



岳クラブ通信

令和7年2月～3月



2/4(火) 本宮ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

5km IVV認定

集合場所 みんなの原っぱ運動広場 住所: 969-1101 本宮市高木重石 (本宮運動公園内)

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 みんなの原っぱ運動広場をスタートし公園内を歩きます。※駐車場は広場の目の前です。奥から順に駐車をお願いします。

2/10(月),2/24(月) 飯田先生の 3/10(月),3/24(月) ヨーガ教室

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234
※駐車場は向かいの岳温泉ニコニコ広場をご利用ください。(住所: 二本松市岳温泉1丁目103)

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨーガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

2/7(金) 簡単お料理教室

受付9:30 / 10:00~12:00

集合場所 福島県男女共生センター5階調理室
住所: 福島県二本松市郭内一丁目196-1

参加費 会員:900円/一般:1200円

定員 16名 **申込締切** 1月31日(金)まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

備考 二本松市地域おこし協力隊(東和地域)渡邊史子様によるお料理教室を今年も開催します! 桑と荏胡麻をメインとした料理を皆さんで作しましょう。

2/9(日) あだたらスノーシュー (中級者向け)

受付9:00 / 準備体操9:30 / 散策9:45~

集合場所 あだたら高原スキー場
レストハウス内1階ストロブ周辺

参加費 会員:2000円/一般:3000円(保険代・ガイド代込み)

定員 10名 **申込締切** 2/2(日)まで

※キャンセルポリシーは下記のとおり

対象者 要経験者 (初級コースに参加した方)

持ち物 防寒具(ウェア上下)・ハイカット登山靴(スノーブーツでも可)・手袋・帽子・行動食・飲料水・サングラス・ロングスパッツ・スノーシュー・ストック

備考 あだたら高原スキー場で行う冬のアクティビティ。冬にしか体験できない安達太良山を存分に楽しみましょう。

レンタル スノーシュー 会員800円/一般1,500円
ストック 会員300円/一般500円
※ブーツレンタルの場合、あだたら高原リゾートにて別途費用

2/13(木) あぶくま鯉川ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 霞ヶ城公園第3駐車場 住所: 二本松市郭内三丁目292-1 10km IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 阿武隈川と鯉川沿いを2班に分かれて歩きます! 河川敷からみる安達太良山はとても綺麗です! 防寒対策をお忘れなく!

2/22(土) 二本松菓子ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 霞ヶ城公園第3駐車場 住所: 二本松市郭内三丁目292-1 10km IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・袋

備考 二本松駅前通りの和菓子屋さんを巡り歩きます! 自分好みのスイーツを探しながらウォーキングをしませんか?

====キャンセルポリシー=====
申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセル量が発生します。

締切後~4日前:参加費の20%・3日前:参加費の30%
・前日:参加費の50%・当日:参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャンセル料はかかりません。

※ツアー中に天候悪化により引き返したり、コースの変更があった場合は、参加費の返金はいたしません。

※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局よりメールでご案内します。振込手数料はお客様負担となります。

3/14(金) あだたら高原パノラマコース (アンコールウォーク)

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **5km** **10km** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 アップダウンがありながらも、阿武隈山系や安達太良山を眺められるコースです。

3/6(木) 座禅体験ウォーク

受付9:30 / 座禅体験10:00 / ウォーク11:00~

集合場所 曹洞宗 永松山龍泉寺 **5km**
住所: 福島県二本松市二伊滝1-81

参加費 会員 500円 / 一般 800円 (座禅体験代込み)

定員 20名 **申込締切** 3/4(火)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 龍泉寺で座禅体験をした後に、歩いて霞ヶ城まで行き公園内を散策します。座禅とウォーキングで心身共に整えましょう。椅子での座禅体験もできるので、膝の悪い方も安心して参加できます。(予約の際にご相談ください。御朱印を拝受したい方は岳クラブ申込フォームにて回答または電話でお伝えください。)

3/30(日) 残雪期の安達太良山登山

受付9:00~ 準備体操9:45~ スタート10:00~

集合場所 あだたら高原スキー場 レストハウス1階

参加費 会員7,000円/一般8,000円
(保険代・ガイド代・ロープウェイ代込み)

定員 20名 **申込締切** 3/23(日) まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

持ち物 防寒具(ウェア上下)・着替え・ハイカット登山靴・手袋・帽子・行動食・サングラス・ロングスパッツ・軽アイゼン・ストック・**要昼食**・熊鈴(あれば※熊笛でも可)・雨具・タオル・ザック・ザックカバー・ビニール袋・ヘッドライト
※レンタルあり、装備についてはお気軽にご相談下さい。

備考 澄んだ空気の中、残雪の美しい安達太良山や一面に広がる雪景色を堪能することが出来ます。残雪期にしか見ることのできない安達太良山を楽しみましょう。※防寒対策を十分にしてください。

山行ルート 奥岳登山口→勢至平→くろがね小屋→鉄山→安達太良山→仙女平分岐→薬師岳展望台→ロープウェイ山頂駅(乗車)→ロープウェイ山麓駅→奥岳

レンタル 軽アイゼン(限りあり) 会員800円/一般1,500円
ストック 会員300円/一般500円
※ブーツレンタルの場合、あだたら高原リゾートにて別途費用

※軽アイゼンのレンタル可能な数は4人分です。
=====キャンセルポリシー=====
申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセル量が発生します。

締切後~4日前: 参加費の20% · 3日前: 参加費の30% · 前日: 参加費の50% · 当日: 参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャンセル料はかかりません。
※ツアー中に天候悪化により引き返したり、コースの変更があった場合は、参加費の返金はいたしません。
※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局よりメールでご案内します。振込手数料はお客様負担となります。
※ロープウェイの運行状況により集合時間が変更となります。

3/23(日) 花見山・十万劫山ハイキング

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 花見山公園バス駐車場(多目的広場)
住所: 福島市渡利岡ノ倉1

参加費 会員:1,500円/一般:2,000円【保険料込】

定員 15名 **申込締切** 3/13(木)まで

持ち物 雨具・防寒具・トレッキング靴(ミドルカット/ハイカット)・ストック・着替え・飲料水・タオル・帽子・行動食・レジャーシート・熊よけスプレー(持っている方)・熊鈴(あれば※熊笛でも可)・**昼食**

備考 花見山山頂からは雪に覆われた吾妻連峰をはじめ七ツ森や栗子山など白い山々が眺められます。十万劫山山頂まできつい坂道が数か所ありますが、難所を越えてから眺められる景色は最高です。

3/19(水) いちご狩りウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 ライスセンター駐車場 **3km** **7km** **IVV認定**
住所: 二本松市油井無地ノ内36-1

参加費 会員:2,500円/一般:2,800円(いちご狩り代込み)
※70才以上の方は会員1,800円、一般2,100円

定員 3km:20名 7km:20名
(3km、7kmどちらも先着順となります)

申込締切 3/13(木)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 今年もいちご狩りウォークを開催します!ウォーキングを頑張った後のいちごは格別に美味しいですよ!マルナカファームさんのいちごは特に多品種を栽培されているので食べ比べが魅力です。

イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから→→
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内)
担当 / 菅野

福島県二本松市岳温泉1-16
TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

2月イベント申込用

3月イベント申込用

