

公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業

健康寿命の延伸に向けて、スポーツの楽しさに触れる機会を応援します。

パラスポーツ ボッチャ体験会 in 白河

福島県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進事業

日時 2020年10月12日(月)

時間 13:00~16:00 定員 30名

会場 白河第一市民体育館 参加費 無料

参加者

「ボッチャ」でスポーツを楽しんでみたい人ならお子様からお年寄りまでどなたでもOKです。
障がいをお持ちの方の参加も歓迎します。

携行品

運動のできる服装・上履きズック(必須)・汗ふきタオル・筆記用具・昼食・水分補給用飲料 など

日程・内容

12:30~ 受付開始
13:00~ 開会/オリエンテーション/
準備運動
13:20~ ボッチャの基礎練習/
ルール解説
14:00~ ボッチャ体験ゲーム
15:30~ まとめ/閉会
16:00 解散(予定)

パラスポーツ「ボッチャ」の魅力

ボッチャは、ヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを、いかに近づけるかを競います。

健常者と障がい者が一緒に楽しむことができる素晴らしいスポーツです。

- ボッチャ…子どもから高齢者まで、健常者と障がいのある方がハンデなしにいっしょにプレーできるスポーツです。



Sport in Life

主催：特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

共催：スポーツクラブ「仲間」/しらかわレクリエーション協会