



岳クラブ通信

令和7年4月～5月



4/4(金) 春の環境美化ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **7km×2班** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円
(春の和菓子付き)

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・火ばさみ

備考 大玉方面・スカイピア方面の2班に分かれゴミ拾いをしながら歩きます。

4/15(火) 二本松お花見ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 霞ヶ城公園第三駐車場
(住所:二本松市郭内3丁目292-1)

参加費 会員 300円 / 一般 600円 **10km** **IVV認定**

定員 40名

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 約5000本の桜が咲き誇る霞ヶ城公園、枝垂桜が見事な本久寺や善性寺など二本松の桜を満喫することができます！

4/14(月) 飯田先生のヨガ教室 4/28(月)

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234
※駐車場は岳温泉ニコニコ広場(二本松市岳温泉1-103)をご利用ください。

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・(ヨガマット無料貸出)

備考 ヨーガで心身を整え、運動後は温泉で疲れを癒しましょう。

4/28(月) 安達太良高原広々コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **5・10km** **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 春の陽気を感じながら、岳温泉街でウォーキングをしませんか？

4/7(月) 4/21(月) ノルディックウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00~12:00

集合場所 岳温泉観光協会

5km

IVV認定

参加費 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)※お得な回数券あり

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・ポール・両手が開くポーチ ※ポールレンタルあり

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的！

イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから→→
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 菅野

福島県二本松市岳温泉1-16
TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

4月イベント申込用



5月イベント申込用



5/12(月) ノルディック
5/26(月) ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **講師** 加藤 達男 先生

参加費 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)
※お得な回数券あります

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食
両手が開くポーチ

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的!

5/12(月) 飯田先生のヨガ教室
5/26(月)

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

5/23(金) 夕日ヶ丘ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / スタート10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 5・10km **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・長袖

備考 夕日ヶ丘内のコースはゆるやかな上りが数か所あります。森の中に入るので、虫よけ等対策をお忘れなく! 木漏れ日の中、散策を楽しみましょう!

5/5(月) 安達太良高原パノラマコース

受付9:00 / 準備体操9:45 / 10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 5・10km **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 緩やかにアップダウンのあるコース。ちょうどいいくらいに汗をかき、足腰を鍛えられます。天気が良ければ安達太良山を一望できるかも!

5/30(金) 長距離挑戦会

受付9:00~ スタート9:30~
昼あり14:00終了予定/昼なし13:00終了予定

集合場所 岳温泉観光協会 16km **IVV認定**

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・昼食(昼休憩ありの方)

備考 JICAの手前を曲がってしばらく緩やかな下り坂を進み、「アットホームおおたま」まで降りていきます。後半は緩やかな上り坂を戻ってきます。当日は昼食休憩あり・なしの2グループに分かれます。「アットホームおおたま」で昼休憩するグループの方は昼食をお忘れなく。

5/17(土) 男沼・女沼ハイキング 受付9:00~ 準備体操9:30~ スタート10:00~

集合場所 仁田沼駐車場 (福島県福島市土湯温泉町日向⇒つつじ山公園を目標に来てください)

参加費 会員 1,500円 / 一般 2,000円
(保険料込) ※キャンセル料500円

定員 20名 **申込締切** 5/12(月)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・昼食

備考 3つの沼を巡り、マイナスイオンを浴びて心身ともにリフレッシュしましょう。

