

令和大学 新規受講生募集

令和大学は、高齢者が社会の変化に柔軟に対応できるよう、自己能力を高めながら生きがいを見だし、充実した生活と余暇の活用を図ることを目的に活動する学習事業です。

年間を通して、健康・生活に役立つ講演や体験講座、学習旅行などの開催を予定しています。月1回、参加学生さん同士でお喋りしながら、楽しく学んで見ませんか？お気軽にお問い合わせください。



✿募集要項✿

開催期間 令和7年5月～令和8月1月（月1回程度開催）

※8月は休講です。

講座の日程・活動の内容は裏面をご覧ください。

場 所 矢祭町山村開発センター・町営体育センター など

対 象 矢祭町にお住まいの65才以上の方

参 加 費 講座により、教材の実費負担があります



参加した学生さんの感想

毎回の講座が楽しみでした。

研修旅行で複数施設を巡って良かったです。

体や頭、指先を動かして良かったです。



* 参加申込方法 *

中央公民館（46-2202）へお電話いただくか、
直接公民館窓口でお申し込みください。

※第1回講座から参加する場合の申込期間

4月4日（金）～4月25日（金）

※上記の期間以降も、随時受け付けています。

お申込み・お問い合わせ先

矢祭町中央公民館（東館字石田25）

☎0247-46-2202



令和7年度 矢祭町中央公民館「令和大学」学習計画表



回	日 時	時間	課目	学 習 内 容	会 場
1	5月10日(土) 9:00～11:30	2.5	開級式 交 流	・生涯学習合同開級式&オリエンテーション (令和大学・ふるさと探検隊・女団連) ・交流講座「ニュースポーツを楽しもう」 技術やルールが簡単で、誰でも挑戦しやすいニュースポーツを楽しみましょう。	山村開発センター
2	6月6日(金)	7.5	研 修	初夏の潮来市研修旅行 爽やかな初夏のもと、バスに乗って水郷潮来市内の文化施設を楽しく見学しましょう。	茨城県潮来市
3	7月4日(金) 9:30～11:30	2.0	体 験	脳トレ折り紙教室 脳を活性化させるのに最適なアイテムとして注目されている「おりがみ」。指先の細かな作業で脳のトレーニングをしましょう。	山村開発センター
-	8月	休講(自主学習)			
4	9月5日(金) 10:00～11:00	1.0	交 流	こども園で昔遊び交流 こども園を訪問し、園児の皆さんと一緒に昔遊びをします。子どもたちのパワーをもらいに行きましょう！	やまつりこども園
5	10月3日(金) 10:00～11:30	1.5	講 義	健康教室「おなか元気教室～腸元気で健康長(腸)寿～」 腸を丈夫にすることは長生きにつながります。おなかの中の健康を維持し、元気な生活を送る為の知識を学びましょう。	山村開発センター
6	11月1日(土)～ 3日(月・祝)	-	見 学 鑑 賞	やまつりの芸術文化を見聞しよう！ 第54回矢祭町文化祭 作品展示：1日～3日 第43回芸能発表会 ※3日(月)午前10時より	ユーパル矢祭
7	11月8日(土) 9:30～11:30	2.0	講 演	未来を担う 町の若者の提言を聞く 「第41回矢祭町青少年の主張大会」聴講	ユーパル矢祭
8	12月25日(木) 9:30～11:30	2.0	実 習	お正月のフラワーアレンジメントづくり 毎年恒例フラワーアレンジメント。新年を華やかに迎える花飾りを作りましょう。	山村開発センター
9	1月17日(土) 9:00～11:30	2.5	閉級式 体 験	・生涯学習合同閉級式 (令和大学・ふるさと探検隊・女団連) ・体験講座「ランプシェード作り」 室内をやわらかい光で明るく照らしてくれるランプシェード作りに挑戦しましょう。	山村開発センター

※都合により、日程や講座内容が変更となる場合があります。ご了承ください。