



岳クラブ通信

令和6年6月～7月



6/5(水) 安達太良高原早回りコース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会 **6・10km** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 6km班は安達太良高原早回りコースを、10km班は+α足を伸ばして、岳温泉まで戻ってきます。初夏の風を感じながら、一緒に歩きませんか？

モルック練習会

ウォーキングスタート前(9:00～9:40)に、練習会実施します！ウォーキング受付後ニコニコ広場に来てくださいね！お気軽にご参加ください！

6/9(日) 登山装備の基礎講座

受付13:00 / 講座13:30～14:30

集合場所 岳温泉観光協会 2階 会議室

参加費 無料

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 普段自分が使っている装備で相談したいものがあれば、ご持参ください。
※温泉優待券は配布いたしません。

備考 地元ガイドによる登山装備の基礎講座を開催します。登山の装備の相談をしたい方、どんな服装・装備が必要か学びたい方はぜひご参加下さい！

6/11(火) スカイピアへ集合！ 万葉浪漫コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 **スカイピアあだたらアクティブパーク駐車場**
※奥から駐車をお願いいたします
福島県二本松市上葉木坂2番地3 **5・10km**

参加費 会員 300円 / 一般 600円 **IVV認定**

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 スカイピアあだたらに集合します。安達太良山の景色を楽しみながら、5kmと10kmに分かれて歩きましょう！集合場所をお間違え無く！

6/20(木) 雄国沼ハイキング

集合7:30 / バスを往復乗車(雄子沢登山口方面)
解散15:30(予定)

集合場所 ラビスパ裏磐梯の駐車場
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字桜峠8664-5
(シャトルバス運行の詳細がわかり次第ご連絡します)

参加費 会員 1,500円 / 一般 2,000円
※別途シャトルバス往復料金がかかる予定です。

定員 20名 **申込締切** 6/14(金)まで
キャンセル料500円

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・要昼食

備考 ニッコウキスゲを目指してハイキングをします！雄子沢登山口までは、車両規制があるためシャトルバス往復乗車予定です。(詳細がわかり次第、予約の皆さんにご案内いたします) 集合場所は、昨年閉館したラビスパ裏磐梯の駐車場です。

6/25(火) 土合館公園のあじさいと 松川の宿場町で歴史ウォーク

6km **IVV認定**

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～ ※歴史の説明あり、ゆっくり見所を巡りながら歩きます

集合場所 福島市松川学習センター駐車場
福島市松川町字杉内33番地
※駐車場が満員になった場合、土合館公園駐車場へご案内いたします。ご了承ください。

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 30名

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 あじさいの名所「土合館公園」と奥州街道八丁目宿の面影を巡り、松川の自然や歴史文化に触れながらウォーキングをしませんか？

イベント予約

6月イベント申込用 7月イベント申込用

岳クラブのイベント予約はQRコードから➡➡
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 宍戸・旗山
福島県二本松市岳温泉1-16 TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911



6/3(月)、6/17(月) 岳温泉で
6/28(金) ノルディック
ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00~12:00

講師 加藤 達男 先生

集合場所 岳温泉観光協会

参加費 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)
※お得な回数券あり

定員 20名 (最少催行人数3名) **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・ポール
両手が開くポーチ ※ポールレンタルあり

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的!

7/1(月) ウォーキングサッカー
体験会

受付9:30 / 10:00~11:30

集合場所 岳下体育館(二本松インターから岳方面交差点手前右側)
福島県二本松市三保内72番地1

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・上靴

備考 ウォーキングサッカーの三大重要ルールは①走らない②ぶつからない③ボールを高く上げないです。年齢性別関係なく、楽しめるスポーツです!ウォーキングサッカーに挑戦してみませんか?

7/15(月祝) 安達太良山夏山登山
(鉄山経由)

受付7:30 / スタート8:00 / 下山15:00

集合場所 あだたら高原スキー場 奥岳登山口の看板前

参加費 会員 7,000円 / 一般 8,000円
(保険代・ガイド代・ロープウェイ代込み)

定員 20名 **申込締切** 7/8(月)まで
※キャンセルポリシーは予約者へ別途ご案内します。

持ち物 雨具・防寒具・トレッキング靴・着替え・飲料水・タオル・帽子・行動食・要昼食

備考 地元出身のガイドによる、夏山の安達太良山登山ツアーです。ルートは奥岳登山口をスタートし、鉄山山頂を経由して安達太良山山頂へいきます。帰りは途中ロープウェイを使用して下山します。

7/25(木) ニュースポーツ体験会

受付9:00 / 9:30~11:30

集合場所 あだたら体育館
福島県二本松市岳温泉1-197-1

参加費 会員 500円 / 一般 800円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・上靴

備考 ニュースポーツ体験会では、ユニカールとガラッキーを体験して頂きます!みんなでワイワイ楽しく体を動かしましょう☆初心者の方もルールを説明しますので、安心してご参加下さい☆お待ちしております!

6/10(月)、6/24(月) 飯田先生の
7/8(月)、7/29(月) ヨーガ教室

19:30~20:30

集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル(ヨーガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

午前ヨーガ教室

7/22(月) 10:30~11:30

上記と同じ内容で、午前の部を開催します!
初めての方もお気軽にご参加ください!

7/9(火) 早朝岳温泉ウォーク

受付6:30 / スタート7:00~8:30 /
希望者は朝カフェ 9:00~

7km

IVV認定

集合場所 岳温泉観光協会

参加費 会員 300円 / 一般 600円(※朝カフェ希望の方は別途、料金がかかります。)

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 岳温泉で目覚めのウォーキングをしましょう!希望者はウォーキング後にあづま館のベーカリーで朝カフェをします。予約の際に朝カフェ希望とお伝え下さい。

7/18(木) フォレストパーク
ウォーク

受付9:00 / ウォーク9:30~11:30

集合場所 フォレストパークあだたら第2駐車場
(一番手前、向かって右側)
福島県安達郡大玉村玉井字長久保68

7km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 フォレストパークあだたらの第二駐車場から入り、セラピーコースを歩きます。今回はオートキャンプサイト側へは行かないため、比較的傾斜の少ないコースになっています。

お知らせ

熱中症警戒アラート発令時について

熱中症警戒アラートが「福島県」に発令された場合、皆様の安全を考慮し、イベントが「中止」となる場合がございます。中止の際はイベント予約者のみ中止のご連絡をします。

引き続きイベントご参加の際は「事前予約」にご協力をお願いいたします!

※開催地の暑さ指数などを参考に判断します。