

花花ファミリーウォーク

～家族で秋のウォーキングに出かけよう！！～

11/3

(金 / 文化の日)

伊達市月館体育協会 × つきだて交流館もりもり

開催日 令和5年11月3日(金)
※小雨決行
※雨天等で中止の際はつきだて花工房のホームページでお知らせします

参加費 **無料** この秋のウォーキング限定!
★多くの方に参加頂き健康なまちづくりを応援!

募集 事前申込制 傷害保険加入

締切 ①10月27日(金)
②定員(100名)になり次第

受付 つきだて交流館もりもり
受付時間 8:00～8:45

駐車場 月館運動場をご利用下さい

交流館もりもりを出発し、月館町下手渡地区の下手渡藩陣屋跡を目指す約5kmのコース。
お子さんのペースに合わせて、ゆっくり♪ゆっくり♪ウォーキング。秋の景色の楽しみながら、家族の「絆」を深めてみませんか?もちろん!!お友達とお1人で♪ご夫婦で♪の参加もお待ちしております。
健康講座や、ヨガ体験を加え、健康作りをお手伝い♪
さらに!お楽しみ抽選で、豪華賞品をゲットしよう!

～健康講座「呼吸と健康」～

ウォーキング参加のお客様限定企画!
楽しく学べる健康講座「呼吸と健康」&やさしいヨガ体験

- 開催場所: 交流館もりもり ●開催時間: 11:00(予定)
- 講師: 一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション
ヨガインストラクター maco 様
- 参加費: 無料

※ウォーキング到着時間により開催時間に変動がございます



ウォーキングに参加して賞品をゲット!

ウォーキング到着順に、お楽しみ抽選!!

花工房商品券や野菜の詰合せが当たる!もちろんハズレなし!!

※抽選には受付で配布する参加者カードが必要になります

当日のスケジュール

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 8:55 ウォーキング前の準備体操
- 9:00 もりもりを出発
- 10:30 もりもりに到着
※到着順にお楽しみ抽選!!
- 11:00 健康講座「呼吸と健康」&やさしいヨガ体験
(自由参加)



下手渡陣屋跡

「下手渡藩は、柳川藩立花氏の一族である、三池藩主立花種善侯が、文化3年に、九州三池(福岡県大牟田市)から下手渡地方10村1万石の領主として移封され、下手渡村天平に陣屋を置いたことにはじまります。途中1回村替えがあったものの、明治元年まで63年間続きました。」

主催: 伊達市月館体育協会
一般社団法人つきだて振興公社

★お問合せ (つきだて交流館もりもり)
960-0903 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪7
TEL024-571-1777 FAX024-571-1787
mail morimori@t-hanakobo.jp

★インターネットからも予約承ります
<https://airrsv.net/hanakobo/calendar>



雨天等で中止の際は、つきだて花工房ホームページでお知らせします
<https://t-hanakobo.jp/> (小雨決行)

交流館もりもり主催

秋の作品展示・即売・ミニ体験会

交流館もりもりは、皆さまの趣味作りとお友達作りをお手伝い致します♪

芸術の「秋」だから♪

交流館もりもりで開催している「3つの教室」を見学してみよう！！

「一貫張り教室」？「絵手紙教室」？？「ハーブ教室」？？？

興味はあるけど。。。そんな方にこそ見て頂きたい！！

一貫張り教室 (展示・即売会)

渡辺恵美子先生の楽しくて♪夢中になれる！一貫張り教室



展示・即売会

◎開催日：11/3 (金) ~ 11/5 (日) ◎開催場所：交流館もりもり内 ◎開催時間：10:00 ~ 15:00

絵手紙教室 (展示・即売会)

想いを込めた絵手紙って素敵ですよ！和田恵秀先生



展示・即売会

◎開催日：11/3 (金) ~ 11/5 (日) ◎開催場所：交流館もりもり (里山工房) ◎開催時間：10:00 ~ 15:00

ハーブ教室 (展示・ミニ体験教室)

ハーブは美味し楽し！スローライフ研究家 瀧田勉先生



展示会

◎開催日：11/3 (金) ~ 11/5 (日) ◎開催場所：交流館もりもり (里山工房) ◎開催時間：10:00 ~ 15:00

ミニ体験教室

「苔玉づくりに挑戦！」 瀧田勉先生

◎参加費：1,100円 (税込) ※先着20名様/日

◎開催日：11/3 (金) ~ 11/4 (土) ※2日間開催

◎開催場所：交流館もりもり (里山工房)

◎開催時間：10:00 ~ 12:00 (体験人数限定)

★お問合せ (つきだて交流館もりもり)

960-0903 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪 7

TEL : 024-571-1777

mail : morimori@t-hanakobo.jp

★つきだて花工房ホームページ

<https://t-hanakobo.jp/>



※ウォーキング雨天中止の際は花工房ホームページにて掲載

※秋の作品展示・即売会及び、ミニ体験教室は室内開催

