



岳クラブ通信

令和7年10月～11月



10/13(月) 飯田先生のヨーガ教室 10/27(月)



19:30～20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル (ヨーガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

10/6(月) ノルディック 10/20(月) ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00～12:00

集合場所 岳温泉観光協会

5km

IVV認定

参加費 会員 500円 / 一般 1,000円(1回あたり)
※お得な回数券あり

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・ポール・ウエストポーチ
※ポールレンタル(会員300円一般500円)

備考 専用ポールを使用し足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的!

10/14(火) あだたら高原広々コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 岳温泉観光協会

5km/10km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 安達太良山の麓に広がる、安達太良高原を2コースに分かれてウォーキングをします。ほんとの空が広がる、爽快なコースです。

10/23(木) 裏磐梯散策ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / スタート10:00

集合場所 休暇村裏磐梯多目的広場駐車場
(住所: 福島県耶麻郡北塩原村檀原)

5km/12km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 秋風を感じつつ、裏磐梯の沢山の自然と触れ合いながらウォーキングしましょう。

コース ・12kmコース

松原湖・五色沼の自然探勝路をこれでもか!?というくらい自然を満喫するコースです。湖越しに磐梯山を眺望する絶景ポイントあり。多少アップダウンがあります。

・5kmコース

最初にレンゲ沼・中瀬沼の方へ行き、曽原湖を一周するコースです。曽原湖一周のコースはとても歩きやすくアップダウンが無く楽しめるコースです。

10/26(日) 安達太良山登山 (中級者～上級者向け)

受付8:00 / 準備体操8:25 / スタート8:30～

集合場所 あだたら高原スキー場レストハウス2階

参加費 会員7000円 / 一般8000円(キャンセルポリシーあり)

申込締切 10月19日(日)まで **定員** 20名

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・トレッキング靴・防寒具・昼食

備考 地元出身のガイド引率による安達太良山登山。奥岳登山口から安達太良山へと登っていきまします。※コースは天候等によって変更になる可能性があります。

◆キャンセルポリシー◆

申込期限日後のキャンセルにつきましては下記のとおりキャンセル料が発生します。

締切後～イベント4日前: 参加費の20%

イベント3日前～イベント2日前: 参加費の30%

前日: 参加費の50% 当日: 参加費の100%

※悪天候等による中止の際はキャンセル料を頂く事はありません

※キャンセル料は事務局より電話でご案内します。

※振込手数料はお客様負担となります。

10/30(木) あづまウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00～

集合場所 あづま総合運動公園大駐車場
/ 福島県福島市佐原字神事場1番地

5km/10km

IVV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 紅葉真っ盛りのあづま総合運動公園。景色を楽しみながら歩きましょう。

11/5(水) 二本松紅葉ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 二本松文化センター / 福島県二本松市榎戸1丁目92番地 **7・10km** **IVV認定**

参加費 会員300円/一般600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 霞ヶ城の紅葉と二本松観音丘陵遊歩道の紅葉を鑑賞しながら楽しく歩きましょう！



11/28(金) ガウダー早回り & 広々コース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **5・10km** **IVV認定**

参加費 会員300円/一般600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 牧草地の脇を通り、高原の景色を楽しめるコースです。

11/15(水) あだたら高原パノラマコース

受付9:00 / 準備体操9:45 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 **7・10km** **IVV認定**

参加費 会員300円/一般600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食

備考 緩やかにアップダウンのあるコース。ちょうどいいくらいに汗をかき、足腰を鍛えられます。天気が良ければ安達太良山を一望できるかも！

11/18(火) 霊山ハイキング

※年間スケジュール11/23(日)より変更

受付9:00 / 準備体操9:45 / スタート10:00~

集合場所 霊山登山口駐車場(住所:伊達市霊山町石田宝司沢9-1)りょうぜん紅彩館の先

参加費 会員1500円/一般2000円 (保険代・ガイド代込み)※キャンセル料500円

定員 20名 **申込締切** 11/16(日)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・防寒具・昼食・トレッキングシューズ

備考 太平洋を望む大パノラマを気軽に楽しめます。霊山道案内人のガイド有り。人ひとりが通れる狭い岩の通路や絶壁はスリル満点です！※要昼食

11/10(月) 飯田先生のヨーガ教室 11/24(月)

19:30~20:30



集合場所 マウントイン ☎0243-24-5234 (住所:二本松市岳温泉1丁目7)

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル(ヨガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

11/10(月) ノルディック 11/17(月) ウォーキング教室

受付9:00 / スタート10:00~

集合場所 岳温泉観光協会

参加費 会員500円(回数券あり)/一般1,000円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・ウエストポーチ・ポール

備考 専用ポールを使用し、足腰やひざの負担を軽減しながら歩くことができます。姿勢も良くなり、脂肪燃焼や首肩コリの解消にも効果的！

イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから⇒⇒
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内)
担当 / 菅野

福島県二本松市岳温泉1-16
TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

10月イベント申込用



11月イベント申込用

