

Let's challenge 健康づくり

健康づくり応援ブース

フード・ドリンク
運動体験
手作り品販売 など

21店が出展

田村市特産品もあるよ!

田村市

いきいき

入場
無料

健康づくりフォーラム

2025

楽しく運動、楽しく体験

～みんなでチャレンジ! 動いて笑ってリフレッシュ～

令和7年

10/11 土

10:00
?
15:00

田村市総合体育館

会場内は土足禁止です。室内履きをご持参下さい。
入場時に下足袋をお渡しします。



室内履きを
持参してね

メインアリーナ



13:15~
相撲芸人 **あかつ**

「親子ですもサイズ!」
話題のあの曲と一緒に踊ろう



14:00~
コウケンテツ

健康と食トークショー
食卓からはじまる幸せのレシピ

田村市オリジナル
レシピ開発!
鶏と野菜のえごま
春雨スープ



11:00~ **でつまる**
笑顔でチャレンジ! 介護予防体操

先着200名様へ
“特別試食体験”
をご用意!



12:40~ **APスポーツ**
キッズダンス

サブアリーナ

(株)ルネサンス
(株)フクシ・エンタープライズ
APスポーツ

★eスポーツ体験



★Zwift体験

- ★ポッチャ体験
- ★eスポーツ体験
- ★Zwift体験
- ★筋肉量、筋バランス測定
- ★運動指導員による運動プログラム体験

子どもから大人まで楽しく学ぼう!!



ビンゴ
スタンプラリーで
田村市特産品
をゲット!



キッチンカー
がくるよ!

会場内ブースを巡る、ビンゴ
スタンプラリーや健康メニューの
キッチンカーの出店など、お楽しみが盛りだくさん!

主催



お問合せ

保健福祉部保健課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76-2

TEL 0247-81-2271

田村市 いきいき 健康づくりフォーラム

ステージプログラム

※時間は多少変わる場合があります。

10:00	オープニング 市長・主催者挨拶
10:35	笑いヨガ
11:00	脳トレ!介護予防体操 てつまる 「笑顔でチャレンジ!介護予防体操」
12:00	音楽リハビリ ハピりずむ
12:40	キッズダンス APスポーツ
13:15	親子で運動 相撲芸人 あかつ 「親子で すもササイズ!」話題のあの曲も一緒に踊ろう
14:00	健康と食トークショー コウケンテツ 「食卓からはじまる幸せのレシピ」
14:45	笑いヨガ

サブアリーナ

随時開催

(株)ルネサンス
(株)フクシエンタープライズ
APスポーツ

★eスポーツ体験



★Zwift体験

ポッチャ体験

eスポーツ体験

Zwift体験

筋肉量、筋バランス測定

運動指導員による
運動プログラム体験

田村市特産品が当たる!

ブースを回って
ピンゴスタンプラリーに
参加しよう!



ピンゴ達成で
ガラポン抽選に
挑戦できます!
全員に
参加賞進呈!

運動体験や各出展ブースを回ってシールをピンゴシートに貼り付けます。ピンゴ達成でガラポンを抽選に挑戦できます。

キッチンカーがくるよ!



協賛出展/健康応援ブース

- | | |
|--|--|
| 1 共同作業所ときわ
「シフォンケーキ、豆乳むしぱん、クッキー、手芸品の販売」 | 13 支え合う地域づくり協議体 よりいっそう考える会
「いいね!支え合い、助け合い」 |
| 2 (福)福島県社会福祉事業協会 おおくま共生園
「リアル手話体験・UD折り紙コーナー」 | 14 大塚製薬株
「秋冬を元気にすこす健康サポートブース」 |
| 3 銀河工房
「会津もめんのバッグ・きんちゃく・小物等、まくら、椅子の販売」 | 15 (株)ツルハ
「血管年齢・ベジミル 測定会」 |
| 4 就労支援センター船引
「ハンドメイド作品の販売」 | 16 明治安田生命
「QOL検診 ベジチェック等の健康測定会」 |
| 5 田村市社会福祉課
「ジェンダー平等を目指そう!」 | 17 コープふくしま
「おいしく減塩」ためして納得、知ってオトク! |
| 6 田村市食生活改善推進協議会・田村市保健課
「チャレンジ!食育クイズ」 | 18 多機能型事業所 田村
「EM石けん、手作り小物、EM発酵液、エッセンシャルオイル、古着の販売」 |
| 7 アグリクリエイターズたむら
「田村市とれたて新鮮野菜」 | 19 介護老人保健施設海根 「聖・オリオンの郷」
「Live a colorful life.
~福祉の観点から彩りある人生を~」 |
| 8 田村市市民課
「健診結果のトリセツ」 | 20 田村市ボランティアセンター
田村市共同募金委員会
(社会福祉法人 田村市社会福祉協議会)
「ボランティアミニサロン&赤い羽根共同募金ブース」 |
| 9 JA福島さくら福祉部
「チャレンジ!!ホールインワン」 | 21 非営利団体NPO法人ピアステーション
シリウス たむらべーす
「活動PR・パンの販売(13:00まで)」 |
| 10 田村市高齢福祉課
「るんるんな未来へ!~わたしの推し自慢~」 | |
| 11 社会福祉法人曙誠福社 特別養護老人ホーム さくらの里
「リハビリにもエンタメを!楽しい・嬉しい・面白い!」 | |
| 12 田村市地域包括支援センター
田村市ふねひき地域包括支援センター
「ながら作業で脳を活性化
~デュアルタスクを取り入れよう~」 | |



会場 案内図



駐車場 案内図



ご来場の方は
P1~P3をご利用ください。

※天候等の状況により変更になる可能性があります。