



岳クラブ通信

令和7年6月～7月



6/3(火)

ゆっくりぶらり
岳温泉ウォーク

受付9:30/ 準備体操9:50/ ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会

3km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 20名

申込締切

前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 岳温泉で、約3kmのコースをゆっくりペースでウォーキングしませんか？ネイチャーガイドが先導してご案内します。

6/9(月)

6/23(月)

ノルディック
ウォーキング教室

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会

講師

加藤達男先生

5km

参加費 会員 500円/一般1000円 (回数券あり) IVV認定

定員 20名

申込締切

前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・ウエストポーチ

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的！

6/27(金)

あだたら高原
早廻りコース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会

5・10km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名

申込締切

前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 5km班はあだたら高原早回りコースを、10km班は緑ヶ池・岳公園グラウンド方面へ足を伸ばして岳温泉に戻ってきます。初夏の風を感じながら一緒に歩きましょう。

6/9(月)

6/23(月)

飯田先生のヨガ教室

19:30～20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234
駐車場は岳温泉ニコニコ広場をご利用ください

参加費 会員1000円/一般1500円

定員 20名

申込締切

前日まで

持ち物 飲料水・タオル・ヨガマット(無料貸出あり)

備考 ヨガで心身共に整え、汗を流した後は温泉に入ってリフレッシュしましょう。

6/15(日) 安達太良山登山(初級～中級)

受付8:00/ 準備体操8:25/ スタート8:30

△キャンセルポリシー△

申込期限日後のキャンセルにつきましては下記のとおりキャンセル料が発生します。

締切後～4日前：参加費の20% 3日前～2日前：参加費の30%
前日：参加費の50% 当日：参加費の100%

※悪天候等による中止の際はキャンセル料を頂く事はありません
※キャンセル料は事務局より電話でご案内します。

※振込手数料はお客様負担となります。

集合場所

あだたら高原スキー場レストハウス2階

申込締切

6/8(日)まで

参加費 会員 7,000円 / 一般8,000円
(ガイド・保険・ロープウェイ代込み)

定員 20名

持ち物 トレッキング靴・携行食・飲料水・昼食・雨具・ストック・タオル・帽子・着替え・サングラス・スパッツ

備考 地元出身のガイド引率による安達太良山登山です。ルートは下記のルートを予定しています。

コース (予定)奥岳登山口→勢至平分岐→くろがね小屋→峰ノ辻→安達太良山→仙女平分岐→薬師岳→ロープウェイ山頂駅→山麓駅

イベント予約 岳クラブのイベント予約はQRコードから⇒⇒
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内)
担当 / 菅野

福島県二本松市岳温泉1-16
TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

6月イベント申込用



7月イベント申込用



7/3(木) 東和あじさいウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 太田住民センター
住所:二本松市太田堺田47-1

8km

参加費 会員 300円 / 一般 600円

IVV認定

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 アップダウンが激しいコースですが、トレーニングとしては最高のコースです。あじさいロードを見れば疲れが吹き飛びます。期間限定のあじさいを楽しみましょう。

7/22(火) 早朝あだたら カントリーウォーク

受付5:30/ 準備体操5:45/ ウォーク6:00~

集合場所 安達太良カントリークラブ第二駐車場
住所:二本松市雄平15

5km

参加費 会員 300円 / 一般 600円

IVV認定

定員 40名 **申込締切** 7/15(火)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 絶景のロケーションの中、ふっかふかのフェアウェイを15ホール歩きます。普段は立ち入る事出来ないゴルフコースで楽しく歩きましょう。歩いた後はレストランで美味しい朝食もご利用いただけます。※朝食希望の方は、7/15(火)までご連絡下さい。

7/11(金) ひのき山コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会

7km

IVV認定

参加費 会員300円/一般600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・熊鈴(ある方)

備考 JICA横の檜山フォレストセラピーコースを歩きます。森の中に入りますので、虫よけ対策を十分に行ってください。

7/14(月) 飯田先生のヨガ教室 7/28(月)

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234
駐車場は岳温泉ニコニコ広場をご利用ください

参加費 会員1000円/一般1500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・ヨガマット(無料貸出あり)

備考 ヨガで心身共に整え、汗を流した後は温泉に入ってリフレッシュしましょう。

7/15(火) 半田山ハイキング

受付9:00 / 準備体操9:45/ スタート10:00~

※年間スケジュールの7/19(土)より変更になりました

集合場所 半田山自然管理センター駐車場
(住所:伊達郡桑折町大字南半田字宮沢17)

参加費 会員 1500円 / 一般 2000円 **定員** 20名 **締切** 7月6日(日)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・トレッキング靴・昼食

備考 半田山は江戸時代に栄え半田沼には多くの伝説があり、歴史的な魅力を持っています。カタクリやシラネアオイなど多くの花が見られ、山頂近くから見えるハート型の半田沼は「ハートレイク」として人気があります。魅力のある半田山を歩いてみませんか?



6/20(金) 花いっぱい運動

受付9:00~ スタート10:00

集合場所 岳温泉観光協会 **参加費** 無料

定員 制限なし **申込締切** 当日参加あり

持ち物 飲料水・タオル・帽子・軍手・スコップ・ビニール袋

備考 緑化運動で県から配布される花苗を、岳温泉地域内で花植えします。

7/29(火) スポーツ医事トレ

受付9:00~ スタート10:00

集合場所 二本松文化センター日本間 (予定)

参加費 無料

定員 20名 **申込締切** 7月22日(火)まで

持ち物 飲料水・タオル・

備考 福島県スポーツ協会の事業制度を活用し、イベントを開催します。※詳細は決まり次第ご連絡致します。