



# 岳クラブ通信

令和6年6月～7月



## 6/5(水) 安達太良高原早回りコース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

**集合場所** 岳温泉観光協会 **6・10km** **IVV認定**

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円

**定員** 40名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食

**備考** 6km班は安達太良高原早回りコースを、10km班は+α足を伸ばして、岳温泉まで戻ってきます。初夏の風を感じながら、一緒に歩きませんか？

### モルック練習会

ウォーキングスタート前(9:00～9:40)に、練習会実施します！ウォーキング受付後ニコニコ広場に来てくださいね！お気軽にご参加ください♪

## 6/9(日) 登山装備の基礎講座

受付13:00 / 講座13:30～14:30

**集合場所** 岳温泉観光協会 2階 会議室

**参加費** 無料

**定員** 20名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 普段自分が使っている装備で相談したいものがあれば、ご持参ください。  
※温泉優待券は配布いたしません。

**備考** 地元ガイドによる登山装備の基礎講座を開催します。登山の装備の相談をしたい方、どんな服装・装備が必要か学びたい方はぜひご参加下さい♪

## 6/11(火) スカイピアへ集合！ 万葉浪漫コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

**集合場所** **スカイピアあだたらアクティブパーク駐車場**  
※奥から駐車をお願いいたします  
福島県二本松市上葉木坂2番地3 **5・10km**

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円 **IVV認定**

**定員** 40名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食

**備考** スカイピアあだたらに集合します。安達太良山の景色を楽しみながら、5kmと10kmに分かれて歩きましょう！集合場所をお間違え無く！

## 6/20(木) 雄国沼ハイキング

集合7:30 / バスを往復乗車(雄子沢登山口方面)  
解散15:30(予定)

**集合場所** ラビスパ裏磐梯の駐車場  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字桜峠8664-5  
(シャトルバス運行の詳細がわかり次第ご連絡します)

**参加費** 会員 1,500円 / 一般 2,000円  
※別途シャトルバス往復料金がかかる予定です。

**定員** 20名 **申込締切** 6/14(金)まで  
キャンセル料500円

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食・要昼食

**備考** ニッコウキスゲを目指してハイキングをします！雄子沢登山口までは、車両規制があるためシャトルバス往復乗車予定です。(詳細がわかり次第、予約の皆さんにご案内いたします) 集合場所は、昨年閉館したラビスパ裏磐梯の駐車場です。

## 6/25(火) 土合館公園のあじさいと 松川の宿場町で歴史ウォーク

**6km** **IVV認定**

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～ ※歴史の説明あり、ゆっくり見所を巡りながら歩きます

**集合場所** 福島市松川学習センター駐車場  
福島市松川町字杉内33番地  
※駐車場が満員になった場合、土合館公園駐車場へご案内いたします。ご了承ください。

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円

**定員** 30名

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食

**備考** あじさいの名所「土合館公園」と奥州街道八丁目宿の面影を巡り、松川の自然や歴史文化に触れながらウォーキングをしませんか？

### イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから➡➡  
※電話での受付も可能です

### お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 宍戸・旗山  
福島県二本松市岳温泉1-16 TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

6月イベント申込用

7月イベント申込用



6/3(月)、6/17(月) 岳温泉で  
6/28(金) ノルディック  
ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00~12:00

**講師** 加藤 達男 先生

**集合場所** 岳温泉観光協会

**参加費** 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)  
※お得な回数券あり

**定員** 20名 (最少催行人数3名) **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食・ポール  
両手が開くポーチ ※ポールレンタルあり

**備考** 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的!

6/10(月)、6/24(月) 飯田先生の  
7/8(月)、7/29(月) ヨーガ教室

19:30~20:30

**集合場所** マウントイン ☎0243-24-5234

**参加費** 会員 1,000円 / 一般 1,500円

**定員** 20名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル (ヨーガマット無料貸出)

**備考** 一日の終わりにヨーガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

午前ヨーガ教室

7/22(月) 10:30~11:30

上記と同じ内容で、午前の部を開催します!  
初めての方もお気軽にご参加ください!

7/1(月) ウォーキングサッカー  
体験会

受付9:30 / 10:00~11:30

**集合場所** 岳下体育館 (二本松インターから岳方面交差点手前右側)  
福島県二本松市三保内72番地1

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円

**定員** 20名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・上靴

**備考** ウォーキングサッカーの三大重要ルールは①走らない②ぶつからない③ボールを高く上げないです。年齢性別関係なく、楽しめるスポーツです! ウォーキングサッカーに挑戦してみませんか?

7/9(火) 早朝岳温泉ウォーク

受付6:30 / スタート7:00~8:30 /  
希望者は朝カフェ 9:00~

7km

IVV認定

**集合場所** 岳温泉観光協会

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円(※朝カフェ希望の方は別途、料金がかかります。)

**定員** 40名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食

**備考** 岳温泉で目覚めのウォーキングをしましょう! 希望者はウォーキング後にあづま館のベーカリーで朝カフェをします。予約の際に朝カフェ希望とお伝え下さい。

7/15(月祝) 安達太良山夏山登山  
(鉄山経由)

受付7:30 / スタート8:00 / 下山15:00

**集合場所** あだたら高原スキー場 奥岳登山口の看板前

**参加費** 会員 7,000円 / 一般 8,000円  
(保険代・ガイド代・ロープウェイ代込み)

**定員** 20名 **申込締切** 7/8(月)まで  
※キャンセルポリシーは予約者へ別途ご案内します。

**持ち物** 雨具・防寒具・トレッキング靴・着替え・飲料水・タオル・帽子・行動食・要昼食

**備考** 地元出身のガイドによる、夏山の安達太良山登山ツアーです。ルートは奥岳登山口をスタートし、鉄山山頂を経由して安達太良山山頂へいきます。帰りは途中ロープウェイを使用して下山します。

7/18(木) フォレストパーク  
ウォーク

受付9:00 / ウォーク9:30~11:30

**集合場所** フォレストパークあだたら第2駐車場  
(一番手前、向かって右側)  
福島県安達郡大玉村玉井字長久保68

7km

IVV認定

**参加費** 会員 300円 / 一般 600円

**定員** 40名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・帽子・行動食

**備考** フォレストパークあだたらの第二駐車場から入り、セラピーコースを歩きます。今回はオートキャンプサイト側へは行かないため、比較的傾斜の少ないコースになっています。

7/25(木) ニュースポーツ体験会

受付9:00 / 9:30~11:30

**集合場所** あだたら体育館  
福島県二本松市岳温泉1-197-1

**参加費** 会員 500円 / 一般 800円

**定員** 20名 **申込締切** 前日まで

**持ち物** 飲料水・タオル・上靴

**備考** ニュースポーツ体験会では、ユニカールとガラッキーを体験して頂きます! みんなでワイワイ楽しく体を動かしましょう☆初心者の方もルールを説明しますので、安心してご参加下さい☆お待ちしております!

お知らせ

熱中症警戒アラート発令時について

熱中症警戒アラートが「福島県」に発令された場合、皆様の安全を考慮し、イベントが「中止」となる場合がございます。中止の際はイベント予約者のみ中止のご連絡をします。

引き続きイベントご参加の際は「事前予約」にご協力をお願いいたします!

※開催地の暑さ指数などを参考に判断します。