

スポーツフェスタ in つきだて 花花ラリーウォーク

～チェックポイントを目指し、自分に合った距離をウォーキング～

11/3

(日 / 文化の日)

開催日 令和6年11月3日(日)

※小雨決行

※雨天等で中止の際はつきだて花工房のホームページでお知らせします

参加費 **無料** **この秋のウォーキング限定!**

★多くの方に参加頂き健康なまちづくりを応援!

募集 **『事前申込制』** 傷害保険加入

締切 ①10月27日(日)

②定員(100名)になり次第

受付 つきだて交流館もりもり

受付時間 8:00～8:45

駐車場 月館運動場をご利用下さい

伊達市月館体育協会 × つきだて交流館もりもり

交流館もりもりを出発し、月館町下手渡地区の
下手渡藩陣屋跡など7つのチェックポイントを巡る、
秋のウォーキングイベント。最長約6kmで、
巡るチェックポイントに応じて、ご自身で距離を選べる。
3つ以上のチェックポイントを巡ると、
豪華賞品が当たる、お楽しみ抽選会に参加出来る。
さらに、健康講座や、ヨガ体験で健康作りをお手伝い!

～健康講座「呼吸と健康」～

ウォーキング参加のお客様限定企画!

楽しく学べる健康講座「呼吸と健康」&やさしいヨガ体験

●開催場所：交流館もりもり ●開催時間：11:00(予定)

●講師：一般社団法人ふくしまスポーツリモーション
ヨガインストラクター maco 様

●参加費：無料

※ウォーキング到着時間により開催時間に変動がございます

ウォーキングに参加して賞品をゲット!

チェックポイントを3つ以上巡ると、お楽しみ抽選に参加が可能!!

花工房商品券や野菜の詰合せが当たる!もちろんハズレなし!!

※抽選には3つ以上巡ったスタンプカード(受付で配布)が必要になります。



下手渡陣屋跡

「下手渡藩は、柳川藩立花氏の一族である、
三池藩主立花種善侯が、文化3年に、九州三池
(福岡県大牟田市)から下手渡地方10村1万石の
領主として移封され、下手渡村天平に陣屋を置いた
ことにはじまります。途中1回村替えがあったものの、
明治九年まで63年間続きました。

下手渡陣屋跡

当日のスケジュール

8:00 受付開始

8:45 開会式

8:55 ウォーキング前の準備体操

9:00 もりもりを出発

10:45 もりもりに到着(最長約6kmの場合の目安時間)

※10時より到着順にお楽しみ抽選!!

11:00 健康講座「呼吸と健康」&やさしいヨガ体験

(自由参加)

主催：伊達市月館体育協会
一般社団法人つきだて振興公社

★お問合せ(つきだて交流館もりもり)
960-0903 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪7
TEL024-571-1777 FAX024-571-1787
mail morimori@t-hanakobo.jp

★インターネットからも予約承ります
<https://airrsv.net/hanakobo/calendar>



雨天等で中止の際は、つきだて花工房ホームページでお知らせします
<https://t-hanakobo.jp/> (小雨決行)

交流館もりもり主催 秋の作品展示・即売会

芸術の「秋」だから♪

交流館もりもりで開催している「3つの教室」を見学してみよう！！

「一貫張り教室」？「絵手紙教室」??「ハーブ教室」???

興味はあるけど。。。そんな方にこそ見て頂きたい！！

交流館もりもりは、皆さまの趣味作りとお友達作りをお手伝い致します♪

一貫張り教室 (展示・即売会)

渡辺恵美子先生の楽しくて♪夢中になれる！一貫張り教室



展示・即売会

◎開催日：11/2 (土) ~ 11/3 (日)

◎開催場所：交流館もりもり内

◎開催時間：10:00 ~ 15:00

絵手紙教室 (展示・即売会)

想いを込めた絵手紙って素敵ですよ！和田恵秀先生



展示・即売会

◎開催日：11/2 (土) ~ 11/3 (日)

◎開催場所：交流館もりもり (里山工房)

◎開催時間：10:00 ~ 15:00

ハーブ教室 (展示・即売会)

ハーブは美味し楽し！スローライフ研究家 瀧田勉先生



展示・即売会

◎開催日：11/2 (土) ~ 11/3 (日)

◎開催場所：交流館もりもり (里山工房)

◎開催時間：10:00 ~ 15:00

つきだて花工房がこの秋に贈る！！
地元応援！月替食材×和食料理人
ゆく秋を想う創作ランチ！

和の職人が創る

きのこいっぱいプレートランチ

贈るきのこ園 × つきだて花工房

1,200円 (税込)

2024年11/1 ~ 12/31

花工房ランチタイム (11:30 ~)

※要予約 (前日の午前中までにご予約下さい)

ご予約はつきだて花工房：024-573-3888

★お問合せ (つきだて交流館もりもり)

960-0903 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪 7

TEL：024-571-1777

mail：morimori@t-hanakobo.jp

★つきだて花工房ホームページ

<https://t-hanakobo.jp/>



※ウォーキング雨天中止の際は花工房ホームページにて掲載

※秋の作品展示・即売会及び、ミニ体験教室は室内開催

