

いきいきシニアライフ大作戦

【日程・会場】

	月 日	会 場	
第1回	9月30日(月)	中央公民館	3,4 講義室
第2回	10月7日(月)		3,4 講義室
第3回	10月15日(火)		5,6,7 講義室
第4回	10月21日(月)		3,4 講義室
第5回	10月28日(月)		3,4 講義室
第6回	11月5日(火)		3,4 講義室
第7回	11月11日(月)		3,4 講義室
第8回	11月18日(月)		3,4 講義室
第9回	11月25日(月)		3,4 講義室
第10回	12月2日(月)		3,4 講義室

【当日の服装】

動きやすい服装と靴

【御持参いただきたいもの】

同封の黄色の書類4枚。事前に記入してお持ちください。

お水やお茶などの水分、タオル

【問い合わせ・欠席の連絡】

※土日祝日除く 8:30~17:15

地域包括ケア推進課電話

024-924-3561

【会場】

中央公民館(郡山市麓山1丁目8-4)

※お車でお越しの場合、駐車券の無料化処理を行いますので、駐車券を会場に必ずご持参ください。



お待ちしております！

