



岳クラブ通信

令和6年10月～11月



10/4(金) 安達太良高原広々コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **5km** **10km** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 安達太良山の麓に広がる、安達太良高原を2コースに分かれてウォーキングをします。ほんとうの空が広がる、爽快なコースです♪

10/6(日) 安達太良山登山

※初心者～中級者向け
※ガイドからの登山レクチャーあり

受付7:30 / スタート8:00 / 下山15:00

集合場所 あだたら高原スキー場 奥岳登山口の看板前

参加費 大人(中学生以上～) 会員 7,000円 / 一般 8,000円
小学4年生～小学6年生 会員 3,500円, 一般 4,000円
※中学生以下は保護者同伴

(保険代・ガイド代・ロープウェイ代込み)

定員 20名 **申込締切** 10/2(水)まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

持ち物 雨具・防寒具・トレッキング靴・着替え・飲料水・タオル・帽子・行動食・要昼食

ルート 奥岳登山口→くろがね小屋→牛ノ背→安達太良山山頂→仙女平分岐→薬師岳→ロープウェイで下山

備考 秋の安達太良山、初級～中級者向けの登山ツアーです。ガイドによる山の歩き方、ボールの使い方等レクチャーもあります。中学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

キャンセルポリシー
申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセル量が発生します。

締切後～4日前: 参加費の20%・3日前: 参加費の30%
・前日: 参加費の50%・当日: 参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャンセル料はかかりません。
※ツアー中に天候悪化により引き返したり、コースの変更があった場合は、参加費の返金はいりません。

※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局よりメールでご案内します。振込手数料はお客様負担となります。

10/8(火) 会津歴史探索ウォーク

受付8:45 / 準備体操9:15 / ウォーク9:30～13:30
(行動時間 約4時間)

8km/13km/15km **IVV認定**

集合場所 会津若松市ふれあいスポーツ広場 駐車場
/福島県会津若松市一箕町大字八幡八幡2-1
※8:30～駐車場の門が開きます。

参加費 会員 300円 / 一般 600円
+ 駐車料金110円/台 (車一台あたり)

定員 25名 **申込締切** 10/4(金)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 歴史情緒あふれる会津若松市内の名所を、地元の方と巡るウォークです。元会員の平野さんの案内で会津の名所を存分に味わいましょう。前半は平坦な道ですが、後半は山道もあります。行程のほとんどは全員で歩きますが、途中二班に分かれる時間帯があります。8km地点でリタイアのバスの利用が可能です。

コース ふれあいスポーツ広場Pスタート→鶴ヶ城→院内(8km地点)→2班にわかれる①班: 会津藩主松平家墓所へ②班: 迂回路を通って①班と合流→大龍寺→旧滝沢本陣→ゴール

リタイア リタイアする場合は、約8キロ地点「会津武家屋敷前」バス停からハイカラさんに乗車します。会津武家屋敷前12:04(12:34)→会津短大前12:11(12:41)→徒歩10分ふれあいスポーツ広場

10/23(水) 中瀬沼で秋の紅葉ハイキング

集合9:30 / 9:45～13:00 (解散)

集合場所 休暇村多目的広場 駐車場
/福島県耶麻郡北塩原村檜原

参加費 一般2,000円/岳クラブ会員1,500円

定員 20名 **申込締切** 10/17(木)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・トレッキングシューズ・防寒具・雨具・昼食

備考 休暇村の遊歩道を歩いた後、レンゲ沼、中瀬沼探勝路を散策します。ゆっくりペースで紅葉を見ながら楽しく歩きましょう。裏磐梯の絶景が見れる中瀬沼展望台で、お昼休憩をとります。昼食の準備をお願いします。



イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから→
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 宍戸・嶺山
福島県二本松市岳温泉1-16 TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

10月イベント申込用 11月イベント申込用





岳クラブ通信

令和6年10月～11月



10/7(月)、10/21(月) 岳温泉で 11/11(月)、11/25(月) ノルディック ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00～12:00 **5km** **IVV認定**

集合場所 岳温泉観光協会

参加費 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)
※お得な回数券あり

定員 20名 (最少催行人数3名) **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・ポール
両手が開くポーチ ※ポールレンタルあり

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的!

10/14(月)、10/28(月) 飯田先生の 11/11(月)、11/25(月) ヨーガ教室

19:30～20:30

集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。



11/1(金) 安達太良高原パノラマコース ☆歩こうふくしま59認定大会

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会 **5km** **10km** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 60名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 アップダウンがありながらも、阿武隈山系や安達太良山を眺められるコースです。「歩こうふくしま59認定大会」



本イベントの申込はこちらのQRコードからお願いいたします。

10/1 10:00～予約開始



11/13(水) 二本松紅葉ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～12:30

7km **10km** **IVV認定**

集合場所 二本松文化センター ※遊歩道側の駐車場をご利用下さい。/福島県二本松市榎戸1丁目92番地

参加費 一般600円/岳クラブ会員300円

定員 50名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 霞ヶ城の紅葉、二本松観音丘陵遊歩道の紅葉を鑑賞しながら楽しく歩きましょう!

11/30(土) あづまウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～12:30

5km **10km** **IVV認定**

集合場所 あづま総合運動公園大駐車場 /福島県福島市佐原字神事場1番地

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 紅葉真っ盛りのおあづま総合運動公園。イチヨウ並木と一緒にウォーキングしませんか?

