

保存版

南公民館だより ~南公民館からの情報を発信します~



みなみ かせ
〒965-0842 門田町大字中野字大道西13番地
Tel 0242-27-4835 Fax 0242-27-6751

右の二次元バーコードから、南公民館のホームページ（HP）に、スマートフォンやタブレットから、アクセスできます。



令和6年度の南公民館の講座紹介です。全回通しての参加や、参加したい回だけの申込みも可能です。初めての方も大歓迎！「参加してみようかな！」と思われた方、ご連絡をお待ちしています！
なお、都合により、日程や内容等に変更が生じる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

募集 小学生向け 「みなこ一夢広場」

広場に集まる仲間たちと、笑顔あふれる夢体験、楽しく元気にももの作り体験にチャレンジしてみませんか。

▼対象：市内の小学校4年生～6年生



シュガークラフト体験

参加申込方法
受付期間に、電話か、かんたん申請でお申込みください。

▶かんたん申請



回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	参加費	受付期間
1	6月22日	土	押し花をアート体験	押し花・葉等でオリジナル作品を作る。	20名程度	500円程度	4/1～6/14
2	7月27日	土	科学工作を体験	プラスチックで竹とんぼや、回転系コマ作り挑戦する。	20名程度	500円程度	4/1～7/19
3	9月7日	土	木工クラフト作り体験	工具を使用して木工クラフト作り。	20名程度	500円程度	4/1～8/30
4	10月5日	土	紙立体アート作品体験	紙とハサミで立体的な作品を完成する。	20名程度	500円程度	4/1～9/27
5	未定	-	門田地区文化祭を盛り上げよう！	門田地区文化祭で「だがしやさん」が開店します。	-	-	-
6	12月7日	土	シュガークラフトに挑戦	オリジナルのシュガークラフトを作ってみよう。	20名程度	無料	4/1～11/29

開催時間：9時30分～11時30分 会場：南公民館

募集 一般(成人)向け 私のサラダ～SDGsを自分ごとに～

「食」をテーマに、SDGs（持続可能な開発目標）の大切さを学ぶ講座です。自分にできる「SDGs」をさがしてみませんか。

▼対象：成人（保護者同伴で児童参加可）



R5の移動学習の様子 ※R5年度は別の会場となります。

参加申込方法
受付期間に、電話か、かんたん申請でお申込みください。

▶かんたん申請



回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	参加費	受付期間
1	5月12日	日	有機農業からSDGsを学ぶ① 講演会	SDGsを推進されてきた講師の経験談や視点から、食とSDGsについて学びます。 講師：しらい農園 白井 康大さん	20名程度	無料	
2	6月16日	日	有機農業からSDGsを学ぶ② (移動学習)	農場で農作業体験を行いながら、SDGsの大切さについて学びます。 講師：白井 康大さん 会場：しらい農園(門田町) (南公民館集合、解散)	20名程度	1,000円 (野菜等おみやげ付)	4/1～4/30 (第1～3回まで通して申込み)
3	7月21日	日	会津伝統野菜を使ったエコクッキング教室 (調理実習)	食のこと、会津伝統野菜のことをクッキング体験を通じて学びます。 講師：会津大学短期大学部 阿部 桂子さん	20名程度	500円程度	

開催時間：9時30分～11時30分（第1回は10時～11時30分）
会場：南公民館（第2回の場合は、しらい農園(門田町)になります。）

募集 一般(成人)向け 門田町再発見

門田地域を中心に、施設の見学や地元の歴史講座で門田の背景や暮らしなどを学びます。みなさんと、門田地域の魅力を再発見してみませんか。



近藤真佐夫氏による講話

参加申込方法

受付期間に、電話か、かんたん申請でお申込みください。

▶かんたん申請



▼参加費：無料

回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	受付期間
1	6月19日	水	環境に配慮した材料を採って「移動学習」	(株)三義漆器店 代表取締役 曾根佳弘さん	7名 多数の場合抽選	4/1～5/31
2	9月10日	火	地域の歴史を知る「講話」	門田地区の地名の由来 講師：近藤真佐夫さん	20名程度	4/1～9/3
3	11月14日	木	地域の歴史を知る「講話」	戊辰戦争について 講師：滝沢洋之さん	20名程度	4/1～11/7

開催時間：10時～11時30分

会場：南公民館

(第1回の会場は、三義漆器店になります。南公民館に集合しバスで移動します。)

募集 中高年齢層向け ふれあうよろずカフェ

近所にお茶のみに行く感覚で、気軽に参加してみませんか？ 軽体操で体調を整え、健康で生き生きと楽しく生活するための学びと、参加者同士の交流を深めます。初めての方も大歓迎！ ぜひおいでください！

▼火曜日の回は、参加費無料・申込み不要です。直接会場にお越しください。

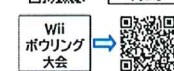


軽体操で体をほくほく！

参加申込方法

金曜日の回は、受付期間に電話か、かんたん申請でお申込みください。

▶かんたん申請



※ご希望の回の二次元バーコードを、読み取り画面の中央に合わせていただくと読み取りができます。

回	月日	曜日	テーマ	内容
1	5月7日	火	笑いヨガ&レクリエーション	笑いは心の栄養です。大いに笑って、レクリエーションで体を動かしましょう！
2	6月4日	火	フラダンスを楽しもう～椅子フラ～	フラの心地よい音楽とともに、歌と軽い運動で、癒しのひとときを過ごしましょう。
3	7月2日	火	歌おう！高齢者交通教室	成田正良さんの歌あり！笑いあり！交通ルールを楽しく学びましょう。
4	8月6日	火	日本の文化に触れよう～南公民館寄席～	落語家「酒飲亭いさん」さんをはじめとした「うつくしま芸人会」の方々をお迎えし、寄席を楽しみます。
5	9月3日	火	認知症について考えてみよう	認知症の理解を深め、自分も家族も笑顔で暮らしましょう。
6	10月8日	火	秋の世代間交流会	門田報徳保育園との交流会です！
7	11月5日	火	脳トレ&軽運動	運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ「ライフキネティック」に挑戦
8	12月3日	火	クリスマスコンサート	美しい二胡の音色を堪能しましょう
9	1月7日	火	参加者で企画します 枠♪	※詳細は11/5に、参加者の企画により決定します。HPが公民館へお問い合わせください。
10	2月4日	火	もらさん尿体操	骨盤底筋と下半身を鍛えます。女性も男性も楽しくトライ！
11	3月4日	火	ミニシアターカフェ	福島県の県民参加型映画「春色のスープ」を上映します。家族の葛藤を乗り越える物語。舞台は全て福島県内です！

▼金曜日の回は、参加費自己負担あり・申込みが必要です。(申込み多数の場合は抽選)

回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	参加費	受付期間
1	7月19日	金	ものづくり教室「陶芸」	カップやお皿など、自分が創作したい陶器作品を自由に作りましょう！	20名	1,200円	6/4～7/5
2	9月20日	金	Wiiボウリング大会	ゲーム機を使った疑似体験ボウリング大会です！	32名	300円程度	8/6～9/6
3	11月22日	金	只見線で楽しむ紅葉の旅	大災害を乗り越えて復活した只見線の列車で、紅葉を楽しみましょう！	25名	2,300円程度	10/8～11/5

開催時間：午前10時～11時30分(9/20と3/4は10時～12時、11/22は7時～16時)
会場：南公民館 (11/22は移動学習 南公民館に集合し、乗車駅までバスで移動します。)