



鏡石町地域連携事業

地域みんなで楽しく

みんなの人気者
あーさー♪も
来てくれるよ



郡山女子大学×
鏡石町

けんこう フェスタ



2025.8.24日 10:00-15:00

in 鏡石町健康福祉センター「ほがらかん」

測定コーナー



血圧・握力・骨密度・
InBody・足趾把持力・
ヘモグロビンの測定体験
ができます♪気軽に健康
チェック！

グルメコーナー



人気のキッチンカーが
多数出店します！
郡山女子大学附属高校
食物科の生徒が鏡石町
の食材を使用して作っ
た商品を販売します🍓

展示コーナー



鏡石町で実施した健康
調査結果や学生による
研究成果のポスター展
示を行います◎

スタンプラリー＆
ガチャ抽選会も
開催します！



町の集団健診の
空き状況もご案内
できます！

女子大フォーラムも
同日開催！
こちらもぜひ
ご参加ください♪

主催：郡山女子大学・鏡石町

共催：郡山女子大学附属高等学校 食物科・てのひらマルシェ

協力団体：(一社)かがみいし振興公社

食と健康

～生活習慣病予防の 取り組み～

参加無料

先着50名様

8.24 日

11:00～12:30

会場：鏡石町健康福祉
センター「ほがらかん」

フォーラムテーマ

予防医学の重要性

「予防医学の重要性」をテーマに女子大フォーラムを開催いたします。
講師に、総合南東北病院 予防医学研究センターの柿沼雄二先生をお招きし、
健康維持・増進・回復のために、今日からできる具体的な取り組みについて、
ご講演いただきます。

また、郡山女子大学 食物栄養学科教員による講演も行います。

講師

柿沼 雄二 先生

総合南東北病院
予防医学研究センター ご勤務

《経歴》

福島県立医科大学器官制御外科出身。
外科医。医学博士。
福島医大病院の他、星総合病院、大原
総合病院、柊記念病院などに勤務。
2022年4月より現職、総合南東北予
防医学研究センター勤務。



プログラム

11:00～11:45 講演①

『予防医学の重要性 ～健診・ドックについて～』

講師 柿沼 雄二 先生

11:50～12:05 講演②

『子どもが先生！家庭に伝わる "貧血予防の食選択力"』

講師 岡部 聡子 先生

12:05～12:20 講演③

『鏡石健康調査の結果から考える 鏡石町の健康づくり』

講師 伊藤 央奈 先生

12:20～12:30 質疑応答 & アンケート

講師

郡山女子大学 食物栄養学科教員



岡部 聡子 教授

管理栄養士・博士（家政学）



伊藤 央奈 准教授

管理栄養士・博士（医学）

お申込み
お問合せ

参加申し込みは、QRコードまたはお電話にてお申し込みください。

☎ 0248-62-2115（鏡石町健康環境課）

〒969-0404 福島県岩瀬郡鏡石町東町286番地 ほがらかん

