



参加費
無料

だてな健幸ウォーク

in りょうぜん

～健幸都市のモデル地区、掛田のまちなかを歩こう～

歩きやすいカラー舗装

2024年

雨天決行

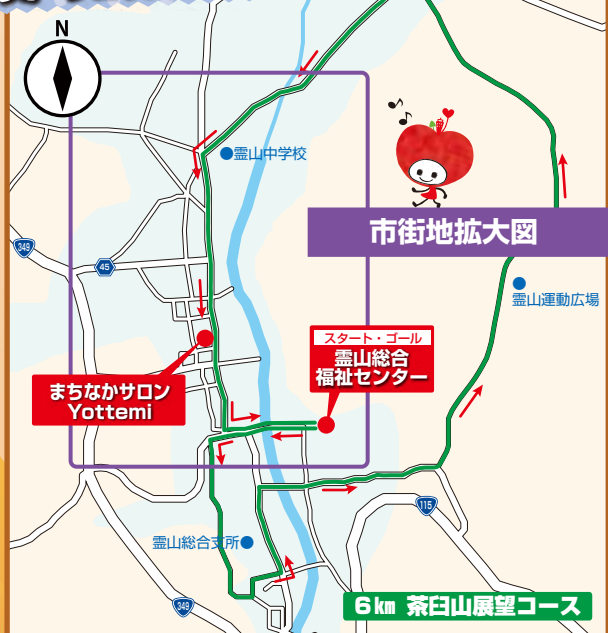
※駐車場については
ホームページをご確認ください。

11月2日(土)

10:00～12:00

9:00 受付開始
9:30 開会式
10:00 スタート
12:00 ゴール・解散

だてな健幸ウォークin りょうぜん コースマップ



まちなかサロン Yottemi



ポケットパーク西裏



ポケットパーク中町



ポケットパークの健康器具

集合受付 霊山総合福祉センター

定員 200名 (各コース申込先着順
コースにより年齢制限あり)

受付期間 10月1日(火)～10月18日(金)

申込方法 ①右下のQRコードを読み取り、オンラインでの申し込み
②裏面の参加申込書にご記入の上、郵送または持参

お問合せ 伊達市 健康福祉部 健幸都市づくり課 健幸都市推進係 ☎024-575-1146

6km
茶臼山
展望コース
年齢制限なし
定員100名

3km
親子コース
親子であること
こどもは
小学校2年生まで
定員50名

3km
スタンプ
ラリーコース
年齢制限なし
定員50名

包括連携企業協賛
大塚製薬㈱・JA ふくしま未来



コース

※こどもは小学校2年生まで

親子コース

川沿いを歩きながら自然に触れ、コース途中で親子レクを楽しむことができるコース。

約3km

霊山総合
福祉センター

J A
ふくしま未来
霊山掛田支店
親子レク実施

霊山総合
福祉センター

茶臼山展望コース

秋の茶臼山を間近からも遠くからも眺めながら歩くことができる長距離コース。

約6km

霊山総合
福祉センター

Yottemi
サロン
まちなか

霊山総合
福祉センター



スタンプラリーコース

掛田地内のポケットパークやまちなかサロンを巡りながらスタンプラリーを楽しむコース。

約3km

霊山総合
福祉センター

ポケット
パーク中町

ポケット
パーク西裏

ポケット
パーク岡

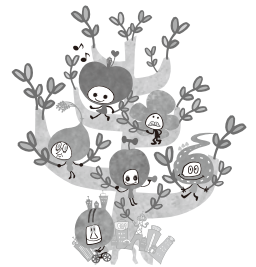
Yottemi
サロン
まちなか

ポケット
パーク金子町

霊山総合
福祉センター

当日の日程

時刻	内容
9:00～9:30	受付開始（マップ配布）
9:30～10:00	オープニングイベント ラジオ体操
10:00～	ウォーク スタート
11:00～	親子レク ※親子コース くじ引きイベント ※スタンプラリーコース
12:00～	ゴール（順次解散）



smart
wellness
CITY

注意事項

- 発熱等の症状や体調不良の場合は参加を取りやめてください。
- 交通ルールを守り、道路横断等は車に十分注意してください。
- 順位を競うものではありませんので、自分のペースで楽しく参加してください。
- 雨天決行の場合は、雨具等を持参してください。
- 本イベントの映像、写真、記事、記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載されることがあります。予めご了承ください。
- 歩行中に事故等が生じた場合、伊達市の加入保険の範囲内で対応します。

書面申込先

〒960-0634
伊達市保原町大泉字大地内100番地
こども家庭センター2階
健幸都市づくり課 健幸都市推進係

参加申込書

参加者氏名	性別	連絡先	希望コース ※○で囲む
フリガナ ----- 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 ----- TEL -----	①親子 ②スタンプラリー ③茶臼山展望
フリガナ ----- 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 ----- ※上欄住所と同じ(記入不要) TEL -----	①親子 ②スタンプラリー ③茶臼山展望
フリガナ ----- 氏名 (年齢 / 歳)	男 ・ 女	住所 〒 ----- ※上欄住所と同じ(記入不要) TEL -----	①親子 ②スタンプラリー ③茶臼山展望