



昨年聞いた方も初めてのの方も

爆笑必至

コロナ時代でわかった

健康寿命を

延ばす

裏技

講演会

先着

500名

入場無料

きたおり はじめ

講師 北折 一氏

元NHK「ためしてガッテン」名物ディレクター

日時

11月21日 火 午後2時～3時30分
(受付 午後1時～)

場所

伊達市ふるさと会館MDDホール (伊達市前川原63)

対象者

伊達市にお住まいの方
伊達市内に勤務している方

申込方法

Web申込 右のQRコードから申込み
(Logoフォーム)



電話申込 健康推進課 ☎ 024-576-3736

申込期間

10月30日(月)9:00～11月10日(金)17:00

会場案内



主催

伊達市 (お問い合わせ先) 伊達市健康推進課

☎ 024-576-3736

共催

ふくしま未来農業協同組合、地域包括ケアを支える伊達ネットワーク委員会

講師紹介



北折 一

1964年2月生まれ 愛知県出身

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター
「ためしてガッテン」演出担当デスク
健康演出アドバイザー

- 1987年 名古屋大学文学部（社会学専攻）卒、NHKに入局（静岡放送局）
- 1995年～ 「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来「NHKスペシャル」1本を除き、丸18年間、一貫して「ためしてガッテン」の制作にあたる。
- 2000年 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。消費者（視聴者）の立場から見て本当に有益・有効な商品（番組）とは何かを追求し続ける。
- 2013年 NHK制作局の方針変更により、番組制作の職を辞すことを決意。NHKを退職。

現在は、おもに健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防のダイエット」などの講演を行うほか、執筆活動を行っている。自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題となっている。

- 著書 「かまぼこはなぜ11ミリで切るとうまいのか」サンマーク出版
「最新版・死なないぞダイエット」KADOKAWA
「食育！ビックリ大図典」東山書房
「やせるスイッチ 太るスイッチ」KADOKAWA
「死なない！生きかた ～学校じゃあ教えちゃくれない予防医療～」東京書籍
「ネットで見ただけ、これってホント？ ①健康のメディアリテラシー ②食のメディアリテラシー ③生活のメディアリテラシー」少年写真新聞社
「説明のプロに聞く！メインテナンスの重要性をわかってもらうには！？」クインテッセンス出版
「出た出た！デッター号 ～歯抜けのナゾを追え～」少年写真新聞社 他数冊
- DVD 「伝え方の極意を学ぶ～どうしてわたしのいうことを聞いてくれないの？」東京法規出版

テレビ番組「ためしてガッテン」とは

「食」「健康」「暮らし」についての素朴な疑問や不思議に、科学的な実験とユニークな調査でとにかく合点がいくまで答えていく、科学バラエティ番組。
2000年度放送文化基金賞、06年度橋田賞を受賞。95年に放送開始、21年間続いた長寿番組。司会は立川志の輔・小野文恵アナウンサー。
2016年度より大幅リニューアル、「ガッテン！」として放送（2022年2月）。