

いきいきシニアライフ大作戦

【日程・会場】

| | 月 日 | 会 場 |
|-----|----------|--------------------|
| 第1回 | 12月11(水) | 総合福祉センター 5階 集会室 |
| 第2回 | 12月18(水) | |
| 第3回 | 12月25(水) | |
| 第4回 | 1月8日(水) | |
| 第5回 | 1月15(水) | |
| 第6回 | 1月22(水) | |
| 第7回 | 1月29(水) | |
| 第8回 | 2月5日(水) | |

【時間】

9時30分～11時まで



【当日の服装】

動きやすい服装と靴

【御持参いただきたいもの】

- ・同封の黄色の書類4枚(事前に記入してお持ちください。)
- ・お水やお茶などの水分 ・タオル ・筆記用具

【問い合わせ・欠席の連絡】

※土日祝日除く 8:30~17:15

地域包括ケア推進課電話
024-924-3561

【会場】

総合福祉センター(郡山市朝日1丁目29-9)

※お車でお越しの場合、駐車券の無料化处理を行いますので、駐車券を会場に必ずご持参ください。



お待ちしております!

