

家族みんなで健康チャレンジ! スマイルフェスタ!

2026年

1/31(土)
12:00~16:30

いわき市総合保健福祉センター
1F アトリウム
(いわき市内郷高坂町四方木田191)

けんこう大測定会

健康づくりの大切さを知り、楽しみながら実践できる参加・体験イベント!
4つのテーマに分け、この日にしかできない!?楽しい体験ブースが盛りだくさん!
小さなお子さんから大人まで、家族みんなで健康づくりを楽しもう!

**参加
無料!**

全17ブース
プレゼントがもらえるブースも
たくさん!

食べる

ちょうどいい「お塩の量」って
どのくらい?

はかる

今の自分のカラダの中を
見てみよう!

子どもから大人まで
だれでも参加OK!

かぞく

カラダを
動かしてみよう!

知る

食品サンプルを選んで並べて
栄養を学ぼう!

詳しくは裏面

同時開催

第24回

健康いわき21推進市民大会

1

表彰式 14:00~14:40

保健衛生功労者表彰
シルバーリハビリ体操指導士永年活動表彰

2

ひとしおサポーター任命式 14:40~15:00

3

健康講演会 15:00~16:00

14:00 開始
多目的ホール

演題 “「ひとしお」の関所が 高血圧からいわきを護る”

福島県立医科大学 医学部 基盤連携型医療サービス共創学講座

准教授 医師・医学博士 谷田部 淳一先生

いわき市は脳血管や心臓の病気で亡くなる方が多い状況にあります。その一因として高血圧が考えられます。減塩をはじめとした高血圧の予防・改善のための方法を、専門医が分かりやすくお伝えします。

定員

80名

事前申込制・先着順

申込

電話もしくは
専用フォームから



お問い合わせ先

健康いわき推進会議・いわき市健康づくり推進課

TEL:0246-22-7442

フロアMAP



ブース番号	テーマ	出展者	内容 (★はもらえるプレゼント) ※プレゼントは数に限りがございます。
1	食べる	大塚製薬(株)東北支店 郡山出張所	・「Vivoo」の紹介(栄養状態をモニタリング) ・FACE DUOのVR(フレイル)トレーニング(予定)
2	食べる	ひとしおLab	・「いわきひとしお」の啓発 ・塩味チェック(ソルセイブ) ★亀田製菓(株)、味の素(株)、キッコーマン食品(株)の減塩サンプル配布
3	食べる	(株)マルト商事	・みそ汁の飲み比べ ・ふくふくデリ弁当の展示 ★減塩みそ汁のサンプル配布
4	知る	いわき市健康推進員協議会	・野菜ぴったり350gチャレンジ ★ポケットティッシュ、 福島さくら農業協同組合からのノベルティ配布
5	知る	一般社団法人福島県歯科技工士会いわき支部	★レジンを使ったアクセサリ作成(作ったものはプレゼント!!) ・義歯の展示 ※材料が無くなり次第終了
6	知る	ヘルスケアテクノロジーズ(株)	・ヘルスケアアプリ「HELPO」の紹介 ★ウェットティッシュ、風船配布
7	知る	一般社団法人いわき市薬剤師会	・お薬相談
8	知る	公益社団法人福島県栄養士会いわき支部	・食品サンプルを使用した食事の栄養バランスの確認・体験 (食育SATシステム)
9	うごく	(株)いわきスポーツクラブ(いわきFC)	・ジャンプ力測定 ・スタジアムボイス収集 ★参加者プレゼント有り
10	はかる	いわき市健康づくり推進課	・尿ナトリウム比測定
11	はかる	日本生命保険相互会社 郡山支社	・推定野菜摂取量の測定 ・血管年齢測定 ・メテオプラスター(VRでの視野検査) ・握力測定 ★野菜ジュース配布
12	はかる	一般社団法人Tobacco-freeふくしま	・肺年齢測定 ・医師による健康相談や喫煙者に対する禁煙支援
13	はかる	住友生命保険相互会社 福島支社いわき営業部	・InBody測定 ・端末を活用したコミュニケーションゲーム ★Vitality体験版の提供 ★クリアファイルの配布
14	はかる	明治安田生命保険相互会社 いわき支社	・骨健康度測定(骨ウェーブ) ・老化の進み具合を知るAGEs測定 ★かるしおピスタチオ、ポケットティッシュ配布
15	はかる	いわき市地域包括ケア推進課	・フレイルチェック ・握力測定 ・足指力測定
16	うごく	(株)デジラボホールディングス	・AIによるフレイルチェック ★測定結果シート、フレイル予防パンフの配布
17	アンケート	いわき市健康づくり推進課	★アンケートにご協力いただいた方に粗品をプレゼント