



岳クラブ通信

令和6年12月～令和7年1月



岳クラブからのご挨拶

2024年も残すところ、2か月になりました。本年も岳クラブのイベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

12/6(金) 環境美化ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 5km 10km IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 12/2(月)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・火ばさみ

備考 いつも環境美化活動にご協力いただき、ありがとうございます。今回も岳温泉街をスタートし、鏡ヶ池や緑ヶ池、幹線道路等普段のウォーキングコースを歩きながらゴミを拾っていききたいと思います。お土産のお菓子をご用意しますので、締切日までにご予約をお願いします。

12/11(水) 信夫山ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 太子堂駐車場※福島県護国神社の向かいの駐車場 (住所:福島市駒山1) 10km IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 護国神社からスタートして信夫山の山中を歩き、はらい川遊歩道へ向かっていきます。信夫山の山中は緩やかな上り下りとなっていますが、はらい川遊歩道は比較的平坦な道となっています。信夫山の散策を楽しみましょう。

12/16(月) 忘年ウォーク

(十二支めぐり) ※年間スケジュールの石焼き芋經由昆沙門堂ウォークより変更

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 5km 10km IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 岳温泉街にある、十二支の動物が彫られている石柱を巡る「十二支めぐり」。二本松市ゆかりの二人の偉大な芸術家が手がけた作品に思いを馳せながら、今年のウォーキングを締めくくりましょう。※版画はせずにウォークのみ



12/9(月) 飯田先生の ヨーガ教室

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234 ※駐車場は向かいの岳温泉ニコニコ広場をご利用ください。

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨーガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

12/4(水) お正月飾りのワークショップ

受付9:30~ ワークショップ10:00~12:00

集合場所 岳温泉観光協会 2F

参加費 一般1,500円、岳クラブ会員1,000円 (お菓子付き)

定員 15名 申込締切 11/30(土)まで

持ち物 お持ち帰り用の手提げ袋
お好みでリースにつけたい材料があればご自由どうぞ

しめ縄づくりの名人、大内三郎さんと一緒に、お正月飾り(しめ縄リース)を作りませんか?



しめ縄をリースの形にして、松の葉や稲穂を飾り付けます☆

イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから→→
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 宍戸・旗山・菅野
福島県二本松市岳温泉1-16 TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

12月イベント申込用 1月イベント申込用



1/7(火) 新年初ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

5km 10km IVV認定

集合場所 二本松文化センター ※遊歩道側の駐車場をご利用下さい。/福島県二本松市榎戸1丁目92番地

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 年明け最初のウォーキングは二本松観音丘陵遊歩道を歩きます。二本松文化センターから霞ヶ城へ抜けて戻ってくるルートです。
※積雪状況ではルートの変更がございます。

1/19(日) スノーシューで冬山散策 (初心者向け)

受付9:00~ 準備体操9:30~ 散策9:45~12:00

集合場所 あだたら高原スキー場レストハウス1階ストロブ前

参加費 一般3,000円、岳クラブ会員2,000円 (保険代・ガイド代込み)

定員 20名 **申込締切** 1/12(日) まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

持ち物 防寒具(ウェア上下)・ハイカット登山靴(スノーブーツでも可)・手袋・帽子・行動食・サングラス・ロングスパッツ・スノーシュー・ストック
※レンタルあり、装備についてはお気軽にご相談下さい。

備考 あだたら高原スキー場で冬のアクティビティ。道具の使い方、歩き方をガイドが丁寧に説明しますので、初心者の方でも安心です。冬にしか体験できない安達太良山を存分に楽しみましょう。
※岳クラブで冬の安達太良山登山に今後参加したい方は、本イベントに参加いただきスノーシューの扱い方を学んでください。

レンタル スノーシュー 会員800円/一般1,500円
ストック 会員300円/一般500円
※ブーツレンタルの場合 あだたら高原リゾートにて別途費用

====キャンセルポリシー====
申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセル量が発生します。

締切後~4日前:参加費の20%・3日前:参加費の30%
・前日:参加費の50%・当日:参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャンセル料はかかりません。
※ツアー中に天候悪化により引き返したり、コースの変更があった場合は、参加費の返金はいたしません。

※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局よりメールでご案内します。振込手数料はお客様負担となります。

1/21(火) 二本松菓子ウォーク (5km)

※年間スケジュール高子沼経由だてウォークより
日程・コース変更

受付9:00/準備体操9:45/ウォーク10:00~

5km IVV認定

集合場所 二本松文化センター ※遊歩道側の駐車場をご利用下さい。/福島県二本松市榎戸1丁目92番地

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 文化センターをスタートして、二本松駅前通りの和菓子屋さんを巡り歩きます。
(4~5店舗に立ち寄り、お買い物時間を設けます) ※10kmは2月に開催予定です

1/27 (月) 飯田先生の ヨーガ教室

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234
※駐車場は向かいの岳温泉ニコニコ広場をご利用ください。

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨーガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

一年の思い出アルバム

飯野花桃ウォーク



さつき山ハイキング



移ヶ岳



お花見ウォーク



ひのき山ウォーク



岳ダム講座



ノルディック
ウォーキング



雄国沼

