

だてな健幸ポイント

対象事業

たかこにじゅっきょう

「高子二十境」

高子地域の景勝地のことで、江戸時代の文人、熊阪覇陵が漢詩を読んだことが由来

たんろばん 丹露盤

参加費 無料

だてな健幸ウォーク

inほばら

～高子二十境で感じる伊達氏の源流～

はくろうどう 白雲洞 (祠)

こしょうきゅう 古樵丘からの景色

はくろうどう 白雲洞 (鳥居)

2023年

文化の日

11月3日 (金)

8:45 受付開始

9:30 開会式

10:00 スタート

11:00 当選番号掲示・賞品贈呈

ゴール後、各自解散

集合受付 阿武隈急行高子駅南側ロータリー

※会場駐車場は利用できませんので、阿武隈急行線を利用してご参加ください。
※伊達市役所駐車場は利用可能です。

阿武隈急行線時刻表	上り	梁川(8:10)→大泉(8:17)→高子(8:27) 梁川(8:48)→大泉(8:55)→高子(9:03)
	下り	福島(8:02)→高子(8:17) 福島(8:46)→高子(9:03)

楽しく歩きましょう!

定員 **200名** 各コース申込み先着順
コースにより年齢制限あり

受付期間 **10月2日(月)～13日(金)**

申込方法 次のいずれかにより申込

- ①右下のQRコードを読み取り、オンラインでの申し込み
- ②裏面の参加申込書にご記入の上、郵送または持参



伊達なふるさと大使 長沢 裕さん

お問合せ先



伊達市 健幸都市づくり課

☎024-575-1146



5km
アップダウン
コース
中学生以上

定員 80名

3km
高子二十境
ガイド付きコース
中学生以上

定員 40名

2km
自然景観
コース
年齢制限なし
(未就学児は保護者同伴)

定員 40名

1.5km
健康器具
体験コース
年齢制限なし

定員 40名

抽選で
賞品が
当たるよ!

※写真はイメージです。



協賛
Otsuka
大塚製薬
「人気商品」
プレゼント!!

コース① 約5km 20名×4班

アップダウンコース 高子二十境の美しい名勝をめぐるながら、ウォーキングを楽しむコースです。



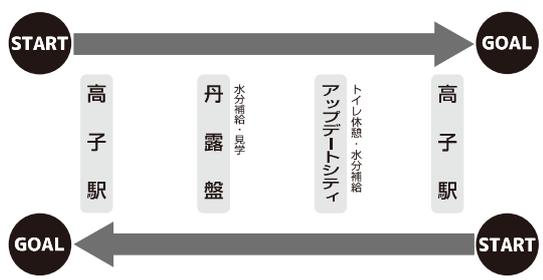
コース② 約3km 20名×2班

ガイド付きコース 歴史ガイドが名勝を解説するコースです。また、漢詩を詩吟で堪能できます。



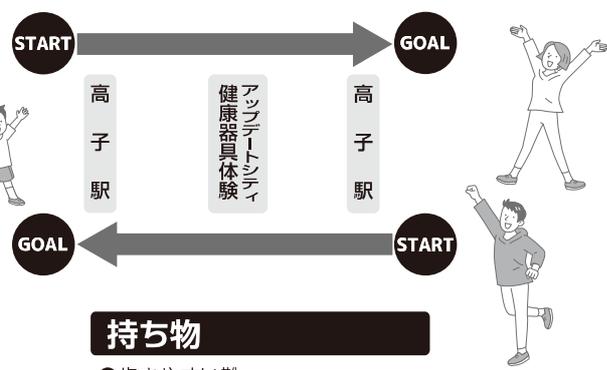
コース③ 約2km 20名×2班

自然景観コース ウォーキング初心者も安心の、ちょっぴり短め自然を堪能できるコースです。



コース④ 約1.5km 20名×2班

健康器具体験コース 健康器具を体験しながら、のんびり歩くコースです。



各コースの班について

- 班編成は事務局で行います。
- 班によって各ポイントの回り方が異なります。
- 当日の受付の際に、班をお知らせします。

注意事項

- 発熱等の症状や体調不良の場合は参加を取りやめてください。
- 歩行中に事故等が生じた場合、伊達市の加入保険の範囲内で対応します。
- 交通ルールを守り、道路横断等は車に十分注意してください。
- 順位を競うものではありませんので、自分のペースで楽しんで参加してください。
- 雨天決行の場合は、雨具等を持参してください。
- 本イベントの映像、写真、記事、記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載されることがあります。予めご了承ください。
- ペットを連れての参加はご遠慮ください。(ただし、盲導犬は除く)
- 雨天時(小雨除く)は危険のため、コースを変更し、高子二十境は白雲洞のみとなります。

持ち物

- 歩きやすい靴
- 飲み物
- タオル等

送付先

〒960-0634
 伊達市保原町大泉字大地内100番地
 健幸都市づくり課 健幸都市推進係

参加申込書

申込日 令和5年10月 日

参加者氏名	性別	連絡先	希望コース ※○をつける
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男	住所 〒 —	①5kmアップダウン
		TEL —	②3kmガイド付き
	女	住所 〒 —	③2km自然景観
		TEL —	④1.5km健康器具体験
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男	住所 〒 — ※上欄住所と同じ(記入不要)	①5kmアップダウン
		TEL —	②3kmガイド付き
	女	住所 〒 — ※上欄住所と同じ(記入不要)	③2km自然景観
		TEL —	④1.5km健康器具体験
フリガナ 氏名 (年齢 / 歳)	男	住所 〒 — ※上欄住所と同じ(記入不要)	①5kmアップダウン
		TEL —	②3kmガイド付き
	女	住所 〒 — ※上欄住所と同じ(記入不要)	③2km自然景観
		TEL —	④1.5km健康器具体験