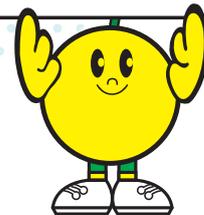


# 健康経営

in 郡山



## スタートアップ セミナー

始めましょう! 健康経営

健康経営をこれから始めたいと考えている  
中小企業経営者・労務管理者・人事総務担当者の皆さまに  
健康経営の考え方と始め方を学び、実行に移すためのセミナーを開催します。  
お気軽にご参加ください。



日時 令和6年  
**9/17** (火) 13:30~15:00  
(受付13:00)

定員  
150名

会場 郡山市労働福祉会館  
(大ホール)  
郡山市虎丸町7番7号 TEL 024-932-5279

### 講師紹介



福島産業保健総合支援センター  
産業保健相談員

佐藤 美恵 氏

看護師/日本心理学会認定心理士  
ストレスケアマネジメントネットワーク認定  
CBTストレスカウンセラー  
日本産業衛生学会認定産業保健看護専門家  
中央労働災害防止協会認定心理相談担当者

### プログラム

#### ● 講話 「事業所で行う社員の健康づくり」

福島産業保健総合支援センター  
佐藤 美恵 氏

#### ● 協会けんぽの事業説明

◆健康事業所宣言のステップ・取組後のフォローアップ・健康事業所宣言の特典

#### ● 認定事業所の取組紹介

#### 株式会社 新和調査設計

◆健康経営をスタートしようと考えたきっかけ、取組によるメリット

#### ◆健康経営とは

健康経営に関する現状・健康経営のメリットなど

#### ◆職場における

#### 従業員の健康づくりの重要性

働きやすく続けられる環境整備・高齢化への対応など

#### ◆健康経営 ～何から始めるか～

自社の健康課題を知る・検診受診、運動・食生活、  
メンタルヘルスなど



お申込み方法は  
裏面を  
ご覧ください



主催: 福島県

お問い合わせ

福島県保健福祉部健康づくり推進課  
TEL 024-521-7236



## 健康経営のメリット

従業員の健康づくりに取り組むことによって、企業の経営面にも大きな成果が期待されます。



### 生産性向上

- モチベーションの向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

### 負担軽減

- 疾病予防による疾病手当の支払い減少
- 健康保険料負担の長期的な抑制

### イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上
- 社内的・対外的イメージの向上

### リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

## 健康経営 スタートアップセミナー 申込方法

### はがき 応募先

企業・事業所名、業種、電話番号、所在地、参加者名(ふりがな)を明記し、〒960-8602 福島市太田町13-17  
**健康経営スタートアップセミナー事務局**  
(福島民報社広告局企画推進部) までお申し込みください。

WEB

### 専用 フォーム

「健康経営スタートアップセミナー」  
申込フォームよりお申し込みください。



FAX

### FAXで 申込み

下記必要事項を記載の上  
**健康経営スタートアップセミナー事務局**  
(福島民報社広告局企画推進部)  
**FAX 024-533-4343** までお送りください。

### FAX申込書

企業・事業所名		
業 種		
所 在 地	〒	
電 話 番 号		
参 加 者 名	フリガナ ----- 氏 名	フリガナ ----- 氏 名
メールアドレス		

※記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的のみに使用し、それ以外の目的で使用したり外部に提供したりすることはありません。