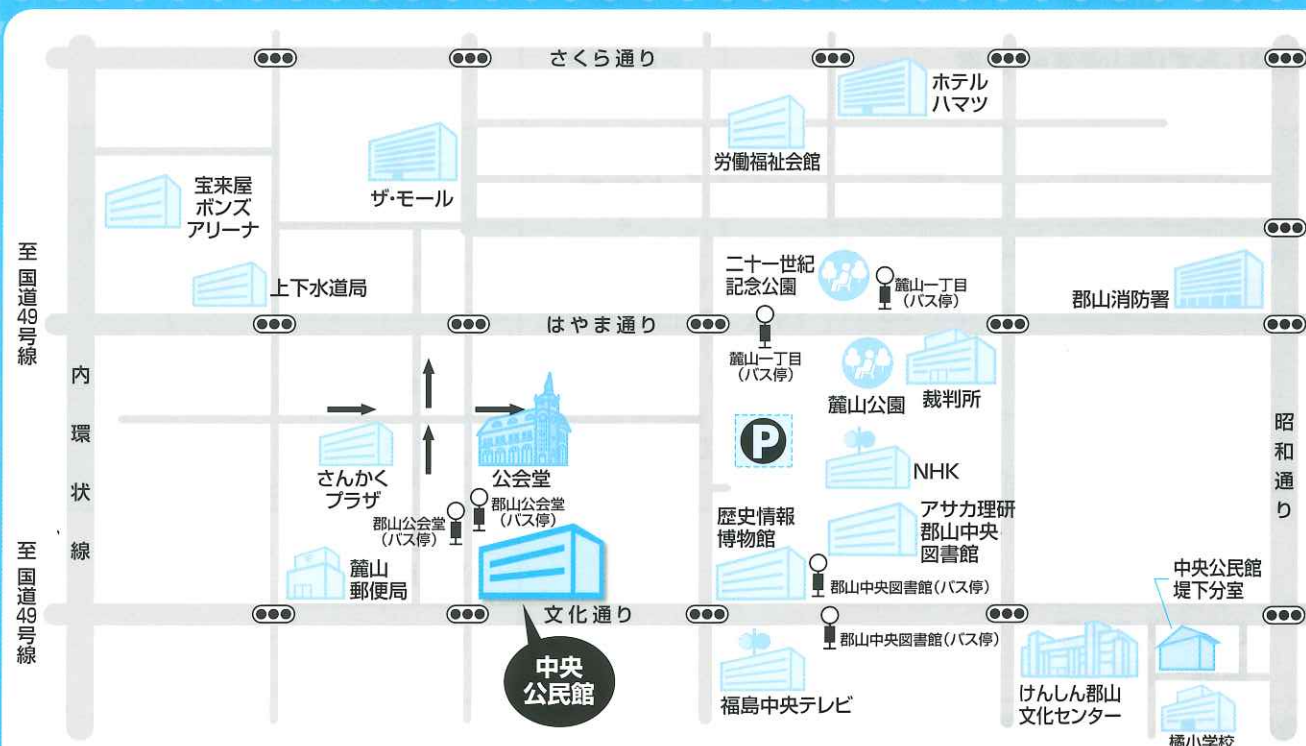


中央公民館のその他の講座

市民大学	郡山市内在住・在勤の方を対象に、毎回様々なテーマに沿って行われる大学教授等による専門講座です。(秋・冬に開催予定)
転入女性の はやまーゼ教室	郡山市へ引越しされてから5年以内の女性の方を対象に、「郡山を知ってもらうこと」と「仲間づくり」を目的に開催する教室です。(5月～7月に開催予定)
のびのび 子育て広場	6ヶ月から就学前のお子さんを対象に、親子の仲間づくりや居場所づくりのための「のびのび子育て広場」を開催します。 子育てサポーター企画のイベントや子育てに関する講座、参加者の自主企画など様々な活動を行います。(9月～12月予定)
はやママサロン	毎週水曜日の午前10時～正午、中央公民館託児室にて自由に出入りOKの親子サロンを開催します。 子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。 (年末年始・お盆・休祝日を除く)
ユースカレッジ 木曜クラブ (青年学級)	こおりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方を対象に、講座やレクリエーション活動などを行います。ぜひご参加ください。(5月～翌年2月)
郡山で始める 仲間づくり 「はやまニア」	社会人を主な対象に、郡山についてより深く知ってもらうとともに、講師や受講生の交流を通して、仲間づくりにつなげてもらう講座です。(秋頃開催予定)
FINE Morning講座 ナイトカレッジ	社会情勢や政治経済など、社会人の気になるテーマについて、専門的に学ぶ講座です。(年1回ずつ開催予定)

この他にも様々な講座やイベントを開催しております。
各講座の詳細は、決まり次第、広報こおりやま等でお知らせします。
詳しくは中央公民館へお問合せください。



ご案内

- 徒 歩／JR郡山駅から徒歩20分
- バ ス／11番線(麓山経由)大槻・尚志高校麓山1丁目下車
11番線(池ノ台経由)静岡地・鎗ヶ池団地行きコスモス循環(池ノ台まわり)郡山中央図書館下車



紙へリサイクル可

2025

春・夏

郡山市立中央公民館

「中央市民学校」受講者募集



募集案内

対 象：市内在住、または在勤の方

申込期間：申込開始日の8:30から申込最終日の17:00まで

※定員を超える申込の場合は抽選になります。
※詳しくは中面をご覧ください。

申込方法：1～3のいずれかの方法でお申込みください。

1. 郡山市ウェブサイト(「中央市民学校」で検索)
2. 郡山市立中央公民館の窓口へ直接
3. 電話

※窓口・電話は混雑するため、ウェブサイトからの申込みにご協力ください。

主 催：郡山市立中央公民館 郡山市麓山一丁目 8-4

TEL. 024-934-1212 (8:30~21:00)



中央市民学校講座一覧

No.	講 座 名	開 催 日	時 間	講 座 内 容	講 師	定員	料 金	場 所	申込期間
1	学んで動いて健康に♪ いつまでもいきいき 生活 (全 4 回)	5月13日(火)	10:00 } 12:00	郡山市の健康の課題って？ ～フレイルと運動～	郡山市健康振興財団 トレーナー	20 人	800 円	公会堂	4月8日(火) } 4月22日(火)
		5月20日(火)		健康的な生活で認知症予防	太田西ノ内病院 認知症ケアサポートチーム				
		5月27日(火)		伸ばせ！「健康寿命」 デイリートレーニング	(株)エヌジェイアイ 全米ストレングス&コンディショニング協会 仲田 貴之 先生				
		6月3日(火)		あなたの骨、大丈夫？専門医に聞こう骨粗鬆症！ ～運動・食事で骨強化～	寿泉堂香久山病院 副院長 菅野 裕雅(骨粗鬆症予防チーム) 先生				
2	知れば知るほど 楽しめる！ 郡山お祭り探求講座 (全 4 回)	5月15日(木)	10:00 } 11:30	お祭りの持つ役割とは ～あなたにとってお祭りは何？～	郡山市歴史情報博物館 学芸員	30 人	800 円	2階 第4講義室	4月8日(火) } 4月22日(火)
		5月22日(木)		秋祭り ～安積国造神社にスポットを当てて～	安積国造神社 宮司 安藤 智重 先生				
		5月29日(木)		うねめ祭り ～郡山の祭りといえば！～	郡山うねめまつり実行委員会				
		6月5日(木)		湖祭り ～猪苗代湖で繋がる輪～	郡山湖南まつり実行委員会				
3	お茶友サロン ～日本茶・紅茶・中国茶で 結ぶ新たな出会い～ (全 3 回)	5月21日(水)	14:00 } 15:30	日本茶・紅茶・中国茶の種類や産地の違い、 おいしいお茶の淹れ方を学ぶとともに、お 茶を飲みながら受講生同士で楽しい日常の 過ごし方などの情報交換をしましょう。	なかごう園・静岡屋茶舗 菊池 威男 先生・望月 俊弥 先生	20 人	800 円 + 材料費 (各回 1,000 円) ※菓子付き	1 階 調理室	4月8日(火) } 4月22日(火)
		5月28日(水)			Kaisei紅茶館 加藤 由岐 先生				
		6月4日(水)			お茶の間しみず(郡山茶芸会)主宰 清水 知恵子 先生				
4	手仕事講座 ～様々な素材に～ (全 4 回)	6月5日(木)	10:00 } 12:00	土と遊ぶ～陶芸の体験～	陶芸家 渡辺 安里 先生	15 人	800 円 + 材料費 (陶芸 2,000 円 ※土代、釉薬代、 焼成代込み パン 1,500 円 編み物 800 円 和菓子 1,000 円)	1 階 工作室	5月1日(木) } 5月15日(木)
		6月19日(木)	10:00 } 13:00	粉に触れる～パンとお菓子を作ろう～	ジャパンホームベーキングスクール師範 橋本 まき子 先生			1 階 調理室	
		7月3日(木)	10:00 } 12:00	糸をつむぐ～コースターを編もう～	ヴォーグ講師 相楽 きくい 先生			1 階 工作室	
		7月10日(木)	10:00 } 12:30	餡を練る～和菓子をつくろう～	かど屋 四代目 神山 典之 先生			1 階 調理室	
5	歩いて魅力を再発見！ 郡山まちづくり ディスカッション (全 4 回)	7月2日(水)	10:00 } 12:00	変化するまちづくり ～市民まちづくりの参加と協働～	宇都宮大学 石井 大一朗 先生	20 人	800 円	2 階 第4講義室	5月20日(火) } 6月10日(火)
		7月7日(月)		まちなか散策ウォーキング ～歩いて、見つける～	日本大学 工学部 速水 清孝 先生			中央公民館 ～駅前	
		7月16日(水)		歩いて見えたものを共有してみよう！ ～ミニ発表会に向けて～	郡山女子大学 短期大学部 桑野 聡 先生			2 階 第4講義室	
		7月23日(水)		自分の地域に生かしてみたいこと ～ミニ発表会と講評～	郡山市 職員 他				

※講師の都合により日程の変更がある場合がございますので、あらかじめ御了承ください。

※詳しいカリキュラムについては、市のウェブサイト「中央市民学校」のページをご覧ください。または中央公民館にお問い合わせください。