

いきいきシニアライフ大作戦

【日程・会場】

	月 日	会 場
第1回	12月11(水)	総合福祉センター 5階 集会室
第2回	12月18(水)	
第3回	12月25(水)	
第4回	1月8日(水)	
第5回	1月15(水)	
第6回	1月22(水)	
第7回	1月29(水)	
第8回	2月5日(水)	

【時間】

9時30分～11時まで



【当日の服装】

動きやすい服装と靴

【御持参いただきたいもの】

- ・同封の黄色の書類4枚(事前に記入してお持ちください。)
- ・お水やお茶などの水分 ・タオル ・筆記用具

【問い合わせ・欠席の連絡】

※土日祝日除く 8:30~17:15

地域包括ケア推進課電話
024-924-3561

【会場】

総合福祉センター(郡山市朝日1丁目29-9)

※お車でお越しの場合、駐車券の無料化处理を行いますので、駐車券を会場に必ずご持参ください。



お待ちしております！

