

# 福島県民

# 健康シンポジウム

## 2023

めざせ  
「健康寿命」日本一!

2023年

入場無料

12月23日(土)

13:30-16:00(13:00開場)

会場

摺上亭大鳥「鳳凰」

福島市飯坂町字中ノ内24-3

定員

300名<先着順>



東日本大震災以降、福島県民の健康指標は悪化状況が続く、改善が求められてきました。また、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、在宅生活を強いられることも多く、健康的な生活を維持することが難しく、さらに県民の健康状態が心配されています。福島県民に向けて健康啓発を図り、県民の健康状態の改善に向けて「福島県民健康シンポジウム 2023」を開催し、基調講演やパネルディスカッションを通し、福島県民の健康意識向上を目指します。

基調講演 13:30-14:30

演題

## 「健康長寿県福島」への道

諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實氏

基調講演  
講師

諏訪中央病院名誉院長  
鎌田 實氏

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいち早く着手した(JCF)。

2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている(JIM-NET)。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。

2021年 ニュースウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年 武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。



パネルディスカッション 14:40-16:00

テーマ

## コロナ禍を経て、福島県が全国に誇れる健康長寿県になるために

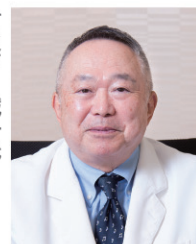
パネリスト

- 内堀 雅雄氏 福島県知事  
鎌田 實氏 諏訪中央病院名誉院長  
竹之下 誠一氏 福島県立医科大学理事長兼学長  
中川 俊哉 福島民友新聞社代表取締役社長

内堀  
雅雄氏



竹之  
下 誠一氏



【主催】福島民友新聞社 【共催】福島県、公立大学法人福島県立医科大学 【特別協賛】JA共済連福島

【後援】福島市、(社)福島県医師会、福島県歯科医師会、(社)福島県薬剤師会、(公財)福島県保健衛生協会、(公社)福島県看護協会、(公社)福島県栄養士会、福島県食生活改善推進連絡協議会、読売新聞東京本社福島支局、NHK福島放送局、福島中央テレビ、福島テレビ、福島放送、テレビユー福島、ふくしまFM

申込方法

詳細は裏面をご覧ください。

めざせ  
「健康寿命」日本一!

# 福島県民健康シンポジウム 2023



## 参加申込

### 申し込み方法

シンポジウムの聴講を希望される方は、①氏名、②住所、③電話番号、④複数聴講の場合は同行者名(合計3人まで)を明記し、福島民友新聞社営業局「福島県民健康シンポジウム2023」係へ、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。申込み先着順とさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報は本事業の応募の目的以外には使用いたしません。

### 往復はがきでお申込みはこちら

〒960-8648 (住所不要)

福島民友新聞社営業局 「健康シンポジウム2023」係へ



往復はがき記入例	9 6 0 - 8 6 4 8	※何も記入しないでください	この折り目を内側に折って差し出してください
	福島民友新聞社営業局 「福島県民健康シンポジウム2023」係行		
往信<表面>	返信<裏面>	返信<表面>	往信<裏面>
		聴講希望者様の 住所 氏名	聴講希望者様の ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④他聴講者氏名 (複数可)

### インターネットでお申込みはこちら

「みんゆうNet」の「イベント」から「健康シンポジウム2023」に進み、申込フォームに必要事項を入力



みんゆうNet 検索

### 問い合わせ先

福島民友新聞社営業局  
「福島県民健康シンポジウム2023」係  
TEL: 024-523-1457 (平日 9:00~17:00 ※土日祝除く)

会場 摺上亭大鳥「鳳凰」福島市飯坂町字中ノ内24-3



会場駐車場の台数の関係から、参加者駐車場は摺上亭大鳥の会場駐車場と飯坂支所・学習センターの臨時駐車場のいずれかに振り分けさせていただきます。返信メールや返信はがき記載の指定駐車場へお停めください。ご協力よろしくお願いたします。