

使って貯めよう！**筋**メタル講座

【日程・会場】

	月 日	時 間	会 場
第1回	10月18日(金)	午前9時30分 から 午前11時	ミュージカルがくと館 大ホール
第2回	10月24日(木)		
第3回	11月1日(金)		
第4回	11月8日(金)	※受付開始 午前9時15分	
第5回	11月13日(水)		ミュージカルがくと館 中ホール

【持参いただきたいもの】

同封の黄色の書類4枚。事前に記入してお持ちください。

お水やお茶などの水分、タオル

【当日の服装】

動きやすい服装と靴

【問い合わせ・欠席の連絡】

※土日祝日除く 8:30~17:15

地域包括ケア推進課電話 024-924-3561

会場のご案内

■会場

ミュージカルがくと館（開成1丁目1-1）

■アクセス

・自動車でお越しの場合

※ミュージカルがくと館駐車場が現在工事中で使用できませんので、下記地図のとおり臨時の駐車場をご利用ください。



・バスでお越しの場合

①郡山駅前から麓山経由大槻行きまたは、休石行き「開成山プール」下車。

②郡山駅前からさくら循環虎丸回り「総合体育館前」下車。



お待ちしております！

