



岳クラブ通信

令和7年12月～令和8年1月



岳クラブからのご挨拶

本年も岳クラブのイベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

12/2(火) 冬の環境美化ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会

7km×2班

IWV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 11/28(金)まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・火鉢・軍手・防寒着

備考 いつも環境美化活動にご協力いただき、ありがとうございます。今回も岳温泉街をスタートし、鏡ヶ池や緑ヶ池、幹線道路等普段のウォーキングコースを歩きながらゴミを拾っていきたいと思います。お土産のお菓子をご用意しますので、締切日までにご予約をお願いします。

12/10(水) 信夫山ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00~

集合場所 太子堂駐車場※福島県護国神社の向かいの駐車場(住所:福島市駒山1)

10km

IWV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・防寒着

備考 護国神社を出発し、信夫山を散策しながら岩谷観音へ向かいます。祓川沿いを歩いて東屋まで進み、折り返して弁慶の足跡石や東北新幹線慰霊碑を巡り護国神社へ戻ります。自然と歴史を感じながら歩けるコースです。

12/8(月) 飯田先生のヨ-ガ教室



19:30~20:30



集合場所 マウントイン TEL0243-24-5234
駐車場は岳温泉ニコニコ広場をご利用ください

参加費 会員1000円/一般1500円

定員 20名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・ヨガマット(無料貸出あり)

備考 ヨガで心身共に整え、汗を流した後は温泉に入ってリフレッシュしましょう。

12/16(火) 十二支巡りウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会

5km

10km

IWV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 申込締切 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・防寒着

備考 岳温泉街にある、十二支の動物が彫られている石柱を巡る「十二支めぐり」。二本松市ゆかりの二人の偉大な芸術家が手がけた作品に思いを馳せながら、今年のウォーキングを締めくくりましょう。
※版画はせずにウォークのみです。



12/7(日) 岳温泉♨️フォトウォーク

開会式9:00/スタート9:30/ゴール11:30(厳守)

※申込用紙、申込フォームでのご予約になります。電話でのご予約は受け付けておりません。

集合場所 あだたら体育館(住所:二本松市岳温泉1-197-1)

参加費 クラブ会員700円/非会員1000円(大人)
小学生300円/未就学児無料

※参加費は11/21(金)までに事前支払

持ち物 飲み物・タオル・帽子・カメラ・携帯電話・筆記用具

定員 定員なし 申込締切 11月21日(金)まで

備考 県北SC自主事業として岳温泉探索ウォーク(フォトロゲイニング大会)を開催します。
※詳細は同封チラシよりご確認ください。
※悪天候の際は、体育館内でニュースポーツ大会を実施しますので上履きも持参してください。

イベント予約

岳クラブのイベント予約はQRコードから
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 菅野
福島県二本松市岳温泉1-16 TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

12月イベント申込用



1月イベント申込用



1/8(木) 新年初ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50/ ウォーク10:00~

集合場所 霞ヶ城公園第一駐車場(マップコード)129 637 307*57

参加費 会員 300円 / 一般 600円

5km/10km IWV認定

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・防寒着

備考 年明け最初のウォーキングは二本松市内の寺社(二本松神社・大隣寺・龍泉寺)を巡ります。
※積雪状況ではルートの変更がございます。

1/17(土) あだたら寒風 吹き下ろしウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00~

10km IWV認定

集合場所 あだたらの里直売所(安達郡大玉村大山新田10-1)
※駐車場はPLANT5をご利用ください。

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・防寒着

備考 平坦な道なので上り坂はほとんどありません!・・が、
安達太良の寒風をさえるものが何もないので直撃です!
体温調節しやすい服装で来てください!

1/14(水) ライフキネティック 体験会①

受付9:00/スタート10:00/終了12:30

集合場所 あだたら体育館(二本松市岳温泉1丁目197-1)

参加費 無料 **定員** なし

申込締切 体験会①1/8(木)まで

持ち物 飲料水・タオル・体育館用シューズ・筆記用具

備考 ライフキネティックパーソナルトレーナーの梢淳子
さん(にほんまつ城山クラブ)と二階堂裕也さん(生涯
学習課スポーツ推進係)を講師にお招きし体験会
を開催します。

1/28(水) ライフキネティック 体験会②

受付9:00/スタート10:00/終了12:30

集合場所 あだたら体育館(二本松市岳温泉1丁目197-1)

参加費 無料 **定員** なし

申込締切 体験会②1/22(木)まで

持ち物 飲料水・タオル・体育館用シューズ・筆記用具

備考 ライフキネティックパーソナルトレーナーの梢淳子
さん(にほんまつ城山クラブ)と二階堂裕也さん(生涯
学習課スポーツ推進係)を講師にお招きし体験会
を開催します。

1/11(日) スノーシューで冬山散策 (初級者向け)

受付9:00~ 準備体操9:30~ スタート9:45~

集合場所 あだたら高原スキー場レストハウス2階

参加費 会員2000円/一般3000円(保険代・ガイド代込み)

定員 20名 **申込締切** 1/2(金) まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

持ち物 防寒着(ウェア上下)・着替え・ハイカット登山靴・手袋・
帽子・行動食・サングラス・スパッツ・スノーシュー・スト
ック・雨具・タオル・ザック・ザックカバー

備考 あだたら高原スキー場で行う冬のアクティビティ。
道具の使い方、歩き方をガイドが丁寧に説明しますので、初
心者の方でも安心です(2月3月のスノーシューに参加したい
方は参加必須)
冬にしか体験できない安達太良山を存分に楽しみましょう!

レンタル スノーシュー 会員800円/一般1,500円

ストック 会員300円/一般500円

※ブーツレンタルの場合、あだたら高原リゾートにて別途費用

=====キャンセルポリシー=====

申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセ
ル料が発生します。

締切後~4日前: 参加費の20% ・ 3日前: 参加費の30%
前日: 参加費の50% ・ 当日: 参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催日前に中止を判断した場合は、キャンセル料
はかかりません。

※ツアー中に天候悪化による引き返しやコースの変更があった際、参加費の
返金は行いません。

※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局より電話でご案内します。
振込手数料はお客様負担となります。

1/26(月) 飯田先生のヨガ教室

19:30~20:30



集合場所 マウントイン TEL0243-24-5234
※駐車場は向かいの岳温泉ニコニコ広場をご利用
ください。

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル(ヨガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨガで心身を整え、運動後は
温泉に入って疲れた身体を癒しましょう。



昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。

本年も皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。