】13:00

終了予定時刻 16:30

大会概要・実施内容

10:00～12:00 【第一部】みんなで太極拳(体験学習)
12:00～13:00 休憩(昼食)
13:00～16:30 【第二部】新種目「太極扇入門22式」を学ぼう
16:30～17:00 閉会式 後片付け

参加者 県民どなたでも参加できます。(運動のできる服装、室内運動靴をお持ちください)

ゆったりした動きの太極拳で心とからだをいやしませんか。【第一部】(午前)はいろいろな太極拳の種目を体験します。自由に参加してお楽しみください。【第二部】(午後)は新しい種目「太極扇入門22式」にチャレンジしてみましょ。初めてのの方でも、運動の得意でない方でも簡単に始められる健康スポーツとして、生涯スポーツとして、さあ一緒に始めましょ。

定員 100名

参加費等 【第一部】(午前)は無料、【第二部】(午後)は500円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

◎県連会員は所属団体を通じて申込み。
◎個人参加は当日受付。
〒960-8204 福島市岡部字根深115-2
福島県武術太極拳連盟事務局 石澤久芳
電話・FAX 024-531-5627

14

ボールルームダンス

開催日 2023年9月18日(祝・月)

会場 福島県青少年会館体育館

活動開始時刻 10:00

終了予定時刻 16:00

大会概要・実施内容

- 交流ダンスパーティー・ダンスコンペ・MIXトライアル
- 全東北プロアマ団体戦代表選手デモ・NDLSダンス検定試験

参加者 どなたでも参加できます。

こんにちは。このイベントは、社交ダンスを広く皆様にご理解頂きたく開催しております。よろしければ見学だけでも良いのでご参加くださいよろしくおねがいします。

定員 なし

参加費等 無料

参加申込方法／申込・問合せ先

福島県ボールルームダンス連盟加盟教室に、お問い合わせください

福島県ボールルームダンス連盟
事務局 090-2366-5211

15

ユニカール

開催日 2023年9月3日(日)

会場 福島市十六沼公園体育館

活動開始時刻 9:30

終了予定時刻 15:00

大会概要・実施内容

- ①初心者、1人での参加も歓迎します。ユニカールのルール説明、注意事項、ストーンの投げ方、試合方法などをわかりやすく指導します。
- ②参加チーム、または参加者でチームを組んで試合を行い、もれなく賞品を差し上げます。
- ③必ず上ばきスツクをお持ちください。

「カーリング」の陸上バージョンが「ユニカール」です。3人1組でチームになり、2チームで対戦します。6つのストーンを投げ合って10m先のサークル中心に近いチームが勝利となります。3人の力を合わせてがんばりましょう！

参加者 どなたでも参加できます。

定員 72名(24チーム)

参加費等 100円/人

参加申込方法／申込・問合せ先

県ユニカール協会事務局(山田達男)
電話 090-4555-9115

E-mail audio32.lexus381@docomo.ne.jp

16

ラージボール卓球

開催日 2023年9月18日(祝・月)

会場 あづま総合体育館
メインアリーナ

活動開始時刻 9:30

終了予定時刻 16:30

大会概要・実施内容

年代別、混合ダブルス 3D団体戦

人生を豊かにし、健康で長生きの秘訣、それが生涯のスポーツ、ラージボール卓球です。若い人からシルバーまで楽しめるスポーツです。

参加者 福島県民であれば、どなたでも参加できます。

定員 240名

参加費等 1,000円/人 4,000円/チーム

参加申込方法／申込・問合せ先

〒963-8041 郡山市富田町下西田11-11

電話・FAX 024-952-2896

E-mail ootuki@tj8.so-net.ne.jp

ふくしまレクリエーションフェスタ2023に関するお問合せ

ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会事務局

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会内

●各種目や行事の詳細は、ホームページからも確認できます。

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

URL <https://pref-fukushima.recsite.jp>

福島県レクリエーション協会

検索

