おそれいりますが
所定の郵便料金の
切手をお貼りください。
封筒の重さが50g以内
であれば120円切手が
必要となります。

※こちらはハガキではなく
封筒です。ご注意ください。

〒963-8032

福島県郡山市字下亀田17番地の7
（株式会社ル・プロジェ内）

応募専用
返信封筒

「健民ライフキャンペーン」
事務局 宛

※中面のチャレンジ一覧にシールやキーワードなどを貼付・記載したら、それぞれの獲得ポイントを記入し、のりしろを貼り合わせ応募封筒を組み立ててください。

住所 〒　　都道府県　　区市郡	
（フリガナ） お名前	性別 男・女
年齢	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上
電話番号	（　　）
合計獲得健民ポイント	1 みんなで減塩チャレンジ……　健民ポイント 2 ふくしま健康応援メニューチャレンジ…　健民ポイント 3 運動はじめっぺチャレンジ……　健民ポイント 4 健民アプリ連携！ウォーキングチャレンジ…　健民ポイント 5 県民健康の日チャレンジ……　健民ポイント 6 新聞クイズチャレンジ……　健民ポイント 7 じぶん健診チャレンジ……　健民ポイント 1 2 3 4 5 6 7 の合計　健民ポイント

ご希望賞品 合計獲得ポイント数に応じて□に口数を記入してください。

どの賞品も30健民ポイントにつき1口応募が可能です

協賛社賞 180抽選で名様
どれが当たるかはお楽しみ！ ※各協賛社の賞品のいずれかが当たります。
応募口数　　口

A賞 100抽選で名様
活動量計
歩数や歩行距離を計るだけでなく、ダイエットコースなどの機能も！
※色はお選びいただけません。
応募口数　　口

B賞 100抽選で名様
体重の増減を自動で表示する
体脂肪計
応募口数　　口

C賞 100抽選で名様
通気性に優れた低反発まくら 安眠枕
応募口数　　口

D賞 100抽選で名様
ミニ超音波式卓上加湿器
応募口数　　口

E賞 100抽選で名様
体幹を強化するバランスボード
ゆらゆらパンサー
応募口数　　口

F賞 100抽選で名様
JCBギフトカード
応募口数　　口

アンケート記入欄 当てはまる項目に☑をつけてください。

問1
本キャンペーンに参加した理由はなんですか
- □ 健康に気を使っているから
- □ 健康づくりを始めたいと思ったから
- □ 賞品がもらえるから

問2
あなたは、これまで日頃の食事の中で、減塩を意識していますか。
- □ 意識している
- □ 意識していない
- □ 分からない

問3
あなたは、本キャンペーンの参加を通じて、今後減塩を意識しようと思いましたか。
- □ はい
- □ いいえ
- □ 分からない

※賞ごとに事務局にて応募台紙を確認し抽選を行います。※賞品は予告なく変更となる場合がございます。※写真・イラストはイメージです。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいた個人情報は、本キャンペーン以外の目的には使用いたしません。

コロナに負けるな！

健民ライフキャンペーン

キャンペーン期間 令和3年9月27日（月）〜令和4年2月13日（日）
※令和4年2月14日（月）消印有効

食、運動、社会参加の3つをテーマに、
コロナに負けず、みんなで“健”民を目指しましょう！

健民ライフキャンペーン参加方法

1 7つのチャレンジの中から好きなチャレンジに取り組む

台紙に記載されている各チャレンジに参加して、シールやキーワードなどを台紙に貼付・記載することで健民ポイントを獲得できます。
※複数のチャレンジに参加ができます。
※1〜7のチャレンジは順不同で構いません。
※欲しい賞品のポイントがたまっていれば、全てのチャレンジを実践する必要はありません。

2 ポイントがたまったら欲しい賞品に応募！

貯まったポイントの合計を記入し、台紙中央で折ってのりしろで貼付け。必要事項を記入してポストに投函していただくか、スマホ等で台紙を撮影の上、キャンペーンサイトの応募フォームから送信してください。
※30健民ポイントで1つの賞品に応募できます。
※1枚の台紙で最大150健民ポイント使用できます。※同じ賞品に複数口応募する事も可能です。
※例えば、140健民ポイント貯めた場合、（30健民ポイント×4賞品）合計4口の賞品に応募できます。
※賞品は予告なく変更となる場合がございます。

各チャレンジでもらえる健民ポイント一覧

1 みんなで減塩チャレンジ	最大50健民ポイント
2 ふくしま健康応援メニューチャレンジ	最大20健民ポイント
3 運動はじめっぺチャレンジ	最大15健民ポイント
4 健民アプリ連携！ウォーキングチャレンジ	最大10健民ポイント
5 県民健康の日チャレンジ	最大35健民ポイント
6 新聞クイズチャレンジ	最大60健民ポイント
7 じぶん健診チャレンジ	最大20健民ポイント

【各チャレンジの詳細について】
右記のQRコードからキャンペーンサイト（健民ポータルサイト）に詳細を記載しておりますのでご確認ください。

【キャンペーン・応募について】●本キャンペーンは、やむを得ない事情により中止・変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。●応募内容に不備や虚偽があった場合、その応募は無効となります。●「みんなで減塩チャレンジ」対象店舗では、当キャンペーンについてのお問い合わせにお答えできません。キャンペーン事務局までお問い合わせください。●お送りいただいた書類はいかなる理由があっても返却致しません。●ホームページからダウンロードした台紙にてチャレンジいただいた方は、キャンペーンサイト内の応募フォームもしくは、各自にて切手貼り付けや封筒への封入など、郵送可能な方法にてご郵送ください。【当選者の発表・賞品の発送等について】●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●賞品の発送は2022年3月中を予定しております。●賞品内容は変更になる場合があります。●当選賞品の返品・交換はできません。●当選権利の第三者への譲渡・転売・換金はできません。●長期にわたる不在等により賞品を受け取れない場合は、当選を取り消しさせていただく場合があります。ご了承ください。【個人情報の取り扱いについて】●本キャンペーンへの応募で記入いただいた個人情報は、応募者への賞品発送および個人を特定できないように加工した統計データの作成のみに使用します。

主催 福島県

協賛企業
Eat Well, Live Well　味の素　Otsuka　KAGOME　kikkoman　kewpie

お問い合わせ
「健民ライフキャンペーン」事務局
☎024-935-1152
（受付時間 平日10:00〜16:00）

詳しくはホームページで！

のりしろ

健民ライフキャンペーンチャレンジ一覧

各チャレンジに参加して健民ポイントを貯めよう!

全てのチャレンジの合計獲得ポイントを宛名面にご記入ください

食コース

1 みんなで減塩チャレンジ

対象店舗でキャンペーン商品を買ってシールを集めよう!

令和3年9月27日(月)～令和4年2月13日(日)

右記の県内の対象の食品スーパーで、惣菜コーナー等で販売されるキャンペーン商品を買って、貼付されたシールを台紙に貼って集めてください。最大50健民ポイントを入手できます。
※対象店舗の詳細はキャンペーンサイトをご覧ください。※対象商品にはシールが貼ってあります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

1 みんなで減塩チャレンジの詳しい取り組み方はキャンペーンサイトをご覧ください

対象の食品スーパー

※対象店舗の詳細はキャンペーンサイトをご覧ください。

いちい / おいしいは、愛情 KAMAKURAYA FRESH FOOD MARKET / フレスコキクチ / フレッシュ&ハート マルト / Lion D'or THE SUPERMARKET

ポイント計算方法について

シールのポイントは以下のルールにて、健民ポイントに換算できます。

- 5ポイント以上～10ポイント未満・・・・10健民ポイント
- 10ポイント以上～15ポイント未満・・・30健民ポイント
- 15ポイント以上・・・・・・・・・・・・・・・・・・50健民ポイント

合計獲得健民ポイント(最大50健民ポイント) 健民ポイント

2 ふくしま健康応援メニューチャレンジ

令和3年10月以降～令和4年2月13日(日) キャンペーンサイトでレシピ動画を見てキーワードをチェック!

キャンペーンサイトに公開される、ふくしま健民プロジェクト大使の長沢裕さんが健康応援メニューを調理する動画を見て、映像内に表示されるキーワードを台紙に記入してください。1つ正解で5健民ポイント、最大20健民ポイントをゲット。

動画はこちらから視聴できます

キーワード回答欄 1回目 2回目 3回目 4回目

合計獲得健民ポイント 1字につき5健民ポイント(最大20健民ポイント) 健民ポイント

運動コース

3 運動はじめっぺチャレンジ

令和3年11月以降～令和4年2月13日(日) キャンペーンサイトで運動動画を見てキーワードをチェック!

健民大使の長沢裕さんといわきFCの皆さんと一緒に運動をして健康を目指しましょう。1つ正解で5健民ポイント、最大15健民ポイントをゲット。

動画はこちらから視聴できます

キーワード回答欄 1回目 2回目 3回目

合計獲得健民ポイント 1字につき5健民ポイント(最大15健民ポイント) 健民ポイント

4 健民アプリ連携!ウォーキングチャレンジ

令和3年9月27日(月)～10月9日(土) ふくしま健民アプリでチーム対抗の歩数対決!

上記の期間にふくしま健民アプリから大会にエントリーし、9月27日以降に送られてくるキーワードを台紙に記載するとポイント獲得です。
※ふくしま健民アプリのインストールが必要です。

大会について詳しくはこちらから!

キーワード回答欄

合計獲得健民ポイント(10健民ポイント) 健民ポイント

社会参加コース

5 県民健康の日チャレンジ

令和3年10月4日(月)～令和4年2月13日(日) テレビの日替わりCMを見て、キーワードをチェック!

※CMは後日キャンペーンサイトでもご覧いただけます。

10月4日(月)～10日(日)までの間、福島テレビ、福島放送にて毎日放送されるCMを見て、その中で表示されるキーワードを台紙に記載すると1つ正解で5健民ポイント、最大35健民ポイントをゲットできます。

回答欄 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目 6回目 7回目

獲得健民ポイント 1字につき5健民ポイント(最大35健民ポイント) 健民ポイント

6 新聞クイズチャレンジ

令和3年9月27日(月)～令和4年2月13日(日) 新聞に掲載されるクイズ・キーワードをチェック!

※記事は後日キャンペーンサイトでもご覧いただけます。

福島民報と6回掲載される記事のクイズに回答し台紙に記入すると、1つ正解で8健民ポイント、最大48健民ポイントゲット。同日福島民友に広告掲載されるキーワードを台紙に記入すると、1つにつき2健民ポイント、最大12健民ポイントゲットできます。

福島民報回答欄 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目 6回目

福島民友回答欄 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目 6回目

福島民報1つ8健民ポイント(最大48健民ポイント) 福島民友1つ2健民ポイント(最大12健民ポイント) 獲得健民ポイント(最大60健民ポイント) 健民ポイント

7 じぶん健診チャレンジ

令和3年9月27日(月)～令和4年2月13日(日) 健康ふくしまポータルサイトでじぶんの生活習慣をチェック!

健康ふくしまポータルサイトに公開される「じぶん健診チャレンジ」で、生活習慣に関する質問に回答してください。判定結果に表示されるキーワードを台紙に記入すると20健民ポイントをゲットできます。

健康ふくしまポータルサイトはこちらから!

キーワード回答欄

獲得健民ポイント(20健民ポイント) 健民ポイント

のりしろ
のりしろ
のりしろ