



岳クラブ通信

令和8年2月～3月



2/9(月) 飯田先生のヨーガ教室 2/23(月)

19:30～20:30



集合場所 マウントイン TEL0243-24-5234

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・ヨーガマット(無料貸出あり)

備考 一日の終わりにヨーガで心身整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

2/18(水) ライフキネティック 体験会③

受付9:00 / スタート10:00～

集合場所 あだたら体育館 **申込締切** 2月12日(木)まで

参加費 無料 **定員** なし

持ち物 体育館用シューズ・飲料水・タオル・筆記用具

備考 ライフキネティックパーソナルトレーナーの
梢淳子さんと二階堂裕也さんを講師にお招き
し開催する体験会の3回目(最終回)です。

2/10(火) 二本松菓子ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00～

5km/10km

IVW認定

集合場所 霞ヶ城公園第1駐車場
(マップコード:129 636 597*74)

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・
袋(お菓子入れ)

備考 2コースに分かれ二本松の和菓子屋を巡り歩きます。
5kmコースは計7店舗、10kmコースは計4店舗
巡ります。自分好みのお菓子を見つけてみましょう。
※各店舗買い物時間は10分になります。
(5kmで立ち寄る店舗)
・二本松製菓玉川屋
・パティスリーコネサンス
・御菓子処日夏本店 ・玉嶋屋 ・三好製菓
・御菓子司玉家玉振堂 ・お菓子処花月堂花屋
(10kmで立ち寄る店舗)
・お菓子処花月堂花屋 ・玉嶋屋
・御菓子処日夏金色店
・ケーキ工房パティスリーMoMo

2/8(日) あだたらスノーシュー (中級者向け)

受付9:00 / 準備体操9:30 / 散策9:45～

集合場所 あだたら高原スキー場レストハウス内2階

参加費 会員2,000円/一般3,000円(保険代/ガイド代込み)

定員 10名 **申込締切** 2/1(日)16:00まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

対象者 要経験者(初級コースに参加した方)
※日常的に運動をしている人も対象とします

持ち物 防寒具(ウェア上下)・ハイカット登山靴・手
袋・帽子・行動食・飲料水・サングラス・ロン
グスパッツ・スノーシュー・ストック・コップ

備考 あだたら高原スキー場で行う冬のアクティビ
ティ。冬の兼師岳を存分に楽しみましょう。

レンタル

スノーシュー 会員800円/一般1,500円
ストック 会員300円/一般500円
※フットレンタルの場合、あだたら高原リゾ
ートにて別途費用

=====キャンセルポリシー=====

申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおり
キャンセル料が発生します。

締切後～4日前: 参加費の20%

・3日前: 参加費の30%

・前日: 参加費の50% ・当日: 参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャン
セル料はかかりません。

※行動中に天候悪化による引き返しやコースの変更があった場合
参加費の返金はいたしません。

※キャンセル料は事務局よりメールまたは電話にてご案内しま
す。振込手数料はお客様負担となります。

2/23(月) あぶくま鯉川ウォーク

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00～

集合場所 霞ヶ城公園第1駐車場(マップコード)129 637 307*57

参加費 会員 300円 / 一般 600円

10km

IVW認定

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具・防寒具

備考 河川敷からみる安達太良山はとても綺麗です!
防寒対策をお忘れなく!

3/9(月)
3/23(月)

飯田先生の
ヨーガ教室



19:30~20:30



集合場所 マウントイン 0243-24-5234
※駐車場は向かいの岳温泉ニコニコ広場をご利用ください。(住所:二本松市岳温泉1丁目103)

参加費 会員 1,000円 / 一般 1,500円

定員 20名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル(ヨガマット無料貸出)

備考 一日の終わりにヨーガで心身を整え、運動後は温泉に入って疲れを癒しましょう。

3/27(金) あだたら高原広々コース

受付9:00 / 準備体操9:50 / ウォーク10:00~

集合場所 岳温泉観光協会 5km/10km IWV認定

参加費 会員 300円 / 一般 600円

定員 40名 **申込締切** 前日まで

持ち物 飲料水・タオル・帽子・行動食・雨具

備考 安達太良山の景色を見ながらウォーキングしましょう。10kmの方は+あだたら高原早回りコースを歩きます。

3月23日(月) 花見山・十万劫山 ハイキング

受付9:00/準備体操9:50/スタート10:00~

集合場所 花見山公園/バス駐車場(多目的広場)
住所:福島市渡利岡ノ倉1

参加費 会員:1,500円/一般:2,000円【保険料込】

定員 15名 **申込締切** 3月12日(木)まで

持ち物 雨具・防寒具・トレッキング靴(ミドルカット/ハイカット)・ストック・着替え・飲料水・タオル・帽子・行動食・レジャーシート・熊鈴・熊よけスプレー(持っている方)・昼食

備考 花見山山頂からは雪に覆われた吾妻連峰をはじめ七ツ森や栗子山など白い山々が眺められます。十万劫山山頂まできつい坂道が数か所ありますが、難所を越えてから眺められる景色は最高です。

3/29(日) 安達太良山冬山登山

受付9:00/準備体操9:45/スタート10:00~

集合場所 あだたら高原スキー場 レストハウス1階

参加費 会員7,000円/一般8,000円
(保険代・ガイド代・ロープウェイ代込み)

定員 20名 **申込締切** 3/22(日)16:00まで
※キャンセルポリシーは下記のとおり

持ち物 防寒具(上下)・着替え・ハイカット登山靴・手袋・帽子・行動食・サングラス・ロングスパッツ・軽アイゼン・ストック・要昼食・熊鈴(あれば※熊笛でも可)・雨具・タオル・ザック・ザックカバー・ビニール袋・ヘッドライト・コップ

備考 澄んだ空気の中、残雪の美しい安達太良山や一面に広がる雪景色を堪能することが出来ます。残雪期にしか見ることでしかない安達太良山を楽しみましょう。※防寒対策を十分にしてください。

山行ルート 奥岳登山口→勢至平→くろがね小屋→鉄山→安達太良山→仙女平分岐→葉師岳展望台→ロープウェイ山頂駅(乗車)→ロープウェイ山麓駅→奥岳

レンタル 軽アイゼン(限りあり) 会員800円/一般1,500円
ストック 会員300円/一般500円
※フットレンドルの場合、あだたら高原リゾートにて別途費用

※軽アイゼンのレンタル可能な数は4人分です。

=====キャンセルポリシー=====

申込期限後のご予約のキャンセルについては、下記のとおりキャンセル料が発生します。

締切後~4日前:参加費の20%・3日前:参加費の30%
・前日:参加費の50%・当日:参加費の100%

※悪天候等によりガイドが開催前に中止を判断した場合は、キャンセル料はかかりません。

※ツアー中に天候悪化により引き返したり、コースの変更があった場合は、参加費の返金はいたしません。

※キャンセル料はキャンセルをした際に、事務局よりメールでご案内します。振込手数料はお客様負担となります。

※ロープウェイの運行状況により集合時間が変更となります。

3/19(木) いちご狩りウォーク

受付9:00/準備体操9:50/ウォーク10:00~

集合場所 ライスセンター駐車場 3km/7km IWV認定
住所:二本松市油井無地ノ内36-1

参加費 会員:2,700円/一般:3,000円(いちご狩り代込み)
※70才以上の方は会員2,000円、一般2,300円

定員 3km:20名 7km:20名
(3km、7kmどちらも先着順となります)

申込締切 3/12(木)まで ※電話予約の際、一般の方で70歳以上の方は生年月日をお伝えください。

持ち物 飲料水・タオル・帽子・雨具

備考 マルナカファームさんのいちごは特に多品種を栽培されているので食べ比べが魅力です。

イベント予約 岳クラブのイベント予約はQRコードから
※電話での受付も可能です

お問合せ先

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ(岳温泉観光協会内) 担当 / 菅野

福島県二本松市岳温泉1-16

TEL: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

2月イベント申込用

3月イベント申込用

